تصوير ابو عبدالرحمن الكردي

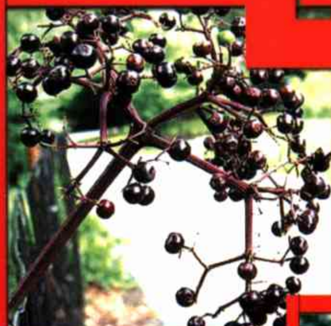
مفید و مختصر

۸

درمان با گیاهان دارویی ۱

به کوشش : محمدجوادهوشیار









در بعضی از موارد ضرر مصرف بی رویه گیاهان دارویی ، غیر قابل جبران است

بسم الله الرحمن الرحيم

مفید و مختصر

درمان

با گیاهان داروئی

جلد ۱

به کوشش:
محمد جواد هوشیار

هوشیار قصر ، محمد جواد ، ۱۳۳۵ –
درمان با گیاهان داروئی جلد ۱ / به کوشش محمد جواد هوشیار
مشهد: ناشر مؤلف، ۱۳۸۷.
۲۰۰ ص.
بهاء: ۶۰۰۰۰ ریال ۹۷۸-۹۶۴-۰۴-۲۹۲۵-۹
فهرستنویسی براساس اطلاعات فیپا.
۱. گیاهان داروئی ــ مصارف درمانی. ۲. پزشکی سنتی.
۲ د ۹۳ هـ / ۱۶۳ R5 ۶۱۵/۳۲
۱۳۸۷
کتابخانه ملی ایران ۱۳۱۵۰۶۷

پخش یاسین

مشهد – فدائیان اسلام ۱۰– کوچه شهید توسلی ۲۲ – پلاک ۱۱۰– تلفن:۸۵۱۰۸۲۱

درمان با گیاهان داروئی جلد ۱

به کوشش محمد جواد هوشیار

چاپ پنجم کتاب ۱۳۹۱

چاپ چهارم ناشر

حروف‌چینی و صفحه‌آرایی: بهاره حسینخانی

طرح جلد : هوتسا هوشیار

ویراستار: طاهره حوری

قیمت : ۶۰۰۰ تومان

چاپ : مهشید

تیراژ : ۲۰۰۰ جلد رقعی

حق چاپ برای مؤلف محفوظ است

شابک : ۹-۲۹۲۵-۰۴-۹۶۴-۹۷۸

ISBN : 978-964-04-2925-9

فهرست مطالب







مقدمه

برای درمان قبل از همه ما معتقدیم که با پزشک خانوادگی خود همیشه در تماس باشید. در جامعه امروز همه ما نیاز به یک پزشک خانوادگی داریم، زیرا شناخت درد مهم است. هنگامیکه درد شناخته شد آنجاست که از داروهای موردنیاز می‌توان استفاده کرد. اگر می‌خواهیم با گیاه درمان کنیم بهتر است که ابتدا از میوه‌های موجود و یا سبزیها استفاده کنیم، سپس به گیاهان داروئی مراجعه نمائیم. در بین مردم مرسوم است که گیاهان داروئی هیچ ضرری ندارد در حالیکه چنین نیست اگر ما گیاهان داروئی را بی‌رویه استفاده کنیم ضرر آن غیر قابل جبران است و قبل از استفاده از گیاه به کتاب خواص گیاهان داروئی جلد ۱ مراجعه نموده، پس از آشنایی کامل به گیاه آن را مورد استفاده قرار دهید و همچنین سعی کنید از گیاهان سمی کمتر استفاده کنید و حتماً زیر نظر پزشک باشد.

در این کتاب سعی شده است که با کلمات بسیار ساده مطالب مهم را بگوئیم. با سپاس، خواهشمند است انتقادات و پیشنهادات خود را با ما به نشانی الکترونیکی info@unknown.ir در میان بگذارید.

آب‌آوردن انساج

۱. برای رفع آب‌آوردن انساج ۲ گرم افسنتین را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده در ۲ نوبت به مدت یک هفته میل شود این دمکرده برای خیز عمومی بدن نیز مفید می‌باشد.

۲. برای درمان آب‌آوردن انساج از دمکرده رزماری استفاده شود.

۳. برای آب‌آوردن انساج ۳ گرم گیاه آس‌بری را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته بنوشند.

٤. ریشه باباآدم ۳ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده روزی ۳ فنجان میل شود.

آب‌آوردن شکم

۱. آب‌آوردن شکم و خیز عمومی بدن: عصاره ریشه تازه ایرسا را با عسل مخلوط کرده روزی یک قاشق مرباخوری میل کنند.

۲. شربت یونجه از آب‌آوردن شکم جلوگیری می‌کند.

۳. آب‌آوردن شکم: ٥ گرم اسپیره را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته میل شود.



٤. ریشه آقطی ٥ گرم را در ٥٠٠ سی‌سی آب‌جوش جوشانده ٥ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ استکان بنوشند.

خیز عمومی بدن

۱. خیز عمومی بدن: ۳ گرم گیاه ابره‌العجوز را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده با عسل مخلوط نموده هر ٤ ساعت یک قاشق سوپخوری میل شود.

۲. خیز عمومی بدن: ۲ گرم انجدان رومی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود.

رطوبت بدن

۱. رطوبت بدن: ۳ گرم آویشن را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته بنوشند.

۲. خوردن صمغ گیاه اسرار برای رطوبت بدن مفید می‌باشد.

آبله

۱. ریشه باباآدم ۳ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده روزی ۳ فنجان میل شود.

۲. چوب چینی مضر می‌باشد.



آسم

تنگی‌نفس

۱. یک گرم آدونیس را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده بنوشند.

۲. گل ماهور ۵ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی سه فنجان بنوشند.

۳. برگ گیاه پای خر را مانند سیگار دود کنند به مدت ۲ – ۳ روز هر بار فقط ۳ پک بکشند.

٤. میوه سروکوهی ٥٠ گرم را سائیده با ۳۰۰ گرم عسل مخلوط کرده روزی یک قاشق میل کنند.

٥. آویشن ٥ گرم را با ۲٥٠ سی‌سی آب‌جوش در یک فلاکس ریخته به مدت نیم ساعت بماند سپس روزی ۳ – ٤ فنجان بنوشند و یا آویشن را با انجیر پخته میل کنند.

٦. ریشه گیاه ایرسا ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۷. برای تنگی‌نفس ۳ گرم پوست چنار را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۸. ۱۰ عدد عناب را کوبیده با یک لیوان آب جوشانده میل شود.

۹. آمله ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.



۱۰. ساقه برگ و گل سنبل‌ختائی ۱۰ گرم را در یک لیوان آب‌جوش ۱۲ دقیقه دم‌کرده سپس صاف‌نموده با عسل شیرین نموده میل‌شود.

۱۱. برای آسم و تنگی‌نفس یک گرم آنس‌الارواح و ۲ گرم زوفا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۱۲. برای درمان آسم ٤ گرم انجدان رومی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بمدت ۷ روز میل‌شود.

۱۳. گل‌های درخت ابریشم ٤ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۱٤. صبح وعصر ۳ قاشق غذاخوری عرق زنیان همراه آب میل شود.

۱۵. برای درمان آسم ٤ گرم میوه و برگ گیاه اذن‌الارنب را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۱٦. آویشن وحشی ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۱۷. برای درمان تنگی‌نفس می‌توان از اسپند استفاده کرد، شبی چند دانه اسپند به مدت ۷ روز میل شود.

۱۸. برای تنگی‌نفس سرشاخه‌های اکلیل کوهی ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود و هم‌چنین از دود برگ‌های خشک آن استشمام کنید.

۱۹. برای تنگی‌نفس ۲ گرم انجدان رومی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۲۰. برای درمان آسم ۲ گرم صمغ اوشق را سائیده با کمی ماءالشعیر میل شود.

آنژین

گلودرد

۱. برای درمان آنژین ۳ گرم چوبک را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده روزی ۳ بار غرغره کنید.

۲. برای تسکین آنژین و گلودرد ۵ گرم گیاه نعنای چمنی را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده غرغره کنید.

۳. برگ و گل گوش خر ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده بنوشند.

٤. با جوشانده آویشن غرغره شود.

۵. برای رفع التهاب گلو ۵ گرم میوه آس‌بری را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۵ دقیقه جوشانده سپس غرغره شود.

٦. برای ورم حلق نیم گرم خولان را در آب حل کرده غرغره شود.

۷. با جوشانده اسطوخودوس غرغره نموده ورم لوزتین را از بین می‌برد.

۸. برای رفع گلودرد و ورم لوزه‌ها ۵ گرم گیاه ابره‌الراعی را در ۱۰۰ گرم آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده غرغره کنید.

۹. برای رفع درد گلو و حلق ۱۰ گرم برگ و پوست گیاه شاه بلوط را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده غرغره کنید.

۱۰. برای درمان لوزه‌ها ۳ گرم گیاه گوش موش را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده به مدت چند روز غرغره کنید.



۱۱. برای تورم و پرخونی گلو ۱۰ گرم صمغ را با ۱۰۰ گرم آب‌جوش مخلوط کرده غرغره نمائید و به محل متورم بمالید.

۱۲. برای گلودرد ۱۰ گرم غده‌های زیرزمینی اسپیره را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده غرغره کنید.

۱۳. برای گلودرد ۲ گرم افسنتین را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده غرغره کنید.

۱٤. برای درمان التهاب لوزتین ٥ گرم ریشه انجبار را به مدت نیم ساعت در ۲ لیتر آب بجوشانید سپس صاف نموده غرغره کنید مفید می‌باشد.

۱٥. برای گلودرد و جراحات آن هر ٦ ساعت ۲ قاشق شربت علف‌چشمه بنوشند.

* **طرز تهیه شربت علف‌چشمه:** ٦٥۰ گرم آب شاهی‌آبی را با ٥۰۰ گرم شکر مخلوط نموده با حرارت ملایم جوشانده تا به قوام آید.

استسقاء

۱. برای درمان استسقاء عمومی از ریشه خرد کرده درخت عود هندی استفاده شود، یک گرم از چوب درخت و ریشه آن را جویده و میل شود.

۲. برگ‌های خشک درخت آیالورچی را سائیده روی ورم دست‌ها و پاهای استسقائی بمالند.

۳. اسارون ۲ گرم را در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ٤ فنجان میل شود مفید می‌باشد.



اعصاب

۱. برای سستی اعصاب یک گرم پوست درخت ابهل هندی را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان به مدت یک هفته میل شود البته تحت نظر پزشک مصرف گردد.

۲. برای امراض اعصاب صبح و عصر عرق زنیان به مدت یک هفته میل شود.

۳. برای داشتن اعصابی آرام ۱۰ تا ۲۰ گرم عشقه را در یک لیتر آب جوشانده سپس در وان بریزید و در آن استحمام کنید.

٤. آرام‌کننده اعصاب: ۲ گرم گیاه اسپروله معطر را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲ – ۳ دقیقه دم‌کرده به مدت چند روز در ماه میل شود.

٥. برای پریدن ناگهانی اعضای بدن از روغن اسپند استفاده شود.

٦. ناخنک ٥ گرم را در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند، ضعف عمومی و خستگی جسمی و روحی را برطرف می‌کند.

۷. برای رفع خستگی فکری ٥۰ گرم اکلیل کوهی را در ۲ لیتر آب جوشانده در وان ریخته داخل آن بنشینید علاوه بر آن‌که خستگی شما برطرف می‌گردد پوست نیز شاداب می‌گردد.

آرام‌بخش

۱. گل اقاقیا ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲. شب‌ها ۲ گرم آنس‌الارواح را با ۲ گرم کاکوتی مخلوط نموده ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته میل شود.



۳. گیاه اسپیره ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته شب‌ها میل شود.

٤. سرشاخه‌های گلدار ناخنک آرام‌بخش می‌باشد به صورت دمکرده میل شود.

اختلال حواس

۱. برای درمان حواس پرتی ۲ گرم چوب چینی را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

اضطراب

۱. برای اضطراب و مورمورشدن بدن عصاره برگ کنگرفرنگی را با کمی آب‌جوش مخلوط کرده ۲ – ۳ قاشق بعد از غذا میل شود.

۲. شب‌ها ۲ گرم اسطوخودوس را با ۳ گرم کاکوتی مخلوط نموده در یک لیوان آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۳. آویشن ٤ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

٤. برای درمان اضطراب و استرس ۱۰ گرم عود هندی را سائیده در کمی گلاب خیس کرده سپس حرارت داده تا گلاب تبخیر شود آن‌گاه به صورت پودر درآورده با ۲۰۰ گرم عسل مخلوط کرده و کمی زعفران به آن اضافه کنید هر روز صبح ناشتا ۱۰ گرم از معجون میل شود.

افسردگی - غم و اندوه

۱. میوه سروکوهی نیم گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند، خانم‌های حامله مطلقاً استفاده نکنند.

۲. برای تشویش و نگرانی ۳ گرم آویشن را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳. مورد ۳ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته در ماه میل شود.

٤. برای درمان افسردگی ۲ گرم اسطوخودوس را با ۳ گرم کاکوتی مخلوط نموده در یک لیوان آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

٥. برای درمان تشویش ٤ گرم آویشن شیرازی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

٦. آویشن وحشی ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند، شادی‌افزا می‌باشد.

۷. اسارون ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود، شادی‌آور می‌باشد.

۸. جوشانده اسفرزه باعث رفع تشنج عصبی می‌گردد، شادی‌آور نیز می‌باشد.

۹. برای درمان افسردگی ۲ گرم برگ سبز گیاه اسپروله عطریه را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲ - ۳ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته میل شود.

۱۰. کسانی که افسردگی دارند از خوردن افسنتین خودداری کنند.



۱۱. بوئیدن گل پیچ امین‌الدوله شادی‌آور می‌باشد.

۱۲. برای درمان غم و اندوه ۵ گرم ناخنک را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

اوراق

۱. اوراق یک نوع خوره عصبی است که از نوک انگشتان شروع می‌شود و مغز خاکستری عصب به تدریج خورده شده عضلات به تدریج از بین می‌روند تا به قلب برسد حداکثر دوره این بیماری ۲ سال و ۲ ماه می‌باشد و پزشکان سنتی ایران برای درمان این بیماری از چوب‌چینی استفاده می‌کردند جهت نوع مصرف آن به کتاب خواص گیاهان داروئی بخش ازملک مراجعه شود.

بی‌خوابی – خواب‌آور

۱. ناخنک ۵ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند خواب‌آور می‌باشد.

۲. برگ و گل گیاه گوش خر ۲ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند برای بی‌خوابی مؤثر می‌باشد.

۳. برای بی‌خوابی روغن ایرسا را به شقیقه‌ها بمالند.

* **طرز تهیه روغن ایرسا:** ۲۰ گرم برگ ایرسای تازه را خرد نموده با ۱۰۰ گرم روغن آفتابگردان مخلوط کرده آهسته حرارت داده تا آب ایرسا تبخیر شود سپس صاف نموده از آن استفاده گردد. افراد کهنسال چند قطره از روغن را در بینی بچکانند.

۴. برای درمان بی‌خوابی نیم گرم خولان ساعت ۷ شب میل کنند نباید بیش از یک هفته مصرف شود.

۵. برای درمان بی‌خوابی ۱۰ گرم عود هندی را سائیده در کمی گلاب خیس کرده سپس حرارت داده تا گلاب تبخیر شود آن گاه به صورت پودر درآورده با ۲۰۰ گرم عسل مخلوط کرده و کمی زعفران به آن اضافه کنید هر روز ۱۰ گرم از معجون صبح ناشتا میل شود.

۶. برای رفع بی‌خوابی ۲ گرم گیاه اسپروله عطریه را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲ – ۳ دقیقه دم‌کرده بمدت یک هفته میل شود.

۷. شب‌ها چند دانه اسپند میل شود خواب‌آور می‌باشد.

۸. برای درمان بی‌خوابی ۲۰ گرم گل افسنتین را در یک لیتر سرکه ریخته ۱۵ دقیقه جوشانده سپس صاف نموده در یک شیشه رنگی ریخته هرگاه دچار بی‌خوابی شدند با این محلول دو طرف پیشانی خود را ماساژ دهند تا به خواب عمیقی فرو روند.

۹. کودکان شیرخواری که دچار بی‌خوابی می‌شوند مادران آن‌ها ۳ گرم ناخنک را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده میل کنند.

۱۰. اکلیل کوهی یک گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده ساعت ۷ شب بنوشند.

تشنج (صرع)

۱. برای تشنج عصبی ۸ گرم افتیمون را با ۶۰ گرم سکنجبین و یک لیوان شیر بنوشند.



۲. برای تشنج ۲ گرم سرشاخه‌های گلدار گیاه پنج انگشت را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته در ماه میل شود.

۳. دانه آبرون را به صورت ضماد و بخور استفاده کنند.

٤. برای درمان صرع و تشنج یک گرم آدونیس را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده بنوشند تحت نظر پزشک مصرف شود.

٥. آویشن ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان هر ماه یک هفته میل شود.

٦. مورد ۳ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۷. برای رفع تشنج و آرامش بخشیدن به بیمار ٤ گرم برگ اکالیپتوس را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت چند روز میل شود، در خوردن آن افراط نشود.

۸. ضد تشنج: بوئیدن گل آنس‌الارواح مفید می‌باشد و شب‌ها ۲ گرم آنس‌الارواح را با ۳ گرم کاکوتی مخلوط نموده در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۹. برای درمان صرع ۱۰ گرم اسطوخودوس و ۱۰ گرم عاقرقرحا را در ۲ لیوان آب‌جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده همراه سکنجبین روزی ۳ نصف استکان میل شود یا این که عاقرقرحا و اسطوخودوس را سائیده داخل سکنجبین خوب مخلوط کرده روزی نصف استکان میل شود.

۱۰. ٤ گرم آویشن شیرازی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۱۱. برای درمان صرع ۳ گرم چوب درخت ابهل هندی را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود البته تحت نظر پزشک مصرف شود.

۱۲. برای درمان تشنج ۲ گرم سرشاخه‌های گلدار گیاه پنج انگشت را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۱۳. اسارون برای صرع مفید می‌باشد ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۱٤. شبی ۷ دانه اسپند ۷ روز در ماه میل شود.

۱۵. اکلیل‌الملک ضدتشنج است ٥ گرم‌در ۱۵۰سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صاف نموده میل شود.

۱٦. برای درمان تشنج ٥ گرم اکلیل کوهی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده بعد از هر غذا یک فنجان به مدت ۱٤ روز میل شود.

۱۷. برای درمان صرع ٥ گرم صمغ اشق را سائیده با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل شود.

۱۸. مصرف زیاد افسنتین باعث تشنج می‌گردد.

تقویت اعصاب

۱. ریشه باباآدم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند برای ضعف اعصاب مفید می‌باشد.



۲. اکلیل کوهی۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود مقوی اعصاب می‌باشد.

تقویت عصب چشایی

۱. ریشه باباآدم ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی سه فنجان به مدت ۷ روز بنوشند.

دردهای عصبی

۱. برای بیماری‌های عصبی ۳ گرم افتیمون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان همراه مویز بنوشند.
۲. برای امراض عصبی ۳ گرم برگ و میوه چنار را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان همراه عسل بنوشند.
۳. برای دردهای عصبی ۱۰ گرم میوه آقطی را در ۲۵۰ سی‌سی آب به مدت ۱۰ دقیقه جوشانده ۱۵ دقیقه دم‌کرده صاف نموده با عسل شیرین کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
٤. برای درمان دردهای عصبی ۳ گرم برگ و میوه آقطی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
٥. برای دردهای عصبی ۳ گرم ریشه گیاه ریش بز را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
٦. برای اختلالات عصبی از جمله لرزش، خستگی اعصاب و سردرد ۲۰ گرم تخم سنبل ختائی را در یک لیتر آب سرد ریخته روی آتش بگذارید تا به جوش آید روزی ۳ فنجان میل شود.
۷. برای تسکین دردهای عصبی با دمکرده آویشن شیرازی یا آویشن وحشی ماساژ دهید و از اسانس آن نیز استفاده کنید.

۸. خوردن میوه بوداده شاه بلوط در تنظیم تعادل عصبی بسیار مؤثر می‌باشد.

۹. برای درمان اختلالات عصبی ۲ گرم سرشاخه‌های گلدار گیاه پنج انگشت را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته در ماه میل شود.

۱۰. برای پیچش عصب برگ پنج انگشت را به صورت ضماد بگذارید.

۱۱. برای دردهای عصبی برگ‌های تازه عشقه را به صورت ضماد روی پیشانی قرار دهید.

۱۲. برای تسکین دردهای عصبی اسانس کاه مکی را به محل درد بمالید و از جوشانده آن (۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم) روزی یک فنجان میل شود.

۱۳. برای درمان بیماری‌های عصبی سردمزاجان و سرگیجه‌ای که از تجمع رطوبت باشد، سنبل‌الطیب، صبرزرد، اسارون، دارچین و مصطکی از هر کدام ۱۰ گرم آسیاب نموده با ۱۵۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل شود.

۱۴. برای آرام‌کردن دردهای عصبی هر شب ۲ گرم علف‌چشمه با ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش در یک فلاکس به مدت ۳۰ دقیقه دم‌کرده بنوشند بیش از ۱۴ روز نباشد.

رعشه – لقوه – فلج

۱. کسانی که به خاطر مصرف مشروبات الکلی دچار لرزش شدند به مدت ۴۰ روز، روزی ۳ گرم افتیمون را با ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده همراه مویز بنوشند.



۲. آبرون ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صبح و عصر با عسل شیرین کنید میل شود.
۳. نوشیدن دمکرده آویشن از بیماری لقوه جلوگیری می‌کند ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
٤. برای درمان فلج ٥ گرم ریشه گیاه ایرسا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
٥. برای درمان لقوه ٥ گرم افتیمون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت ۷ روز بنوشند.
٦. برای درمان لقوه صورت فرفیون ٥ گرم، عاقرقرحا ٥ گرم، برگ سداب ٥ گرم، فلفل سیاه ٥ گرم و سیر ۱۰ گرم همه را خوب کوبیده با کمی روغن زیتون مخلوط کرده به صورت ضماد بگذارند برای فلج اعضاء نیز می‌توان استفاده کرد.
۷. برای درمان رعشه ۳ گرم برگ و میوه چنار را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان همراه عسل میل شود.
۸. خوردن اسارون مفید می‌باشد ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۹. برای درمان لقوه و رعشه تخم یونجه را در عرق یونجه خیس نموده بعد از جوانه زدن در روغن زیتون ریخته با حرارت غیر مستقیم (بن‌ماری) بدین صورت که در ظرفی آب ریخته و ظرف سربازی که حاوی مخلوط روغن زیتون و تخم یونجه می‌باشد را در ظرف آب گذاشته سپس حرارت داده و از این روغن چه به صورت خوردن و چه به صورت مالیدن می‌توان استفاده کرد.

۱۰. برای لقوه شبی ۷ دانه اسپند میل شود.

۱۱. برای رعشه و لقوه ۲ گرم افسنتین را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان به مدت یک هفته میل شود.

۱۲. ناخنک ۵ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صاف نموده بنوشند، برای امراض رعشه مفید می‌باشد.

۱۳. برای درمان رعشه ۵ گرم اکلیل کوهی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده بعد از هر غذا یک فنجان به مدت ۱٤ روز میل شود.

۱۵. برای درمان فلج از دمکرده رزماری استفاده شود.

۱۵. برای درمان فلج ۵ گرم انجدان رومی را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده به صورت کمپرس بگذارید.

۱٦. برای فلج و رعشه با روغن اسپند محل را ماساژ دهید.

۱۷. برای فلج اندام‌ها و رعشه صبح و عصر عرق زنیان میل شود.

۱۸. سستی و بی‌حسی اعضاء: برگ و خار اقاقیا را جوشانده به صورت ضماد بگذارند.

۱۹. فلج یا سستی اعضاء: ۲۰ گرم آمله را با ۳۰۰ گرم عسل مخلوط کرده یک قاشق مرباخوری میل شود.

۲۰. برای فلج و بی‌حسی اعضاء از روغن آویشن شیرازی استفاده شود.

* **طرز تهیه روغن آویشن:** ۲۰ گرم آویشن را در ٤۰ سی‌سی عرق آویشن شیرازی خیس نموده سپس ۲۰۰ گرم روغن کنجد به آن



اضافه کرده با حرارت ملایم می‌جوشانیم تا آب اضافی تبخیر شود سپس صاف نموده و می‌توان استفاده کرد.

۲۱. برای معالجه فلج چوب درخت عود هندی ۰/۱ گرم را در ۵۰ سی‌سی آب جوشانده ماساژ دهند آب آن‌را بنوشند و چوب آن را جویده میل کنند.

۲۲. پوست درخت ابهل هندی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود برای فلج و کجی دهان مفید می‌باشد البته تحت نظر پزشک مصرف گردد.

۲۳. برای فلج ناگهانی که در اثر سکته مغزی بوجود آمده باشد ٤ گرم گیاه پای خر را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده هر ٦ ساعت یک فنجان بنوشند.

۲٤. فلج و بی‌حسی اعضاء: میوه سروکوهی را سائیده با انجیر مخلوط کرده به محل بمالند اگر انجیر خشک بود آن‌ها را در عرق طارونه خیسانده سپس استفاده شود.

۲۵. برای فلج ۲ گرم گل گیاه گلرنگ را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان میل شود و برای فلج‌های ناگهانی که در اثر خونریزی مغزی باشد از دانه این گیاه استفاده شود.

۲٦. عضو فلج شده را با روغن اذاراقی ماساژ دهید.

سنگینی سر

۱. برای رفع سنگینی سر عود هندی ۲ گرم، سیاه دانه ۱۰ گرم و خردل ۱۰ گرم را سائیده و مانند عنفیه استنشاق شود این عمل باعث سبک شدن سر و تمرکز افکار در یادگیری می‌شود.



فراموشی

۱. دمکرده اسطوخودوس برای کسانی‌که دچار فراموشی شده‌اند مفید می‌باشد ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۲. اسارون ضد فراموشی است ۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۳. برای فراموشی ۲ گرم افسنتین را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان به مدت چند روز در ماه میل شود.

٤. برای رفع فراموشی شبی ۷ دانه اسپند به مدت ۱٤ روز میل شود.

۵. برای فراموشی ۲۰ گرم میوه گیاه انجدان رومی را آسیاب نموده با ۲۵۰ گرم عسل خوب مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل شود.

مالیخولیا

۱. برای درمان مالیخولیا و جنون ۳ گرم افتیمون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان همراه مویز بنوشند.

۲. افتیمون ۸ گرم را با ٦۰ گرم سکنجبین و یک لیوان شیر بنوشند.

۳. ضد جنون: ۲ گرم افسنتین را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته در ماه میل شود.



افزایش شیر

پستان – ترک نوک پستان

۱. خانم‌هایی که بچه شیر می‌دهند از خوردن کنگرفرنگی خودداری کنند زیرا باعث کاهش شیر آن‌ها می‌گردد.

۲. برای ازدیاد شیر بولاغ‌اوتی (علف‌چشمه) را در برنامه غذایی خود قرار دهید.

۳. کمی آویشن خشک را با دوغ مخلوط کرده بنوشند.

٤. چند عدد عناب با گوشت آب‌پز شود میل گردد.

۵. سنبل ختائی، انیسون و تخم شوید را به طور مساوی مخلوط نموده بالای غذا یک قاشق چایخوری میل شود.

٦. خوردن پنج انگشت باعث ازدیاد شیر می‌گردد.

۷. همراه غذا کمی زنیان میل شود.

۸. آویشن وحشی باعث کم‌شدن و غلیظ‌شدن شیر می‌گردد.

۹. خوردن یونجه مفید می‌باشد.

۱۰. از خوردن افسنتین خودداری کنند.

۱۱. برای ترک نوک پستان ۵۰ گرم گیاه گوش‌خر را در ۵۰۰ سی‌سی آب ۱۵ دقیقه جوشانده صاف نموده نوک پستان را بشوئید.

۱۲. برای زخم نوک پستان با محلول آویشن شستشو دهید.

۱۳. برای جلوگیری از جمع‌شدن شیر در پستان برگ گیاه آویشن را به صورت ضماد بگذارید.

۱۴. برای کاهش درد پستان و کم‌شدن ورم پستان: تخم کتان ۱۵ گرم، ناخنک ۱۵ گرم و گل بابونه ۱۵ گرم را در یک و نیم لیتر آب جوشانده ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده با آب محلول، شستشو و تفاله آن را به صورت مرهم بگذارید.

۱۵. برای رفع شقاق سر پستان گرد صمغ را با سفیده تخم‌مرغ مخلوط کرده بمالند.

باد سرخ

ورم‌های گرم

۱. باد سرخ: برگ سلمه را پخته به صورت ضماد بگذارید.

۲. باد سرخ: برگ تازه آش انگور را کوبیده به صورت ضماد بگذارید.

۳. گل آقطی ۲۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده کمپرس شود برای باد سرخ مفید می‌باشد.

٤. گیاه ابره‌الراعی ۱۰ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب جوشانده به صورت ضماد بگذارید.

۵. برای رفع التهاب باد سرخ برگ‌های تازه عشقه را به صورت ضماد بگذارید.

٦. برای رفع باد سرخ برگ‌های آبرون کبیر را به صورت ضماد بگذارید و۲ گرم از این گیاه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.



۷. ورم گرم: مانند باد سرخ استفاده شود. گیاه پای خر را در قسمت‌های ملتهب به صورت ضماد بگذارید.

برونشیت

۱. آب علف چشمه ۳۰ گرم را با یک لیوان شیر مخلوط کرده آهسته بنوشند این نوشیدنی برای برونشیت کهنه نیز مفید می‌باشد.
۲. برای درمان برونشیت گل آقطی ۱۰ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده صاف نموده با عسل شیرین کرده روزی سه استکان بنوشند.
۳. برای درمان برونشیت ٥ گرم برگ درخت راج یا آلاش را در ۲٥۰ سی‌سی آب سرد ریخته یک شب بماند سپس جوشانده سرد که شد با عسل شیرین نموده هر ٤ ساعت یک فنجان میل شود.
٤. برای درمان برونشیت ۳ گرم آمله را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
٥. برای سرماخوردگی سخت منظور برونشیت و ذات‌الریه است ناخنک، گل گاوزبان، آویشن، زوفا، ختمی خبازی، گل بابونه و سپستان از هر کدام ٥ گرم را مخلوط نموده ٥ گرم آن را در ۱٥۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده در ۳ نوبت میل شود.
٦. انجدان را با نبات کوبیده کمی میل شود برای برونشیت مفید می‌باشد، این مخلوط برای سرفه نیز مفید می‌باشد.
۷. برای درمان برونشیت یک گرم گیاه عشقه را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده یک فنجان به مدت ۳ روز میل شود.

۸. برای برونشیت مزمن برگ‌های پای خر را مانند سیگار دود کنید روزی ۳ بار چند پک بیشتر نباشد، برای سرفه هم می‌توان از این محلول استفاده کرد.

۹. برای بیماری‌های دستگاه تنفسی ۵ گرم برگ مورد را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۰. برای ضدعفونی کردن مجاری تنفسی از بخور اکالیپتوس استفاده شود البته بیمار نباید تب داشته باشد.

۱۱. برای سرماخوردگی سخت منظور برونشیت و ذات الریه است ناخنک، گل گاوزبان، آویشن، زوفا، ختمی خبازی، گل بابونه و سپستان از هر کدام ۵ گرم را مخلوط نموده ۵ گرم آن را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده به ۳ نوبت میل شود.

اخلاط خونی - خلط‌آور

۱. خلط‌آور: ۳۰ گرم علف چشمه را با یک لیوان شیر مخلوط کرده آهسته بنوشید.

۲. خلط‌آور: ۲ – ۳ گرم از خاک اره چوب آبنوس هندی در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صاف نموده روزی ۳ فنجان میل شود.

۳. خلط‌آور: ریشه ایرسا ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند این نوشیدنی برای سرفه نیز مفید می‌باشد.

٤. اخلاط سینه: نیم گرم خولان صبح، نیم گرم خولان عصر میل شود.



* **طرز تهیه خولان:** ریشه و ساقه و تخم گیاه حضض را چند روز در آب خیسانده سپس کوبیده بعد از آن صاف می‌کنند می‌گذارند تا دُردهای آن ته‌نشین شود و مایع آن را آن‌قدر می‌جوشانند تا سفت شود و به صورت خمیر درآید نوع مرغوب آن رنگ بیرونش زرد و داخل آن سرخ می‌باشد وقتی در آب حل شود کف آن به رنگ خون درمی‌آید و اگر در آتش بیندازند شعله‌ور می‌شود.

۵. خلط‌آور: ٤ گرم ریشه گیاه ریش بز را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٦. خلط‌آور: آناغالس ۲ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود این دمکردنی برای سرفه و سرماخوردگی نیز مفید می‌باشد.

۷. خلط‌آور: گیاه گلرنگ ۲ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان میل شود این دمکرده برای ذات‌الریه نیز مفید می‌باشد.

۸ـ خلط‌آور: ریشه و میوه گیاه اذن‌الارنب ۲ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود این دمکردنی برای سرفه‌های مقاوم نیز مفید می‌باشد.

۹. برای رفع اخلاط خونی برگ سلمه (اسفناج کوهی) ٥ گرم در ۱٥۰ گرم آب ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۰. اخلاط خونی: ٤ گرم گیاه پای خر را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته بنوشند.

۱۱. برای دفع خلط، بخور اکالیپتوس در صورتی که تب نداشته باشند مفید می‌باشد.

۱۲. برای دفع اخلاط سینه و برونش‌ها ٤ گرم برگ اکالیپتوس را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده در صورت نداشتن تب روزی ۲ فنجان با عسل شیرین کرده بنوشند.

۱۳. برای دفع اخلاط سینه چند عدد عناب همراه پرسیاوشان در ۲۰۰ سی‌سی آب ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ استکان بنوشند.

١٤. حل‌کننده اخلاط: ۳ گرم آنس‌الارواح را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود این دمکرده به عنوان پاک‌کننده محیط درونی از اخلاط فاسد و ناسازگار نیز مفید می‌باشد.

۱۵. برای درمان سینه و اخلاط سینه ۳ گرم اسطوخودوس را در ۲ لیوان آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

١٦. برای دفع اخلاط خونی ۳ گرم از برگ و ریشه گیاه ابره‌الراعی را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۱۷. حل کننده اخلاط تلخ: یک گرم ریشه ابوخلسا را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده با کمی عسل مخلوط نموده در ۲ نوبت میل شود.

۱۸. برای دفع اخلاط غلیظ ۲ گرم اذخر (کاه مکی) را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان میل شود این دمکرده برای دفع اخلاط خونی نیز مفید می‌باشد.



۱۹. برای اخلاط لزج ۲ گرم گیاه ارغوان را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان میل شود.

۲۰. شیرخشت روزی ۳ بار هر بار یک قاشق چایخوری در نصف استکان آب‌جوش حل شده بنوشند در نظر داشته باشند که مسهل است و اگر بیرون‌روی آن‌ها زیاد شد استفاده نکنند.

۲۱. برای اخلاط لزج مقداری صمغ به صورت مکیدنی میل شود.

۲۲. برای اخلاط خونی ۳ گرم اسقولوفندریون را در ۱۵۰ سی‌سی عرق کاسنی دم‌کرده صاف نموده وقتی سرد شد کمی عسل به آن اضافه نموده روزی ۳ فنجان میل شود.

۲۳. برای اخلاط بلغمی نیم گرم افسنتین را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۲٤. برای رفع اخلاط سینه که در اثر بلغم یا صفرا باشد ۳ گرم ناخنک را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح ناشتا میل شود.

۲۵. روزی ۲ گرم صمغ اوشق میل شود برای خارج کردن اخلاط مفید می‌باشد.

ریه)

۱. برای عفونت ریه ۳ گرم آویشن را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود.

۲. برای خونریزی ریه و درد ریه چند دانه میوه مورد را پخته میل شود.

۳. بیماری‌های ریه: ٤ گرم گیاه اذن‌الارنب را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

٤. برای ضدعفونی کردن ریه ۳ گرم اسطوخودوس را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

٥. آویشن ۳ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٦. شیرخشت ۱۰ گرم را در شیر گرم حل نموده آهسته میل شود.

۷. برای قطع خونریزی سینه و ریه ٥ گرم صمغ را با ۳۰ گرم روغن تازه گاو مخلوط نموده به مدت ۷ روز میل کنند.

۸. برای رفع بیماری‌های ریه اسپند را دم‌کرده با روغن کنجد مخلوط نموده میل شود.

۹. اسارون برای امراض ریوی مضر می‌باشد در صورت نیاز با مویز خورده شود.

۱۰. مصرف گیاه اسپرک برای ریه مضر می‌باشد.

سرفه

۱. نرم‌کننده سینه: ریشه آنژلیک (سنبل ختائی) ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۲. نرم‌کننده‌سینه: میوه رسیده اسفنج‌گیاهی را خشک‌نموده، سوزانیده و از خاکستر آن کمی قبل از غذا همراه آب گرم میل‌شود.

۳. نرم‌کننده سینه: ٤ گرم سعد را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته (همچنین تفاله آن) میل شود.



٤. نرم‌کننده سینه: ۲ گرم صمغ اوشق میل شود خوردن این صمغ برای برونشیت و برونشیت مزمن نیز مفید می‌باشد.

٥. نرم‌کننده سینه: میوه گیاه سپستان میل شود.

٦. نرم‌کننده سینه و ناراحتی‌های سینه: گیاه توتار (ابوطیلون) ۲ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده با کمی عسل شیرین نموده میل شود.

٧. برای نرم‌کردن سینه، صمغ به صورت مکیدنی استفاده شود.

٨. گل ماهور ٥ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود این دمکرده برای سرفه، سینه‌پهلو و نرم‌کردن سینه مفید می‌باشد.

٩. آرام کردن سرفه: یک گرم چوبک را در ۱۰۰ سی‌سی آب ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده به ۲ مرحله صبح و عصر بنوشند.

۱۰. برای سرفه‌های صعب‌العلاج یک گرم آدونیس را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۱۱. آویشن ٥ گرم را با ۲٥۰ سی‌سی آب‌جوش در یک فلاکس ریخته به مدت نیم ساعت بماند سپس روزی ۳ – ٤ فنجان بنوشند.

۱۲. برای تسکین سرفه چند دانه میوه مورد را پخته و میل شود.

۱۳. جهت سرفه روزی ۲ بار هر بار نیم گرم خولان میل شود.

۱٤. برای سرفه های مزمن ٤ گرم آویشن وحشی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۱٥. برای تسکین حمله‌های شدید سرفه ٥ گرم از برگ‌های شاه بلوط را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده با عسل شیرین نمایید میل شود.

۱۶. برای رفع سرفه ۲ گرم ساقه‌های نازک گیاه عشقه را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۲ فنجان میل شود.

۱۷. برای درمان سرفه ۲ گرم انجدان رومی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۱۸. برای سرفه چوب چینی مضر می‌باشد.

۱۹. برای خشونت سینه یک قاشق مرباخوری اسفرزه را در یک لیوان آب‌جوش با کمی نبات مخلوط کرده آهسته بنوشند اگر چنانچه دچار یبوست شدند مقدار آب را زیاد کنند.

۲۰. برای رفع سرفه ۲ گرم تخم یونجه را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود این دمکرده برای خشونت سینه نیز مفید می‌باشد.

۲۱. ضد سرفه: ۵ گرم گل و میوه سپستان را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم کرده میل شود.

۲۲. برای درمان سرفه‌های خشک و خشونت سینه کمی کتیرا را در آب‌جوش حل نموده آهسته میل کنند.

سیاه‌سرفه

۱. سیاه سرفه: نیم گرم آرنیکا را با ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده بین غذا یک فنجان بنوشند این گیاه سمی است با احتیاط و تحت نظر پزشک استفاده گردد.

۲. برای سیاه سرفه و سرفه‌های مزمن سرشاخه‌های اکلیل کوهی ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

بلغم

۱. دمکرده ریشه آویشن قطع‌کننده بلغم است ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده میل شود.

۲. برای دفع بلغم ۲۰ گرم برگ مورد را در ۲۰۰ گرم روغن کنجد جوشانده روزی یک قاشق میل شود.

۳. افتیمون مسهل بلغم است ۱٤ گرم افتیمون را سائیده با کمی نمک و عسل مخلوط کرده میل کنند.

٤. برای بیرون کردن بلغم روزی ۲ گرم از گیاه فرفیون میل شود.

٥. برای دفع بلغم عناب را به صورت‌های مختلف استفاده کنند ولی نباید بیش از ٥ دانه در روز باشد به مدت ۱٤ روز استفاده گردد.

٦. آمله ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه جوشانده به مدت یک هفته روزی ۳ فنجان میل شود ضد بلغم می‌باشد.

۷. روزی یک گرم آنغوزه با کمی آب به مدت یک هفته میل شود.

۸. مسهل بلغم: یک گرم ریشه گیاه سنجد تلخ را با عسل مخلوط کرده میل شود البته تحت نظر پزشک مصرف شود.

۹. ریشه چوب چینی مسهل قوی بلغم است ۲ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب دم‌کرده میل شود.

۱۰. اسارون ضد بلغم می‌باشد ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۱۱. دفع‌کننده بلغم: ۲ گرم اسپند را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته میل شود.



۱۲. دفـع مـواد بلغمـی: ٥ عـدد میـوه سپـستان را در ۲۰۰ سـیسـی آبجوش ۲۰ دقیقه دمکرده میل شود.
۱۳. انجـدان رومـی ۲ گـرم را در ۲۰۰ سـیسـی آبجـوش ۲۰ دقیقـه دمکرده روزی ۳ فنجان میل شود بلغم را از بین میبرد.
١٤. انزروت را با هلیله سیاه و سکنجبین میل کنید ضد بلغم میباشد.
۱۵. صمغ اشق یک گرم را در آب حل کـرده همـراه عـسل میـل کننـد بلغم را از بین میبرد.
١٦. دفع اخلاط بلغمی: یک گرم افسنتین را در ۱۰۰ سیسی آبجـوش ۱۵ دقیقه دمکرده بنوشند.

بواسیر

۱. برگ و گل گوش خر ۳ گرم را در ۱۰۰ سیسی آبجوش ۱۵ دقیقه دمکرده بنوشند واز جوشانده ریشه آنرا بصورت ضماد بگذارند.
۲. برگ تازه گل ماهور را در شیر یا سرکه پخته بـه صـورت ضـماد در محل بگذارند.
۳. میوه سروکوهی ۵۰ گرم را سائیده با ۵۰۰ گرم عسل مخلوط کرده روزی یک قاشق مربـاخوری میـل شـود بـرای خـانمهـای حاملـه ممنوع میباشد.
٤. میـوه سـروکوهی ۵۰ گـرم را در ۵۰۰ سـیسـی آب جوشـانده تـا نصف شود سپس با روغن زیتـون مخلـوط کـرده حـرارت ملایـم داده تا آب بخار شود، از این روغن به محل مـورد نظـر هـر شـب بمالند. (خانمهای حامله استفاده نکنند)



۵. آس‌بری ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و برگ آن‌را به صورت ضماد بگذارند.

٦. برای بواسیرهای خونی روزی یک گرم از میوه حضض میل شود.

۷. کرم چنار را به محل بمالند.

* **طرز تهیه کرم چنار:** ۱۰۰ گرم جوانه چنار را با ۳۰۰ گرم آب ۳ ساعت جوشانده سپس صاف نموده ۵ گرم بوراکس را در این محلول حل می‌کنیم در ظرفی دیگر ۱۵۰ گرم روغن آفتابگردان و ۱۰۰ گرم موم با دمای ٤۰ درجه ذوب می‌کنیم سپس جوشانده را آهسته به روغن ذوب شده اضافه می‌کنیم و هم می‌زنیم تا سفت گردد.

۸. برگ آقطی را کوبیده با شیر یا روغن زیتون پخته به صورت ضماد بگذارید.

۹. عناب ۱۰ گرم را در یک لیوان آب جوشانده هسته‌اش را جدا ساخته صبح ناشتا به مدت ۷ روز میل شود.

۱۰. بواسیر خونی: روزی ۲ گرم آمله پرورده میل شود و از روغن آن که در شماره ۱ قسمت خروج مقعد آمده به محل بمالند.

۱۱. بواسیر: از شربت اسطوخودوس استفاده شود. طرز تهیه آن در قسمت معده و روده گفته شده است.

۱۲. بواسیر: انجدان را با پوست انار کوبیده در گلاب بپزید و به صورت ضماد بگذارید.

۱۳. گیاه ابریشم ٤ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود و برگ و گل این گیاه را کوبیده در محل به صورت ضماد بگذارید.

۱٤. برای رفع بواسیر خونی برگ‌های پخته گیاه تیزتار را به صورت ضماد بگذارید.

۱٥. بواسیر: دانه بلوط را در الکل ٦۰ درجه حل کرده سپس با لانولین مخلوط کرده به محل بمالید.

۱٦. بواسیر: شیرابه تازه گیاه انجیر بنگال را صبح‌ها قبل از طلوع آفتاب گرفته با شکر مخلوط نموده و هر روز صبح ناشتا از ٤ گرم شروع کرده و هر روز یک گرم به آن اضافه کنید تا به ۱۲ گرم برسد و سپس روزی یک گرم کم نموده تا به ٤ گرم برسد میل شود.

۱۷. برای درمان بواسیر پودر اکلیل کوهی را به اطراف مقعد بمالید.

۱۸. از خوردن افسنتین خودداری کنید.

۱۹. برای تسکین بواسیر دردناک برگ سبز نعنای چمنی (برونلا) را با روغن کرچک مخلوط کرده در محل درد بگذارید.

۲۰. خوردن صمغ عربی برای بواسیر مضر می‌باشد.

۲۱. سعد ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود و ضماد برگ‌های آن را در محل قرار دهند.

۲۲. برای رفع تورم بواسیر چوب خردشده اراک را در روغن زیتون پخته به صورت ضماد بگذارید.

۲۳. برای درمان بواسیر برگ‌های تازه آبرون کبیر را له کرده به صورت ضماد بگذارید.



۲٤. برای تسکین درد بواسیر ۳۰ گرم گیاه تازه گوش موش را در ظرفی ریخته سپس آب‌جوش بالای آن ریخته بگذارید تا سرد شود آن‌گاه روزی ۲ بار پارچه را به آن محلول آغشته نموده در محل کمپرس کنید.

۲۵. بواسیر دکمه‌ای: ریشه انجبار ۱۵ گرم را در ۳ لیتر آب بجوشانید تا آب آن نصف شود سپس با ۳۰۰ یا ۲۵۰ گرم شکر مخلوط کرده ۷ قسمت نموده ۷ روز صبح میل شود.

۲٦. برای درمان دانه‌های بواسیر صمغ اشق را با عسل مخلوط کرده در محل بمالید.

فروج مقعد - پرولاسپوس

۱. خروج مقعد: ۲۰ گرم آمله را در ۱۰۰ گرم روغن مورد خیس کرده بعد از ۳ روز ۱۵۰ گرم روغن کنجد و ۱۵۰ گرم روغن زیتون به آن اضافه نموده با حرارت ملایم می‌جوشانیم تا عرق تبخیر شود سپس از روغن به محل می‌مالیم.

۲. برای ورم مقعد ٥ گرم گل و برگ پنج انگشت را در یک لیتر آب جوشانده در آن بنشینند.

۳. شقاق مقعد: با آب گیاه پنج انگشت شستشو دهید.

٤. خارش مقعد: اذخر ٥ گرم، ریشه سوسن ٥ گرم، شیرین بیان ٥ گرم همه را مخلوط کرده نصف آن را با ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده میل شود و مقداری از آن را به مقعد بمالند.

۵. پرولاسپوس یا خروج مقعد: ۵۰ گرم برگ درخت تازه اقاقیا را در یک لیتر آب جوشانده سپس در ظرفی ریخته در آن بنشینند.

٦. بیرون‌آمدگی مقعد: برگ مورد را کوبیده به صورت ضماد بگذارند.

۷. برای خارش مقعد که در اثر وجود کرم باشد ٦۰ گرم آویشن را در یک لیتر آب جوشانده در آن بنشینند.

فیستول مقعد

۱. کسانی‌که فیستول مقعد دارند از خوردن عود خودداری کنند.

۲. فیستول مقعد: اکلیل کوهی ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود و از گرد آن با انگشت روی زخم بپاشند.

۳. فیستول مقعد: آمله ۳ گرم را با ۲۰۰ گرم آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

بیرون‌آمدن ناف

۱. کودکانی که ناف آن‌ها بیرون آمده است ۱۵ گرم آویشن و ۱۵ گرم زیره سبز را آسیاب کرده با روغن زیتون خمیر نموده روی ناف بگذارید.

۲. برای ناف برآمده، گرد زنیان را با سفیده تخم‌مرغ مخلوط نموده در محل ناف قرار دهید.



بینی

۱. خاک اره چوب آبنوس را با آب بارهنگ سائیده به پیشانی بمالند و چند قطره در بینی بچکانند.

۲. برگ مورد را در سرکه پخته به صورت ضماد روی پیشانی بگذارند از خون دماغ جلوگیری می‌کند.

۳. برای جلوگیری از خون دماغ از برگ آس‌بری استنشاق کنند.

٤. خونریزی بینی: برگ خشک آقطی را استنشاق کنند.

۵. آبریزش بینی: ۲ گرم گل آقطی را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ استکان میل شود.

٦. عناب را دود کرده و دود آن را به آهستگی بالا بکشید.

۷. برای جلوگیری از خون دماغ آمله را سائیده با آب مخلوط نموده بر پیشانی بمالید.

۸. برای جلوگیری از خونریزی بینی گرد آویشن را در بینی بریزید.

۹. برای جلوگیری از خونریزی بینی پنبه‌ای را به جوشانده ریشه گیاه گل اختر آغشته نموده در بینی قرار دهید.

۱۰. پاشیدن گرد گل و سوخته ارغوان در بینی برای بندآمدن خون دماغ مفید می‌باشد.

۱۱. از خوردن افسنتین خودداری کنند.

۱۲. برای درمان گرفتگی بینی روغن رزماری را به پنبه‌ای آغشته کرده داخل بینی را چرب نمائید.

پوست

۱. برگ مورد ۱۰۰ گرم را در ۲ لیتر آب جوشانده در حمام با اسفنج این جوشانده را به بدن بمالند و ماساژ دهند باعث رفع خستگی جسمانی می‌گردد و از شل شدن پوست جلوگیری می‌کند.

۲. جهت پوست‌های شل و افتاده ٦۰ گرم اسطوخودوس، ۳۰ گرم سوسن (اگر ریشه‌اش باشد بهتر است) و ۵۰۰ سی‌سی سرکه سیب همه را مخلوط کرده به مدت یک ماه بگذارید که بماند سپس صاف نموده ۵۰۰ سی‌سی آب مقطر اضافه نموده به صورت یا به قسمت‌های شل و افتاده پوست بمالید این محلول چروک‌های پوستی را از بین می‌برد و پوست را تقویت می‌کند و برای پوست‌های نازک و ظریف نیز مفید می‌باشد.

۳. پوسته‌پوسته شدن بدن: خاکستر پوست درخت چنار را با آب مخلوط کرده به صورت ضماد بگذارید.

٤. پاک‌کننده پوست: گل آقطی را با شیر جوشانده صاف نموده صورت را ماساژ دهید.

۵. حساسیت پوست: ۲۰ گرم گل آقطی را در یک لیتر آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن به پوست بمالید.

٦. برای ناراحتی‌های پوستی کمی از گرد ریشه آلاله یا گل اشرفی را بپاشید.

۷. کرم سنبل ختائی باعث لطافت و از بین رفتن لکه‌های قرمز زیر پوست و تقویت آن می‌شود.



* **طرز تهیه کرم سنبل ختائی:** آب مقطر ۱۰۰ سی‌سی، سنبل ختائی ۲۰ گرم، روغن بادام شیرین ۳۰ گرم، موم سفید خالص ۲۰ گرم. بوراکس یک قاشق چایخوری: روغن بادام شیرین و موم سفید را با حرارت بخار ذوب کرده سنبل ختائی را در آب مقطر مخلوط نموده جوشانده صاف نموده یک قاشق چایخوری بوراکس را به آن اضافه نموده سپس با حرارت ملایم می‌گذاریم حل شود آن‌گاه محلول را در روغن و موم ذوب شده می‌ریزیم و آهسته هم می‌زنیم تا سفت شود.

۸. برای بیماری‌های پوستی ۳۰ گرم ساقه گوش موش را در یک لیتر آب‌جوش ریخته کمی لیمو یا نارنج به آن اضافه کنید سپس صاف نموده با عسل شیرین کنید روزی ۳ فنجان بین غذاهای اصلی میل شود.

۹. برای سرخی پوست ۲۰ گرم گل یا میوه سپستان را در یک لیتر آب جوشانده سپس صورت را شستشو دهید.

۱۰. برای رنگ پریدگی صورت یک گرم افسنتین را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده هر نیم ساعت یک قاشق میل شود.

۱۱. شاهی آبی را با عسل مخلوط کرده به صورت ماسک روی صورت بگذارید.

۱۲. برای درمان خارش پوست تخم یونجه ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده و به مدت یک هفته روزی ۲ فنجان میل شود.



آکنه - جوش صورت

۱. ریشه تازه باباآدم را جوشانده تا غلیظ شود به صورت مرهم روی جوش‌ها بگذارید.

۲. باباآدم ۵ گرم را همراه ۳۰۰ سی‌سی عرق کاسنی جوشانده ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ استکان به مدت ۷ یا ۱۴ روز بنوشند.

۳. ریشه باباآدم ۲۰ گرم را در ۵۰۰ سی‌سی آب مقطر به مدت ۲ روز خیسانده سپس ۲ قاشق چایخوری کافور به آن اضافه کرده بعد از ۲۴ ساعت صاف نموده روی جوش‌ها بمالید.

۴. گیاه پای خر ۴ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشید و به صورت ضماد روی جوش‌ها بگذارید.

۵. برگ و میوه سروکوهی را جوشانده به صورت ضماد روی جوش‌ها بگذارید.

۶. آرنیکا را کوبیده به صورت ضماد روی جوش بگذارید.

۷. خانم‌ها بعد از پاک شدن ۲ گرم آویشن را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان هر ماه ۷ روز بنوشند.

۸. گل و ساقه ایرسا (سوسن سفید) را در عرق رازیانه خوابانیده روی جوش بگذارید.

۹. آقطی ۱۰ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب جوشانده با آرد جوانه گندم و کمی نمک مخلوط کرده به صورت ماسک ۱۰ دقیقه روی صورت بگذارید.



۱۰. یک ماسک ضد جوش: ۳ قاشق مرباخوری اسطوخودوس را در کمی گلاب دم‌کرده سپس با زرده تخم‌مرغ مخلوط نموده به مدت یک ساعت روی پوست بگذارید.

۱۱. آویشن ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت چند روز میل شود.

۱۲. برای رفع جوش برگ‌های له شده گیاه شاهدانه صحرایی را به صورت ضماد بگذارید.

۱۳. برای جوش صورت زنیان را سائیده با روغن گل سرخ مخلوط کرده روی جوش بمالید.

۱٤. برای رفع جوش‌های پوستی برگ گلرنگ را با عسل مخلوط کرده روی پوست به صورت ضماد بگذارید.

۱۵. برای جوش و غرور جوانی از دمکرده چوب چینی ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشید.

۱٦. یک قاشق مرباخوری تخم اسفرزه را در یک استکان عرق کاسنی با کمی کاهو مخلوط کرده روی جوش ها بمالید.

۱۷. برای سرعت بخشیدن و رسیدن جوش و آبسه از دانه‌های نارس گیاه اسرار به صورت ضماد بگذارید.

۱۸. برای درمان جوش ۳ گرم گیاه نعنای چمنی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود با جوشانده این گیاه جوش‌ها را هم شستشو دهید.

۱۹. برای جوش‌های غرور جوانی و ضدعفونی کردن کورک‌ها مغز ناخنک ۳۰ گرم، بادیان و بسفایج و آویشن شیرازی از هر کدام ۵ گرم را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده شستشو دهید.

۲۰. برای درمان جوش‌ها ۱۰ گرم رزماری را در ۲۰۰ سی‌سی شیر جوشانده پس از سردشدن به صورت ضماد به موضع بمالید.

۲۱. برای درمان جوش صورت یک گرم گل گیاه پیچ امین‌الدوله را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان میل شود.

۲۲. برای درمان جوش صمغ اشق را با سرکه مخلوط کرده به صورت ضماد بگذارید.

۲۳. برای درمان کورک و جوش کمی آفربیون را با گوشت پخته میل کنید و با جوشانده این گیاه موضع را شستشو دهید.

۲۴. برای درمان کورک برگ‌های له‌شده گیاه شاهدانه صحرایی را به صورت ضماد بگذارید.

۲۵. برای درمان کورک ۳ گرم گیاه نعنای چمنی در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود و ضماد برگ آن را در محل قرار دهید.

اگزما (زخم های جلدی – زرد زخم – زخم های چرکین)

۱. برای اگزما بولاغ‌اوتی ٦ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۲. برای اگزما آویشن ۲۰ گرم، اکلیل کوهی ۲۰ گرم و مریم گلی ۲۰ گرم را در یک لیتر آب دم‌کرده سپس در وان حمام ریخته خود را شستشو دهید.

۳. برای اگزما گل آقطی ۲۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده کمپرس شود.



٤. گیاه ابره‌الراعی ۱۰ گرم را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده اگزما را بشوئید.

٥. صبح ناشتا چند دانه اسپند میل شود برای اگزما مفید می‌باشد.

٦. برای التیام زخم‌ها آبرون را با روغن زیتون یا کنجد آغشته نموده روی زخم بگذارید.

۷. گوشت تازه درآوردن: خاک اره چوب آبنوس را جوشانده با آب آن زخم را بشوئید.

۸. برای التیام زخم‌ها ۱۰۰ گرم ریشه گوش خر را در یک لیتر آب ۱۵ دقیقه جوشانده صاف نموده زخم را بشوئید.

۹. زخم‌های بدن: پودر خشک شده و تمیز ریشه گیاه گوش خر را روی زخم‌ها بپاشید.

۱۰. دانه‌ها و جوش‌های جلدی: برگ‌های گوش خر را له‌کرده به صورت ضماد بگذارید.

۱۱. گوشت تازه و ترمیم زخم: برای ترمیم زخم و بوجود آمدن گوشت تازه برگ و گل گوش خر را کوبیده به صورت ضماد بگذارید.

۱۲. ریشه چوبک را روی زخم بپاشید.

۱۳. برای شستشوی زخم ۲ گرم چوبک را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش نیم ساعت دم‌کرده صاف نموده زخم را بشوئید.

۱٤. برای درمان امراض جلدی ۳ گرم برگ و ریشه باباآدم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱٥. برای زرد زخم از روش شماره ۱٤ استفاده شود.

۱۶. از کرم گیاه پای خر با مشورت پزشک می‌توان استفاده کرد. طرز تهیه کرم در قسمت کهیر آورده شده است.

۱۷. برای ضدعفونی کردن زخم‌های کهنه میوه سروکوهی را جوشانده و با محلول آن زخم را شستشو دهید و یا از روغن ابهل استفاده کنید.

۱۸. برای بهبود زخم، تنتور آرنیکا (سوسن کوهی) را با آب مقطر مخلوط کرده بشوئید و روزی ۱۰ قطره تنتور همراه کمی آب میل شود. درنظر داشته باشید این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود. طرز تهیه تنتور در قسمت ضرب‌خوردگی توضیح داده شده است.

۱۹. آویشن ۵۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده ۱۲ دقیقه دم‌کرده صاف نموده زخم‌ها را بشوئید.

۲۰. برای التیام زخم ٤۰ گرم برگ آس‌بری را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده زخم را بشوئید.

۲۱. برای زخم‌های جلدی برگ گل آفتاب‌پرست را در روغن کرچک جوشانده با روغن زخم‌ها را پاک کنید.

۲۲. برای التیام زخم‌ها برگ و دانه آفتاب‌پرست را له‌کرده به صورت ضماد بگذارید.

۲۳. زخم قانقاریایی: ٥ گرم برگ گل آفتاب‌پرست را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشید.

۲٤. برای جلوگیری از خونریزی جراحات تازه برگ و میوه اقاقیا را کوبیده به صورت ضماد بگذارید.



۲۵. برای التیام زخم‌های کهنه و رفع بوی بد آن گرد برگ و گل ریش‌بز را روی زخم بپاشید.

۲٦. برای زخم‌های خوره‌ای برگ خشک شده درخت عناب را روی زخم بپاشید.

۲۷. برای زخم‌های دردناک برگ گیاه آناغالس را کوبیده به صورت ضماد روی زخم‌ها بگذارید.

۲۸. برگ‌های له‌شده آناغورس را به صورت ضماد روی زخم‌ها بگذارید.

۲۹. آویشن شیرازی ۱۰۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده زخم‌ها را شستشو دهید.

۳۰. گیاه آهوزبان بریدگی‌ها را به سرعت التیام می‌بخشد و در التیام زخم‌ها بکار می‌رود.

۳۱. برای التهابات جلدی ۱۰ گرم میوه سنجد تلخ (ابوقانس) را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده پوست را شستشو دهید.

۳۲. برای التیام زخم‌ها از روغن میوه گیاه سنجد تلخ به صورت مالیدنی استفاده شود.

۳۳. برای التیام زخم‌های بدخیم ضماد برگ گیاه عشقه را در محل بگذارید.

۳٤. برای شستشوی زخم‌ها ٥ گرم از برگ گیاه عشقه را در یک لیتر آب جوشانده زخم‌ها را بشوئید.

۳۵. برای زخم‌های دردناک برگ عشقه را با کمی قند، دارچین و گرد ذغال مخلوط کرده در محل درد بگذارید.

۳۶. برای زخم‌های قانقاریا برگ‌های تازه عشقه را له نموده با کمی گرد ذغال، قند و دارچین مخلوط نموده روی زخم بگذارید.

۳۷. برای جوش بدن یک گرم گیاه اداراقی را در یک لیتر آب به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده جوش‌ها را بشوئید.

۳۸. برای التیام و جراحات زخم برگ‌های گیاه اذن‌الارنب را له نموده به صورت ضماد بگذارید.

۳۹. برای التیام زخم‌های کهنه از ضماد برگ آبرون کبیر همراه با آرد جو استفاده شود.

۴۰. برای بندآمدن خون زخم، گل ارغوان را سوزانده روی زخم قرار دهید.

۴۱. برای درمان زخم‌های عفونی درماتوزها و اولسرها ۸ گرم گیاه اسپروله عطریه را در یک لیتر آب جوشانده زخم‌ها را شستشو دهید.

۴۲. برای جلوگیری از خونریزی در بریدگی‌ها یونجه را کوبیده به صورت ضماد بگذارید.

۴۳. برای امراض جلدی ۲ گرم ریشه اسپند را در ۱۰۰ سی‌سی آب جوشانده هر صبح یک استکان میل شود.

۴۴. پاشیدن گرد سعد بر روی زخم‌های کهنه باعث رویانیدن گوشت می‌گردد.

۴۵. برای زخم‌های چرکین و آبله مانند میوه گیاه اسرار را با کره مخلوط کرده به محل بمالید.

۴۶. برای درمان زخم‌های چرکین ۱۰ گرم افسنتین را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده زخم‌ها را شستشو دهید.



۴۷. برای بهبود زخم‌ها ۵ گرم افسنتین را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده کمی نمک به آن اضافه نموده به صورت ضماد روی زخم‌ها بگذارید.

۴۸. برای خشک شدن زخم‌های مزمن ریشه انجبار ۱۵ گرم، ریشه ایرسا ۱۵ گرم، ریشه شیرین بیان ۴۰ گرم، مازو ۱۰ گرم، گنار ۱۰ گرم و جفت بلوط ۱۰ گرم همه را آسیاب نموده ۱۰ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب بجوشانید تا آب نصف شود سپس روزی یک یا ۲ بار زخم را بشوئید.

۴۹. برای جلوگیری از خونریزی ۶۰ گرم ریشه انجبار را در یک لیتر آب به مدت نیم ساعت جوشانده سپس زخم را بشوئید این جوشانده مانع گوشت آوردن زخم نیز می‌شود.

۵۰. برای خشک شدن زخم‌ها پودر ریشه گیاه انجبار را روی زخم‌ها بپاشید.

۵۱. برای شستشوی زخم ۲۰ گرم پوست درخت اوجن را در یک لیتر آب جوشانده زخم‌ها را بشوئید.

۵۲. برای شستشوی زخم ۳۰ گرم برگ و گل پیچ امین‌الدوله را در یک لیتر آب جوشانده زخم‌ها را شستشو دهید.

۵۳. مالیدن صمغ اشق بر روی زخم باعث از بین رفتن گوشت‌های زائد و روئیدن گوشت‌های سالم می‌گردد.

۵۴. برای ازبین بردن گوشت زائد از انزروت به صورت مالیدنی استفاده شود.

پسوریازیس

۱. برگ مورد ۳۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده زخم را روزی یکبار بشوئید.

پیسی - برص

۱. علف‌چشمه ۷ گرم یا تخم آن ۲ – ۳ گرم با یک لیوان شیر به مدت ۱۰ روز میل شود.
۲. ریشه باباآدم ۲ – ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۳. برای لک و پیس، آب برگ آبرون کبیر را با کمی روغن کنجد مخلوط نموده روی محل بمالید.
٤. برای درمان پیسی گرد زنیان را به محل بمالید.
٥. برای درمان پیسی ۱۰۰ گرم آقطی را در یک لیتر آب جوشانده شستشو دهید.
٦. برای درمان برص ضماد پخته برگ چنار را بگذارید.
۷. برای برص آمله را کوبیده همراه سیاه دانه روزی نصف قاشق چایخوری میل کنند.
۸. گیاه انخر (کاه مکی) را به محل برص بمالید.
۹. برای برص پودر کتیرا را با سرکه مخلوط نموده به صورت ضماد بمالید.
۱۰. برای برص صمغ اشق را با سرکه مخلوط نموده در محل بمالید.

تبخال

۱. برگ و گل گوش خر ۳ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود و به صورت ضماد در محل تبخال بگذارید.

۲. آویشن ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود.

۳. مورد ۳ گرم را در یک لیوان آب جوشانده صاف نموده به محل تبخال بزنید.

ترک پوست

۱. برای بهبود ترک‌ها و لک‌های ایجاد شده روی پوست از روغن میوه گیاه سنجد تلخ به صورت مالیدنی استفاده شود.

۲. ترک پوست، حساسیت و شکنندگی پوست: علف چشمه را کوبیده با عسل مخلوط کرده به پوست بمالید.

ترک لب

۱. کتیرا را در آب‌جوش حل نموده روی لب بگذارید.

۲. برای رفع ترک لب میوه سپستان را در دهان نگه دارید.

جذام

۱. آب‌قاشق ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده در ۲ نوبت صبح و عصر میل شود.

۲. میوه رسیده آبنوس را بپزید و میل کنید.



۳. خاک اره چوب آبنوس هندی ۵ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده زخمها را بشوئید.
٤. آناغالس یک گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۲ فنجان میل شود و با آب جوشانده، زخمها را شستشو دهید.
٥. اذخر ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان میل شود.
٦. چوب چینی ۲ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند مفید می‌باشد.
۷. روزی ۲ گرم پوست ساقه اسرار را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت ۸ الی ۱۲ ماه میل شود.
۸. شبی ۱۰ دانه اسپند با یک لیوان آب به مدت یک هفته در ماه میل شود و هر ماه تکرار گردد.

جرب

۱. سلمه (اسفناج کوهی) را پخته به صورت ضماد و ماساژ استفاده شود.
۲. آویشن ۵۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده محل را بشوئید.
۳. روزی یک قاشق چایخوری از عصاره آش انگور بنوشید.
٤. میوه آقطی ۲۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده محل را شستشو دهید.
٥. برگ تازه آلاله را با روغن زیتون مخلوط کرده به صورت ضماد بگذارید.

٦. عشقه ۲۰ گرم را در یک لیتر سرکه ٢٤ ساعت خیسانده سپس صاف نموده صبح و عصر روی پوست محلی که عارضه ظاهر گشته است کمپرس کنید.
۷. برای جرب زخم‌دار یک گرم گیاه اداراقی (قاتل الکلب) را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده زخم‌ها را بشوئید.
۸. خاکستر گیاه اسپرک را به قسمت جرب بمالید.

چین و چروک پوست

۱. برای جلوگیری از چین و چروک صورت را با اکلیل کوهی بخور دهید.
۲. برگ کنگرفرنگی را کوبیده به صورت ماسک روی پوست صورت بگذارید.
۳. برگ مورد ۱۰۰ گرم را در ۲ لیتر آب جوشانده در حمام با اسفنج این جوشانده را به بدن بمالید و ماساژ دهید.

خارش بدن - خارش پوست

۱. برگ مورد ۳۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده محل خارش را بشوئید.
۲. آفربیون ۳۰ گرم را دریک لیترآب‌جوشانده محل خارش را بشوئید.
۳. خارش پوست و بدن: برگ عناب ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.
٤. مالیدن گیاه آناغالس بر روی پوست تسکین دهنده خارش پوست و بدن می‌باشد.

۵. برای درمان ناراحتی‌های پوستی و خارش ۱۰ گرم پوست درخت ابریشم را در نیم لیتر آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود و با بقیه آن پوست را به مدت یک هفته شستشو دهید.

٦. برای خارش پوست تاج‌الملوک را له‌کرده به محل خارش بمالید.

۷. برای خارش پوست گیاه کاه‌مکی را به محل بمالید.

۸. برای خارش پوست ٤ گرم تخم یونجه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۹. برای خارش بدن دودکردن اسپند مفید می‌باشد.

۱۰. برای خارش پوست یک گرم گل گیاه پیچ امین‌الدوله را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان میل شود.

۱۱. برای خارش پوست ۱۰ گرم صمغ اشق را سائیده با ۳۰۰ سی‌سی سرکه مخلوط نموده به محل بمالید.

۱۲. برای خارش پوستی از میوه پخته آبنوس استفاده شود.

۱۳. برای درمان ناراحتی‌های پوستی برگ تازه و گل ماهور را در شیر پخته به صورت مرهم روی پوست بگذارید.

۱٤. برای خارش پوستی از دمکرده بولاغ‌اوتی ٦ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۱۵. برای خارش پوست ۵ گرم چوبک را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روی پوست بمالند.

۱٦. برای خارش پوست ۳ گرم ریشه باباآدم را با ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده ۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۷. برای سوزش و خارش پوست برگ و میوه سروکوهی را جوشانده از محلول آن به پوست بمالید.



خشکی پوست

۱. برای درمان پوست‌های خشک سفیده تخم‌مرغ را همراه کمی آب فلفل دلمه و کمی اسفرزه و کمی قدومه با آب سیب‌زمینی خام مخلوط کرده به صورت ماسک هفته‌ای یکبار روی پوست بگذارید.

۲. پوست‌های خشک و حساس: برای نرم شدن پوست ۲۵ گرم ریشه گوش خر را در یک لیتر آب ۱۵ دقیقه جوشانده صاف نموده دست‌ها را ماساژ دهید.

خوره

۱. برای درمان خوره اسپند را با کندر مخلوط نموده میل شود.

دمل

۱. برای دمل و کورک ۱۵ گرم برگ و گل تازه ماهور را در ۲۵۰ سی‌سی شیر بپزید و به صورت ضماد روی کورک یا دمل بگذارید.

۲. از کرم گیاه پای خر استفاده شود. طرز تهیه آن در قسمت کهیر گفته شده است.

۳. برای بازشدن دمل برگ‌های تازه آقطی را کوبیده به صورت ضماد بگذارید.

٤. برای نرم و بازشدن دمل گل‌های درخت ابریشم را به صورت ضماد بگذارید.

٥. برای بازشدن دمل ضماد برگ گیاه عشقه را در محل بگذارید.

٦. اسفرزه را در شیر جوشانده به صورت ضماد روی دمل بگذارید.

۷. برای از بین بردن دمل و جوش ۲ گرم ناخنک را در ۱۰۰ سی‌سی آب دم‌کرده میل شود.

۸. گذاشتن ضماد سپستان بر دمل‌ها باعث بازشدن دمل می‌گردد.

۹. برای دمل صمغ اشق را با سرکه مخلوط کرده به صورت ضماد بگذارید.

زونا

۱. چوبک ۲ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده قبل از هر غذا یک فنجان میل شود.

۲. ریشه باباآدم ۳ گرم را با ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده ۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت ۱۴ روز بنوشند.

۳. برگ خشک یا ریشه گیاه پای خر ۵۰ گرم را در ۷۰۰ سی‌سی آب جوشانده به موضع بمالید.

٤. برگ‌های له شده اسفنج گیاهی را به صورت ضماد بگذارید.

زیبایی پوست

۱. اسطوخودوس ۵۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده صورت را بشوئید باعث زیبایی پوست می‌گردد.

۲. شستشو با جوشانده آویشن باعث زیبایی پوست می‌گردد.

۳. خوردن پنج انگشت باعث زیبایی رنگ صورت می‌گردد.

٤. برای زیباشدن رنگ پوست برگ تازه گیاه فلفل‌بری را به صورت ضماد بگذارید.



۵. برای بازشدن رنگ صورت آرد باقلا ۲۰ گرم، آرد عدس ۲۰ گرم، گرد صمغ ۲۰ گرم را با مقدار مناسب عرق برگ چنار مخلوط کرده هفته‌ای یکبار روی پوست بگذارید و صمغ را بمکید.
٦. برای زیباشدن پوست صورت صمغ را با آبلیمو مخلوط کرده به صورت ماسک بگذارید.
۷. نوشیدن دمکرده چوب چینی باعث زیبایی رخسار می‌گردد.
۸. برای زیباشدن چهره عصاره علف چشمه را با عسل مخلوط کرده به صورت ماسک روی صورت بگذارید.

سالک

۱. برای درمان سالک اسفرزه را با سرکه مخلوط نموده با احتیاط و تحت نظر پزشک روی پوست بمالند.

سوختگی

۱. عصاره برگ آبرون را به صورت ضماد روی تاول‌ها بگذارید.
۲. برای سوختگی با آتش ریشه کنگرفرنگی را به صورت ضماد بگذارید.
۳. برای سوختگی با آتش برگ مورد را با روغن زیتون مخلوط کرده به محل سوختگی بمالید.
٤. برگ‌های ایرسا را گرم نموده به صورت ضماد بگذارید.
۵. برای سوختگی با آتش میوه چنار را با پیه بز مخلوط کرده به صورت ضماد بگذارید.
٦. برای درمان زخم‌های سوختگی برگ‌های آقطی را خرد کرده با روغن زیتون مخلوط نموده به صورت ضماد بگذارید.

۷. برای سوختگی با آتش ضماد گل ریش بز را به صورت ضماد بگذارید.

۸. برای سوختگی با آفتاب شستشو با دمکرده اسطوخودوس مفید می‌باشد.

۹. برای سوختگی‌ها برگ عشقه (پاپی‌تال) را خوب شسته سپس کوبیده به صورت ضماد در محل سوختگی بگذارید این ضماد برای آفتاب‌سوختگی نیز مفید می‌باشد.

۱۰. برای درمان سوختگی برگ‌های تازه آبرون کبیر را به صورت ضماد بگذارید.

۱۱. برای آفتاب‌سوختگی و گرمازدگی غنچه‌های گیاه ارته را کوبیده به صورت ضماد در محل آفتاب‌سوختگی بگذارید.

شادابی پوست

۱. برای شاداب شدن صورت یک قاشق چایخوری پودر اکلیل کوهی را با ۳ قاشق ماست شیرین مخلوط کرده به صورت بمالند.

۲. برای بشاش شدن پوست صورت اکلیل کوهی ۵۰ گرم و بابونه ۵۰ گرم را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده می‌گذاریم سرد شود سپس پارچه‌ای را به محلول آغشته نموده به مدت ۵ دقیقه روی صورت بگذارید بماند.

۳. شستشو با دمکرده گیاه پای خر باعث شادابی پوست می‌شود و یا گل‌های این گیاه را جوشانده پس از سردشدن با کمی گلاب مخلوط کرده صورت را بشوئید.



شفاف شدن پوست

۱. یک ماسک برای روشن شدن پوست صورت: شیرخشت را داخل شیر حل نموده روی پوست بگذارید.

۲. برای روشن شدن و سفیدشدن پوست ۵۰ گرم رزماری و ۵۰ گرم پوست پرتقال را در یک لیتر آب‌جوش دم‌کرده سپس به پوست بمالند.

۳. برای رفع سیاهی پوست صمغ اشق را با سرکه مخلوط نموده در محل بمالید.

قارچ پوستی

۱. دمکرده آویشن ضد قارچ و باکتری می‌باشد، ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده یک فنجان نوشیده و با باقیمانده آن صورت را بشویند.

۲. برای درمان بیماری‌های قارچی که به صورت حلقه‌ای ظاهر می‌گردد گرد هسته میوه سپستان را بپاشید.

۳. برای درمان قارچ پوست ۲۰ گرم ریشه باباآدم را با ۵۰ سی‌سی آب جوشانده تا نصف شود سپس روزی ۳ فنجان به مدت ۳ روز بنوشند البته تحت نظر پزشک مصرف گردد.

٤. برای قارچ‌های پوستی ۲ گرم زنیان را در ۱۰۰ سی‌سی آب جوشانده زخم‌ها را بشوئید.

کک مک

۱. گل و ساقه ایرسا را در عرق رازیانه خوابانیده سپس روی صورت بگذارید.



۲. آب ساقه گون (کتیرا) را با عسل مخلوط نموده به صورت بمالید.
۳. صمغ اشق را با سرکه مخلوط کرده در محل بمالید.

کهیر

۱. از کرم گیاه پای خر استفاده شود.

* **طرز تهیه کرم پای خر:** ۲۰ گرم گل پای خر را با ۱۰۰ گرم آب مقطر جوشانده صاف نموده یک قاشق چایخوری بوراکس داخل محلول ریخته و بگذارید حل شود در ظرفی دیگر ۱۵۰ گرم روغن بادام تلخ و ۷۰ گرم موم را با حرارت غیر مستقیم ذوب نموده سپس آهسته محلول بوراکس و گل پای خر را به آن اضافه می‌کنیم آهسته هم می‌زنیم تا کرم بدست آید.

لک صورت

۱. برای لک‌های پوست، انزروت ۴۰ گرم و کتیرا ۲۰ گرم را سائیده در یک استکان شیر بز حل کرده به صورت بمالند.
۲. برای درمان لک ۳ گرم ریشه باباآدم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۳. برای لک‌های قرمز صورت از کرم گیاه پای خر استفاده شود طرز تهیه آن در قسمت کهیر گفته شده است.
۴. برگ مورد ۳۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده لک را بشوئید.
۵. دانه‌های مورد را آسیاب نموده با آب باقلا خمیر کرده بر روی لک‌ها به صورت ماسک بگذارید.



۶. برای لک‌هایی که ناشی از جوش صورت باشد برگ و میوه مورد را با ماش بکوبید و با عرق برگ چنار مخلوط نموده روی لک‌ها بمالید.

۷. برای لک‌های سیاه برگ و گل سوسن را کوبیده به صورت ضماد بگذارید.

۸. برای لک‌های جوش صورت ۲۰ گرم برگ آقطی را با ۲۰ گرم جعفری خرد کرده یک لیوان عرق رازیانه به آن اضافه نموده در مخلوط‌کن چند دقیقه هم زده سپس صاف نموده روی لک‌های جوش صورت بگذارید.

۹. برای لک‌های پوستی، میوه و برگ چنار ۱۰۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده به قسمت‌های لک بمالند.

۱۰. برای لک‌های پوست بعد از غذا کمی زنیان میل شود.

۱۱. برای درمان لک صورت آب ساقه گون (کتیرا) را با عسل مخلوط کرده به صورت بمالید.

۱۲. برای لک‌هایی که در اثر آفتاب‌زدگی و جوش بوجود آمده است علف چشمه (شاهی آبی) را با عسل مخلوط کرده به صورت ماسک روی صورت بگذارید.

منافذ پوست

۱. برای بسته شدن منافذ پوست عرق گل آقطی را با آب خیار مخلوط کرده صورت را ماساژ دهید.

۲. برای جمع شدن پوست و بسته شدن منافذ ۵۰ گرم اکلیل کوهی، ۵۰ گرم گلاب، ۱۰۰ گرم آب مقطر، ۲۰ گرم پوست لیموترش و ۲۰

گرم الکل را در یک ظرف ریخته به مدت یک هفته در جای خنکی نگهداری شود سپس صاف نموده به صورت بمالند.

پیچیدگی عضلات

ضرب‌خوردگی – خواب رفتن عضلات

۱. برای ضرب‌خوردگی و کوفتگی تنتور آرنیکا (سوسن کوهی) را با آب مخلوط کرده محل را آهسته و نرم ماساژ دهید.

* **طرز تهیه تنتور آرنیکا:** ۲۰ گرم گل آرنیکا همراه ۱۰۰ گرم الکل ٦۰ درجه را به مدت ۱٤ روز خیسانده سپس صاف و در شیشه رنگی نگهداری شود.

۲. برای رگ‌به‌رگ شدن و پیچیدگی عضلات ۵۰ گرم آویشن را در یک لیتر آب به مدت ۱۲ دقیقه جوشانده صاف نموده محل درد را کمپرس کنید.

۳. برای گرفتگی عضلات از دمکرده آویشن به صورت نوشیدنی و ماساژ استفاده گردد.

٤. برای تنش و انقباض عضلات از روغن آویشن و اسطوخودوس به محل بمالید. روش تهیه در قسمت سیاتیک آورده شده است.

۵. برای تورم اعضاء بدن برگ مورد را به صورت ضماد در محل درد بگذارید.

٦. برای خواب‌رفتن عضلات ۵ گرم ریشه گیاه ایرسا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۷. روغن چنار را در محل دررفتگی یا پیچیدگی عضلات به صورت ضماد می‌گذاریم و هر ۲٤ ساعت عوض می‌کنیم.

* **طرز تهیه روغن چنار:** ۱۰۰ گرم جوانه خشک شده چنار را با ۳۰–۵۰ گرم آب یا عرق چنار مخلوط کرده سپس ۲۵۰ گرم روغن زیتون به آن اضافه می‌کنیم با حرارت ملایم می‌گذاریم بپزد تا آب آن تبخیر شود سپس روغن قابل استفاده است.

۸. برای ورم عضله گل‌های آقطی را له‌کرده به مدت یک ساعت در محل بگذارید.

۹. برای رگ‌به‌رگ شدن ۱۰۰ گرم آویشن را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده محل درد را کمپرس کنید روزی ٤ بار این عمل را تکرار کنید کمپرس این جوشانده برای پیچیدگی عضلات نیز مفید می‌باشد.

۱۰. برای ضرب‌خوردگی ضماد برگ ابره‌الراعی را در محل بگذارید.

۱۱. برای تسکین ضرب‌خوردگی و کوفتگی اعضاء برگ‌ها و دانه‌های له شده گیاه شاهدانه مصری (اتراب) را به صورت ضماد در محل درد بگذارید.

۱۲. برای پیچ‌خوردگی محل درد را با دمکرده افسنتین کمپرس کنید.

۱۳. برای رگ‌به‌رگ شدن، دررفتگی و پیچ‌خوردگی اعضای بدن ۳۰ گرم اکلیل کوهی را در ۵۰۰ سی‌سی آب سرد ریخته بگذارید آب‌جوش بیاید سپس ۲۰ دقیقه دم‌کرده آن‌گاه پارچه‌ای را به محلول آغشته کرده در محل درد روزی ۲ تا ۳ بار بگذارید.

تب

۱. آبرون ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به ۲ نوبت صبح و عصر بنوشند.
۲. برای تب‌های سخت اسفناج کوهی (سلمه) همراه آبغوره یا انار میل شود.
۳. کنگرفرنگی ۱۰ گرم را در ۲۵۰ سی‌سی آب سرد خیسانده حرارت داده تا به جوش آید ۱۰ دقیقه بجوشد صاف نموده نیم ساعت قبل از غذا یک فنجان با کمی عسل بنوشند.
٤. برای دفع تب ۲ گرم برگ گل آفتاب‌پرست را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
٥. تب یونجه: ۲ گرم گل آقطی را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.
٦. برگ درخت سپیدار ٤ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۷. پوست درخت راش ٦ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۸. انجدان رومی ٤ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم کرده صاف‌نموده روزی ۳ فنجان همراه کمی سکنجبین میل شود.
۹. چوب درخت عود هندی تب‌بر می‌باشد به اندازه یک دهم گرم از چوب آن جویده شود.
۱۰. تبّبر و خنک‌کننده: ۳ گرم ریشه گیاه توتار را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.



۱۱. تب‌بر: ۳ گرم پوست درخت ابهل هندی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود تحت نظر پزشک مصرف شود.

۱۲. برگ گیاه شاهدانه صحرایی ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده هر ٤ ساعت یک فنجان میل شود.

۱۳. تب‌بر: ۲ گرم کاه مکی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان میل شود.

۱٤. شیرخشت حرارت بدن را از بین می‌برد.

۱۵. جوشانده و یا دمکرده اسفرزه باعث پائین آوردن تب می‌شود.

۱٦. برای تب ۲ گرم گیاه اسپروله عطریه را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲ – ۳ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۱۷. اسپیره ۳ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود برای تب مفید می‌باشد.

۱۸. تب نوبه: ۲ گرم افسنتین را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۱۹. تب‌بر: ۲ گرم افسنتین را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده به سه نوبت میل شود.

تب مالاریا

۱. پوست درخت آدامس چیکل (سقز) ۳ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند.

۲. ریشه کنگر ۱۰ گرم را در ۲۵۰ سی‌سی آب خیسانده حرارت داده تا به جوش آید ۱۰ دقیقه بجوشد صاف نموده نیم ساعت قبل از غذا یک فنجان به مدت ۱۳ روز بنوشند.
۳. برگ تازه ۵۰ گرم یا برگ خشک راج ۲۰ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی الکل ۹۰ درجه به مدت ۸ روز خیس کرده در روز نهم ۱۰۰ سی‌سی گلاب اضافه کرده بعد از ۸ روز یک لیتر آب مقطر اضافه نموده پس از صاف کردن روزی ۳ بار هر بار ۳ قاشق غذاخوری با یک استکان آب بنوشند.
٤. اکالیپتوس ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
٥. دمکرده چوب درخت عود هندی ضد مالاریا است ٤ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.
٦. ریشه گیاه اذن‌الارنب ٤ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

ترک اعتیاد

۱. برای ترک تریاک شب‌ها از دمکرده چوب چینی استفاده شود ۲ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده بنوشند.
۲. یونجه ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان به مدت یک هفته میل شود و یا یونجه ۲۰۰ گرم را در یک لیتر الکل ٤۰ درجه طبی خوراکی به مدت ۲ ماه خیس نموده سپس به هنگام خماری نصف استکان همراه آب مخلوط و میل شود.



۳. اسپند ۲۰ گرم را بوداده سائیده با ۲۰۰ گرم عسل مخلوط کرده روزی یک قاشق چایخوری میل شود.

چاقی درمان

۱. همراه غذا شاهی آبی بخورند مخصوصاً کسانی‌که رژیم غذایی می‌گیرند.

۲. یک گرم چوبک را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده نیم ساعت قبل از غذا فقط ظهر به مدت یک هفته یک فنجان میل شود.

۳. ریشه باباآدم ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی سه فنجان به مدت ۱٤ روز بنوشند و تکرار نشود این نوشیدنی چربی اضافی بدن را از بین می‌برد.

٤. آب‌جوش ۲۰۰ گرم را با ٦ گرم ریش بز به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده قبل از غذا یک فنجان به مدت یک هفته در ماه میل کنند توجه داشته باشید این گیاه برای کلیه مضر است با عناب خورده شود.

۵. جلبک دریایی را در برنامه غذایی خود قرار دهید ولی زیاده‌روی نشود.

٦. اسطوخودوس ٤ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود.

۷. از خوردن شاه بلوط خودداری کنند.

۸. نیم ساعت قبل از غذا یک قاشق مرباخوری اسفرزه با ۲ یا ۳ لیوان آب میل شود.

سلولیت

۱. برای قسمت هایی که می‌خواهند لاغر شوند ۵۰ گرم برگ عشقه را در یک لیتر آب جوشانده سپس حوله را به محلول آغشته نموده در محل بگذارید.

چشم

۱. برای صاف‌شدن پرده چشم چوب آبنوس را با آب بادیان سائیده مانند سرمه به چشم بمالید.
۲. برای شستشوی چشم ٤ گرم گیاه پای خر را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده چشم‌ها را بشوئید.
۳. برای کبودی زیر چشم ضماد پخته شده سروکوهی را بگذارید.
٤. آویشن ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود در ماه بیش از یک هفته استفاده نگردد.
٥. برای تسکین درد چشم، تراخم و آبریزش چشم برگ مورد ۳ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده چشم را بشوئید.
٦. برای تسکین دردچشم برگ آش انگور را کوبیده به پیشانی بمالید.
۷. آمله ۲۰ گرم را آسیاب و نرم‌نموده با ۲۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل‌شود برای چشم مفید می‌باشد.
۸. برای درد چشمی که در اثر سرماخوردگی باشد با دمکرده اسطوخودوس روزی ۳ مرتبه چشم‌ها را بخور دهید.
۹. برای چشم درد ۲ گرم آبرون کبیر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشید.



۱۰. لعاب اسفرزه برای تورم‌چشم به صورت شستشو مفید می‌باشد.

۱۱. برای رفع التهاب چشم جوشانده اسپند را به صورت ضماد روی چشم بگذارید.

۱۲. برای درمان لکه‌های قرمز چشم که در اثر ضربه بوجود آمده باشد افسنتین را در پارچه تمیز گذاشته و در آب جوش فرو برید سپس در محل درد بگذارید.

۱۳. برای از بین بردن لکه‌های بنفش زیر چشم ۲ گرم افسنتین را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود و اضافه آن را روی لکه ها بمالید.

۱٤. برای سیاهی زیر چشم ابتدا افسنتین را جوشانده سپس کمی عسل داخل آن ریخته بگذارید بپزد سپس صاف نموده پای چشم بگذارید.

۱۵. برای درمان آماس چشم ۱۰ گرم رزماری را در ۳۰۰ سی‌سی آب به مدت ۲۰ دقیقه بجوشانید سپس صاف نمائید یک پنبه را آغشته نموده به چشم بمالید.

۱٦. برای از بین بردن لکه سیاه خونی زیر چشم انجدان رومی را با روغن زیتون مخلوط نموده به صورت ضماد بگذارید.

پلک

۱. برای جوش پلک چشم ۵۰ گرم گل آقطی را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده روزی ۳ – ۵ بار چشم را شستشو دهید.

۲. برای تقویت مژه و ابرو از روغن برگ مورد بمالید.



* **طرز تهیه روغن برگ مورد:** ۱۰۰ گرم برگ مورد، کندور ۲۰ گرم، عرق مورد ۴۰۰ گرم و روغن زیتون ۱۵۰ گرم: ابتدا برگ مورد و کندور را در عرق جوشانده صاف نموده با روغن زیتون جوشانده تا عرق تبخیر شود سپس روغن قابل استفاده است.

۳. برای رشد ابرو ریشه گیاه سنبل ختائی را با آب گشنیز مخلوط کرده به ابرو بمالید.

۴. برای پرپشت نمودن ابرو چوب ارغوان را سوزانده روی ابروها بکشید این سوزانده برای سیاه شدن ابرو نیز مفید می‌باشد.

۵. برای رشد مژه کشیدن سوخته چوب ارغوان به مژه مفید می‌باشد.

۶. برای ورم پلک ها ۳ گرم گل و برگ‌های ناخنک را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش خیس نموده ۲۰ دقیقه دم کرده صاف نموده پلک‌ها را بشوئید.

۷. برای التهاب و تورم پلک‌ها ۱۰ گرم رزماری را در ۲۰۰ سی‌سی شیر جوشانده پس از سردشدن داخل پارچه‌ای گذاشته روی پلک‌ها قرار دهید.

تقویت بینایی

۱. برای تقویت چشم با دمکرده افسنتین شستشو دهید.

۲. برای تقویت بینایی اکلیل کوهی ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده میل شود.

شب کوری

۱. خاک اره چوب آبنوس را در آب جوشانده صاف نموده به چشم بمالید.

۲. خوردن آویشن همراه غذا مفید می‌باشد و یا از دمکرده آن استفاده گردد.
۳. برگ گیاه ابریشم ۵ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
٤. برای درمان شب کوری یونجه مفید می‌باشد.

ورم چشم

۱. ضماد پخته برگ چنار را روی چشم بگذارید.

هافظه

تقویت ذهن

۱. خوردن کنگرفرنگی برای کسانی‌که کار فکری زیاد دارند مفید می‌باشد.
۲. برای اختلال سلول‌های مغزی ۳ گرم آویشن را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته در ماه بنوشند.
۳. برای تقویت قوای فکری و مغزی ۳ گرم آویشن را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود.
٤. برای کندبودن ذهن و فراموشی چند قطره از اسانس آویشن در بینی بچکانید و یا بخور آویشن بدهید و یا این که از دمکرده آویشن بر پیشانی بمالید.

۵. برای تقویت حافظه آویشن ۳۰ گرم، زنجبیل ۱۵ گرم را با ۳۰۰ گرم عسل مخلوط کرده هر صبح ناشتا یک قاشق با یک لیوان آب به مدت یک ماه میل شود.

٦. خوردن عناب باعث شستشوی سلول‌های مغز می‌شود.

۷. بازگرداننده قوه حافظه: ۲ گرم اسطوخودوس را با ۳ گرم کاکوتی مخلوط نموده شب‌ها در یک لیوان آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۸. برای تقویت حافظه ۵ گرم سنبل الطیب، ۵ گرم اسطوخودوس، ۵ گرم گل سرخ و ۵ گرم زنجبیل همه را خوب سائیده با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده هر شب وقت خواب یک قاشق مرباخوری میل شود.

۹. ضربه‌های مغزی: ٤ گرم اسطوخودوس در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۱۰. اختلال سلول‌های مغزی: ٤ گرم آویشن را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود در ضمن دمکرده آویشن باعث تحریک هوش و تقویت جسم و روح می‌گردد.

۱۱. جهت درمان ناراحتی‌های مغزی برگ و میوه آناغالس را به مقدار ۲ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس غرغره شود. این غرغره باعث پاک‌شدن سر از بلغم می‌گردد.

۱۲. جهت تقویت مغز شب هنگام خواب مقداری گل اسطوخودوس را در کلاه بگذارید.



۱۳. برای شستشوی مغز از اخلاط بیماری‌زا (موادی که در مغز پیدا می‌شوند یا مواد اضافه‌ای که از سوخت و سازها در مغز جمع می‌شود) ۲ گرم کاه مکی، یک گرم مصطکی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱٤. چوب‌چینی درمان‌کننده کندذهنی می‌باشد جهت استفاده از این گیاه به خواص گیاهان‌داروئی جلد ۱ بخش ازملک مراجعه شود.

۱۵. سنبل الطیب، صبر زرد، اسارون، دارچین و مصطکی از هر کدام ۱۰ گرم را آسیاب نموده با ۱۵۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل شود برای تقویت هوش، حافظه و برطرف نمودن فراموشی مفید می‌باشد.

۱٦. اسارون مقوی مغز می‌باشد ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۱۷. برای تقویت حافظه سعد ۳۰ گرم و زعفران ۳ گرم را خوب سائیده با ۳۰۰ گرم عسل مخلوط نموده به مدت ٤۰ روز میل‌شود.

۱۸. برای تقویت حافظه ۲ گرم افسنتین را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی۲ فنجان بمدت چند روز در ماه میل شود.

۱۹. رزماری ۳ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده برای تقویت حافظه نیم ساعت قبل از مطالعه یک فنجان میل شود.

۲۰. میوه انجدان ۲۰ گرم را آسیاب نموده با ۲۵۰ گرم عسل خوب مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل شود برای کمی حافظه و کندذهنی مفید می‌باشد.

حرارت بدن

۱. برای رفع گرمی بدن یک قاشق مرباخوری اسفرزه را با ۲ لیوان آب مخلوط نموده کمی عسل به آن اضافه نموده هر ۳ ساعت یک لیوان بنوشید این نوشیدنی مسهل نیز می‌باشد.



تیفوئید

۱. برگ باباآدم ۵ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۲. برای تب تیفوئید از بخور اکالیپتوس استفاده شود.

خنازیر

۱. عصاره آب قاشق را به صورت ضماد روی زخم‌ها بگذارید و ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده میل شود.

۲. خاک اره چوب آبنوس را در آب انگور جوشانده سپس بمالند.

۳. گیاه پای خر ٤ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و به صورت ضماد گذاشته شود.

٤. برگ‌های له‌شده درخت آزاد (آزار) را به صورت ضماد بگذارید. درختی است در شمال ایران به نام‌های مختلف.



۵. آویشن ۵۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده زخم‌ها را شستشو دهید.

٦. برگ گیاه ابره الراعی ۱۰ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب جوشانده به صورت ضماد در محل بگذارید.

۷. چوب چینی ۲ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۸. اسفرزه را با شیر خانمی که دختر زائیده باشد مخلوط کرده روی زخم بمالند.

۹. نعنای چمنی ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود و با جوشانده آن زخم‌ها را شستشو دهید.

۱۰. برای درمان خنازیر ۵ گرم رزماری را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده بعد از هر غذا یک فنجان به مدت ١٤ روز میل شود.

۱۱. صمغ اشق را سائیده به صورت مرهم در محل قرار دهید.



خون

تصفیه خون – خون‌مردگی

۱. برای تصفیه خون در فصل بهار از علف‌چشمه (شاهی آبی) به صورت خام و دمکرده استفاده شود.

۲. برای تصفیه خون از گیاه آب قاشق ۲ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۳. برای تصفیه خون از میوه پخته آبنوس استفاده شود.

۴. ریشه باباآدم ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صاف نموده بنوشند برای تصفیه خون مفید می‌باشد.
۵. برای تصفیه خون روزی ۵ دانه عناب به مدت ۱۴ روز میل شود.
۶. برای تصفیه خون ۲ گرم گیاه توتار را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده همراه کمی عسل میل شود این دمکرده برای تحریک جریان گردش خون نیز مفید می‌باشد.
۷. برای تصفیه خون ۳ گرم پوست سفیدار را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۸. برای تصفیه خون ۵ گرم افتیمون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته بنوشند.
۹. برای تصفیه خون ۲ گرم ریشه گیاه گل اختر را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان میل شود.
۱۰. برای تصفیه خون یک گرم افسنتین را در ۱۰۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند.
۱۱. تصفیه کننده خون: روزی نصف استکان عرق گل پیچ امین‌الدوله به مدت یک هفته میل شود.
۱۲. برای جلوگیری از خون‌مردگی میوه سروکوهی (ابهل) را سائیده با انجیر مخلوط کرده به صورت ضماد بگذارند.
۱۳. رقیق شدن خون: ۳ گرم آویشن را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند این نوشیدنی تصفیه‌کننده خون می‌باشد.
۱۴. برای دفع سموم بدن ریشه گیاه ریش بز به صورت خام در سالاد مصرف شود.



۱۵. برای جلوگیری از لخته شدن خون ٤ گرم برگ اکالیپتوس را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده در صورت نداشتن تب روزی یک فنجان بنوشند.

۱٦. خونریزی داخلی: ۳ گرم آمله را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود.

۱۷. برای خون‌مردگی زیر جلدی پودر زنیان را با عسل مخلوط کرده به صورت ضماد بگذارید.

۱۸. کسانی که خون زیاد و غلیظ دارند نباید چوب چینی میل کنند.

۱۹. برای از بین بردن خون‌مردگی با جوشانده اسپیره محل را کمپرس کنید.

۲۰. برای کمک به گردش خون ۳ گرم سرشاخه گیاه نعنای چمنی در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۲۱. تنظیم کننده جریان خون: میوه رسیده اسفنج گیاهی را خشک نموده سوزانده از خاکستر آن ۱۰ صبح کمی میل شود.

۲۲. کتیرا غلیظ کننده خون است از خوردن آن پرهیز کنید.

۲۳. برای جلوگیری از خونریزی در اثر بریدگی یونجه را کوبیده به صورت ضماد بگذارید.

۲٤. مسمومیت خون بر اثر اوره ۳ گرم اکلیل کوهی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان همراه عسل به مدت ۲ هفته میل شود.

۲۵. برای صاف شدن خون ٥ گرم میوه و گل سپستان را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته میل شود.



دندان و لثه

۱. دندان درد: شاهی آبی را جویده به صورت کمپرس روی دندان نگه دارید.
۲. دندان درد: ۳ گرم گل ماهور را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دمکرده مزمزه کنید.
۳. دندان درد: ٤ گرم ریشه باباآدم را با ۱۰۰ سی‌سی آب جوشانده مزمزه شود این جوشانده برای محکم شدن لثه نیز مفید می‌باشد.
٤. خونریزی لثه: از شاهی آبی مانند سبزی خوردن استفاده شود.
٥. آفت لثه: با دمکرده میوه آبنوس غرغره کنید.
٦. درمان لثه: ٥ گرم میوه ابهل (سروکوهی) را سائیده با ۲۰۰ گرم عسل مخلوط کرده لثه را ماساژ دهید. خانم‌های حامله استفاده نکنند.
۷. برای التیام زخم لثه بعد از کشیدن دندان با جوشانده آرنیکا (یک گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب) دهان‌شویه شود.
۸. تسکین درد دندان: ایرسا را با سرکه مخلوط کرده در دهان مزمزه کنید.
۹. پاک شدن دندان: با گرد ریشه ایرسا مسواک شود.
۱۰. برای تقویت لثه نیم گرم خولان را در آب حل کرده مزمزه کنید.
۱۱. برای تقویت لثه با گرد پوست اقاقیا مسواک کنید.
۱۲. برای جلوگیری از پوسیدگی دندان ٥ گرم برگ درخت سفیدار را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده مزمزه کنید.
۱۳. برای محکم کردن لثه برگ اکالیپتوس مانند آدامس جویده شود.



۱۴. برای تقویت لثه ۲۰ گرم آمله را نرم کرده با ۲۰۰ گرم عسل مخلوط کرده روزی یک قاشق ابتدا در دهان نگه داشته سپس میل کنید.

۱۵. برای تسکین درد دندان غرغره برگ و میوه گیاه آناغالس ۲ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب جوشانده مفید می‌باشد.

۱۶. برای رفع دندان درد یک قاشق چایخوری آویشن و یک قاشق چایخوری زیره را با سرکه مخلوط کرده در دهان مزمزه کنید.

۱۷. برای تقویت لثه و دندان چوب درخت آیالورچی را جویده و با خاکستر چوب آن مسواک کنید.

۱۸. اسانس ابره الراعی برای دندان درد مفید می‌باشد.

۱۹. برای تقویت لثه ریشه گیاه ابریشم را پودر نموده به لثه بمالید این پودر برای زخم لثه نیز مفید می‌باشد.

۲۰. برای رفع دندان درد ۵ گرم برگ تازه عشقه را در یک لیتر آب جوشانده کمی نمک به آن اضافه کرده و آن را غرغره کنید ولی مواظب باشید که نبلعید.

۲۱. برای تسکین درد دندان اذخر را سائیده به روی دندان‌ها بمالید این عمل برای تقویت لثه نیز مفید می‌باشد.

۲۲. برای التیام زخم‌های لثه ۲ گرم ریشه درخت ارته را خرد نموده با ۲ گرم کات هندی مخلوط نموده در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده غرغره کنید این جوشانده برای سفت شدن لثه نیز مفید می‌باشد.

۲۳. برای برطرف‌شدن جرم دندان با چوب درخت اراک مسواک کنید.

۲۴. برای دندان درد از دمکرده چوب چینی مزمزه کنید.

۲۵. برای تسکین درد دندان از شیره گیاه اسپالمی چند قطره در محل درد بگذارید در نظر داشته باشید که این گیاه خیلی سمی است.

۲٦. مصرف یونجه از خراب شدن دندان جلوگیری می‌کند.

۲۷. برای رفع درد دندان چند دانه اسپند میل شود.

۲۸. برای محکم شدن لثه ۱۰ گرم غده های زیرزمینی اسپیره را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده دهان را بشوئید.

۲۹. برای جلوگیری از خونریزی لثه گرد کوبیده ساقه‌های زیرزمینی اسپیره مفید می‌باشد با این گرد دندان‌ها را نیز می‌توان مسواک نمود.

۳۰. برای رفع دندان درد ضماد جوشانده سعد را روی صورت بگذارید.

۳۱. با گرد اسپیره جهت جلوگیری از خونریزی لثه دندان‌ها را مسواک کنید.

۳۲. برای درمان التهاب لثه ۵۰ گرم ریشه انجبار را به مدت نیم ساعت در ۲ لیتر آب بجوشانید سپس صاف نموده غرغره کنید.

دوران نقاهت

ضعف بدن – تقویت بدن

۱. روزی ۲ دانه آمله میل شود.

۲. یک قاشق چایخوری شیرخشت را در آب گرم حل نموده ساعت ۵ عصر بنوشند.



۳. برای درمان کم بنیه بودن و ضعف عمومی ناخنک با آویشن، مریم نخودی، بهار نارنج، بابونه، پونه و اسطوخودوس از هر کدام ۲۰ گرم با ۱۰۰ گرم نبات کوبیده پس از هر غذا یک قاشق چایخوری میل شود.

٤. برای رفع خستگی مفرد و بیحالی بیمار در دوره نقاهت ۳ گرم اکلیل کوهی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده با عسل شیرین نمائید به مدت یک هفته میل شود.

٥. دمکرده ریشه و برگ درخت آیالورچی برای تقویت عمومی بدن مفید می‌باشد، ٤ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

دهان

۱. کم کردن بزاق دهان: ۳ گرم ریشه باباآدم را با ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲. برای عفونت تحریکات مخاط دهان با جوشانده برگ مورد مزمزه کنید.

۳. برای التهاب دهان ٥ گرم میوه گیاه آس‌بری را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ٥ دقیقه جوشانده سپس مزمزه کنید.

٤. برای کم شدن بزاق دهان روزی یک دانه آمله کوچک را بمکند.

٥. برای مخاط دهان ٥ گرم گیاه ابره‌الراعی را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده در دهان مزمزه کنید.

٦. برای رفع خشکی دهان لعاب اسفرزه را در دهان نگه دارید.

۷. سعد را در دهان نگه داشته و مزمزه کنید خوشبوکننده دهان می‌باشد.
۸. دمکرده رزماری همراه نعناع یک دهان‌شویه بسیار مناسب می‌باشد.

برفک دهان

۱. برای برفک دهان با جوشانده مورد شستشو دهید.
۲. برای رفع برفک دهان با جوشانده آویشن دهان را شستشو دهید.

بدبویی دهان

۱. برای بوی بد دهان چند برگ اکالیپتوس مانند آدامس جویده شود.
۲. برای بدبویی دهان ۲ گرم افسنتین را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده صاف نموده در دهان مزمزه کنید و هم‌چنین با گرد افسنتین لثه و دندان‌ها را ماساژ دهید.
۳. برای بوی بد دهان گیاه آویشن را بجوند.
٤. برای بوی بد دهان با چوب درخت اراک مسواک کنید.
۵. برای رفع بدبویی دهان که منشأ آن از معده باشد با گرد سعد دندان‌ها و لثه را ماساژدهید هم بوی بددهان را از بین می‌برد و هم باعث مستحکم شدن دندان‌ها و سفت‌شدن لثه می‌شود.

جوش دهان

۱. برای جوش‌های دهان برگ آش انگور را جویده و سپس آب دهان را بیرون بریزید.
۲. برای جوش‌های دهان گیاه کاه مکی را مزمزه کنید.



دیابت

قند

۱. شاهی آبی را به صورت خام همراه غذا مانند سبزی‌خوردن استفاده کنند ولی باید خوب شسته و ضدعفونی شود چون شاهی آبی همیشه در آب است امکان آلودگی دارد.

۲. ریشه باباآدم ۳ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳. اگر در اثر نارسایی کبد باشد از کنگرفرنگی استفاده گردد.

٤. مورد ۳ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان هر ماه یک هفته بنوشند.

۵. گیاه آس‌بری ۵ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته در ماه بنوشند.

٦. روزی یک گرم از میوه حضض به مدت ۷ روز در ماه میل شود.

۷. ریشه خام گیاه ریش بز به صورت خام در سالاد مصرف شود.

۸. اکالیپتوس ۲ گرم را در ۱۰۰ گرم آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده ساعت ۵ عصر به مدت ۷ روز در ماه بنوشند.

۹. آمله ۲ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان یک هفته در ماه میل شود.

۱۰. از گیاه ابره‌الراعی استفاده شود بهترین روش این است که ۲ گرم از گیاه را با چای مخلوط نموده به مدت یک هفته در ماه میل شود.

۱۱. کسانی که دیابت دارند از خوردن شاه بلوط خودداری کنند.
۱۲. کسانی که مرض قند دارند ۵ گرم شیرخشت را در آب حل نموده ۵ عصر میل کنند.
۱۳. چوب چینی مفید می‌باشد در صورتی که طبع آن‌ها گرم نباشد.
۱٤. اکلیل‌کوهی ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود برای قندخون مفید می‌باشد.
۱۵. روزی ۲ گرم از دانه درخت اوجن استفاده شود.

رماتیسم

۱. شاهی آبی را کوبیده به صورت ضماد در محل درد بگذارید.
۲. برای دردهای رماتیسمی یک گرم آدونیس را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده بنوشند.
۳. برای دردهای رماتیسمی ۳۰ گرم گل ماهور را در یک لیتر الکل طبی ۹۰ درجه به مدت ۱۵ روز خیس نموده صاف کرده اندامی که درد دارد را با آن ماساژ دهید.
٤. برای رماتیسم‌های مزمن یک گرم چوبک را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده میل شود.
۵. برای التیام دردهای رماتیسمی برگ‌های باباآدم را در روغن زیتون یا کنجد خوابانیده سپس به صورت ضماد در محل درد بگذارید.
٦. آب یا شیره برگ‌های آرتیشو را گرفته با آب‌جوش مخلوط نموده بین غذا ۲ – ۳ قاشق میل شود.



۷. نیم گرم آرنیکا در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده بعد از غذا یک فنجان بنوشند این گیاه سمی است با احتیاط و تحت نظر پزشک استفاده شود.

۸. برای دردهای رماتیسمی ۱۰۰ گرم آویشن را در ۳ لیتر آب جوشانده در یک وان آب بریزند و در آن بنشینند.

۹. برای ورم پا که در اثر رماتیسم باشد با جوشانده آویشن حمام (نیم تنه از کمر به پایین) کنید.

۱۰. جوانه چنار ۱۵ گرم را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده روزی ۳ فنجان میل شود و یا ۲۵ گرم برگ چنار را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان میل شود.

۱۱. برگ خشک آقطی ۵۰ گرم را در یک لیتر آب سرد ریخته ۲ ساعت بماند سپس ۵ دقیقه جوشانده ۱۵ دقیقه دم‌کرده هر ٤ ساعت یک فنجان بنوشند.

۱۲. برگ درخت راج ٦ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۳. گیاه ریش بز ٦ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب نیم ساعت جوشانده صبح ناشتا به مدت ۳ روز میل شود.

۱٤. پارچه‌ای را با شیره گیاه آلاله آغشته نموده در محل درد بگذارید.

۱۵. گل اسطوخودوس، بلسان و گل پنیرک را به مقدار مساوی دمکرده به صورت ضماد در محل درد بگذارید.

۱٦. انجدان را با خرنوب شاهی کوبیده با زرده تخم‌مرغ خمیر کرده در محل درد بگذارید.



۱۷. آویشن ۵۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده به صورت کمپرس در محل درد بگذارید.

۱۸. روغن شاه بلوط را به محل درد بمالید.

۱۹. برای درد رماتیسم شیرابه گیاه انجیر بنگال را به موضع بمالید.

۲۰. برای رفع رماتیسم ۲ گرم زنیان را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان میل شود.

۲۱. برای رفع رماتیسم ضماد برگ‌های تازه عشقه را بگذارید.

۲۲. برای تسکین دردهای رماتیسمی اسانس کاه مکی را به موضع بمالید و ۲ گرم کاه مکی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان به مدت یک هفته میل شود.

۲۳. برای دردهای رماتیسمی ٤ گرم گیاه اذن‌الارنب را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۲٤. برگ درخت مسواک را کوبیده به صورت ضماد بگذارید.

۲۵. برای درمان دردهای رماتیسمی ۲۰ گرم پودر چوب چینی را با ۲۰۰ سی‌سی عرق طارونه مخلوط کرده چند ساعت بماند سپس ۱۰۰ سی‌سی روغن منداب به آن اضافه نموده با حرارت غیر مستقیم به مدت ٤ ساعت حرارت داده سپس صاف نموده به صورت مالیدنی استفاده شود همچنین ۲ گرم از این گیاه را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده میل شود.

۲٦. شاخه و ریشه افدرین ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده میل شود.

۲۷. برای دردهای رماتیسمی روغن گیاه اسپرس را به محل بمالید.

* **طرز تهیه روغن اسپرس:** گیاه تازه اسپرس ۲۰۰ گرم، روغن کنجد یا زیتون ۸۰۰ گرم را داخل ظرفی ریخته به طریق بن‌ماری آن را حرارت داده تا آب گیاه خشک گردد و فقط روغن باقی بماند. منظور از بن‌ماری این است که با حرارت غیر مستقیم تهیه شود یعنی ظرف محتوی روغن در گیاه را داخل ظرفی که آب‌جوش دارد بگذارید و در اثر حرارت آب، آب گیاه تبخیر شود.

۲۸. برای دردهای رماتیسمی با جوشانده اسپیره محل را کمپرس کنید.

۲۹. محل درد را با دمکرده افسنتین کمپرس کنید.

۳۰. برای تسکین دردهای رماتیسمی ناخنک را آسیاب نموده ۲٤ ساعت در عرق دارچین خیس نموده به صورت ضماد بگذارید.

۳۱. برای رماتیسم ازدمکرده اکلیل‌کوهی استفاده شود، ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود.

۳۲. برای رفع دردهای رماتیسمی ضماد اکلیل‌کوهی را در محل درد بگذارید.

۳۳. انجدان رومی ۲ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۳٤. برای ناراحتی‌های رماتیسمی روزی نصف استکان عرق گل پیچ امین‌الدوله به مدت یک هفته میل شود.



زگیل

۱. برای درمان زگیل اسانس میوه سروکوهی را بمالید.
۲. برگ و دانه گل آفتاب‌پرست را له‌کرده به صورت ضماد بگذارند.
۳. شیرابه گیاه فرفیون را روی زگیل بگذارید.
٤. آب ریشه گیاه ریش بز را روی زگیل بگذارید.
٥. ضماد آویشن را روی زگیل بگذارید.
٦. برگ‌های عشقه را در سرکه کهنه خوابانده سپس روزی چند بار روی زگیل قرار دهید.
۷. برگ گیاه اداراقی را کوبیده به صورت ضماد روی زگیل بگذارید.
۸. کمی اسفرزه را در دهان بگذارید سپس کمی از لعاب آن‌را روی زگیل بگذارید.
۹. انزروت را در سرکه دم‌کرده به زگیل بمالید.

سرخک

مخملک

۱. ریشه باباآدم ۳ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده روزی ۳ فنجان میل شود.
۲. آویشن یک گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده روزی ۳ فنجان یا کمتر (به نسبت سن بیمار) با عسل شیرین کرده بنوشند.
۳. برای سرخک ٤ گرم اسطوخودوس را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.



۴. برای مخملک به نسبت سن بیمار از یک قاشق چایخوری شیرخشت در آب‌جوش حل کرده جرعه‌جرعه بنوشند.
۵. اسفرزه را در آب خیسانده بعد از چند ساعت لعاب خالص آن‌را به بیمار بدهید.
۶. برای تب‌هایی که همراه با سرخک و آبله‌مرغان می‌باشد می‌توان ۲ گرم اسپروله عطریه را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲ – ۳ دقیقه دم‌کرده کم‌کم بنوشند.

سردرد

۱. برای سردردهای عصبی ۳ گرم آویشن را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته بنوشند هم‌چنین از بخور آویشن استفاده شود.
۲. برای سردردهایی که ناشی از بلغم باشد ۳ گرم برگ مورد را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۳. برای سردردهایی که ناشی از سوء هاضمه باشد برگ مورد را با آرد نخود، عسل و زرده تخم‌مرغ خمیر کرده به صورت ضماد روی سر بگذارید.
۴. روغن سوسن را به شقیقه‌ها بمالند، طرز تهیه در قسمت بی‌خوابی نوشته شده است و یا ایرسا (سوسن سفید) را با سرکه مخلوط کرده به صورت ضماد بگذارید.

۵. برای سردردهای سوداوی ۵ گرم افتیمون را در ۲۰۰ سی‌سی شیر جوشیده شده خیس، صاف نموده با کمی سکنجبین مخلوط کرده بنوشند.

۶. افتیمون را جوشانده در بینی بچکانید و کمی میل شود.

۷. برای سردردهای مزمن ۳ گرم برگ و گل اقاقیا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۸. برای سردردی که در اثر غلبه صفرا باشد گل بابونه، اکالیپتوس و کمی تخم گشنیز را جوشانده سر را بخور دهید.

۹. از روغن اکالیپتوس به شقیقه‌ها بمالند.

* **طرز تهیه روغن اکالیپتوس:** اکالیپتوس، نعناع و آویشن از هر کدام ۲۰ گرم را با ۱۰۰ گرم عرق گزنه مخلوط کرده می‌گذاریم یک ساعت بماند که عرق کاملاً جذب گیاه شود سپس ۲۰۰ گرم روغن کنجد به آن اضافه می‌کنیم به وسیله بن‌ماری حرارت داده تا آب اضافی آن بخار شود صاف نموده به محل درد بمالید.

۱۰. برای سردرد و سرگیجه به مدت ۱۴ روز، روزی ۱۰ عدد عناب میل کنید.

۱۱. برای تسکین سردرد ۲ تا ۴ گرم از آب برگ آناغورس با سرکه میل شود.

۱۲. آنس‌الارواح ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود مسکن سردرد می‌باشد.



۱۳. برای سردردهای یک طرفه ۳ گرم آویشن را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود و تفاله آن را در قسمت درد بگذارید.

۱٤. برای رفع سردرد آویشن وحشی را با سرکه مخلوط نموده دو طرف پیشانی (شقیقه) را ماساژ دهید.

۱۵. برای تسکین سردرد برگ‌های له‌شده گیاه شاهدانه صحرایی را به صورت ضماد روی پیشانی قرار دهید.

۱٦. برای رفع سردرد ۲ گرم ساقه‌ی نازک عشقه را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوشانده روزی ۲ فنجان میل شود.

۱۷. برای درمان سردرد ۲ گرم گیاه آبرون کبیر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۱۸. برای سردردهای مزمن چوب چینی ۲ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده میل شود.

۱۹. بوئیدن گل‌های عشبه یا چوب چینی سردرد و درد شقیقه را برطرف می‌کند.

۲۰. برای سردردهای یک طرفه و دردهای عصبی ۳ گرم ناخنک را در ۱۵۰ سی‌سی آب دم‌کرده بنوشند.

۲۱. برای تسکین سردرد برگ‌های درخت سپستان را له‌کرده روی پیشانی بگذارید.

۲۲. روغن گیاه انجدان را به شقیقه‌ها بمالید.

۲۳. برای سردرد یک گرم گل خشک شده گیاه پیچ امین‌الدوله را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

سرگیجه

۱. برای سرگیجه‌ای که در اثر ضربه شدید بوجود آمده باشد برگ مورد را با روغن گل سرخ و زرده تخم‌مرغ مخلوط کرده به صورت ضماد روی سر بگذارید.

۲. کسانی که سرگیجه دارند زنیان مصرف نکنند.

۳. سعد ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل‌شود.

۴. افسنتین یک گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته میل شود.

سرطان

۱. از شاهی آبی (علف چشمه) به صورت دم‌کرده، پخته و خام استفاده شود.

۲. برای سرطان روده ۳ گرم ریشه باباآدم را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده ۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳. برای سرطان ریه ٤ گرم گیاه پای خر را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته بنوشند یک ماه استراحت سپس یک هفته بنوشند با احتیاط مصرف شود چون در بعضی از کتاب‌ها مصرف آن‌را ممنوع کرده‌اند.

۴. افتیمون ۵ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان هر ماه یک هفته بنوشند.



۵. برای سرطان رحم ٤ گرم گیاه آبرون کبیر را در ۲۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته در ماه میل شود.

٦. برای درمان غده و سرطان رحم ۵۰ گرم گیاه ابره‌الراعی را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده شستشو دهید و ۳ گرم از برگ این گیاه را در ۱۰۰ سی‌سی آب ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده به مدت یک هفته بنوشند.

۷. مصرف چوب چینی ضد سرطان می‌باشد.

۸. برای درمان سرطان روده و معده گل همیشه بهار ۲۰ گرم، ریشه انجبار ۲۰ گرم، برگ کاسنی ۲۵ گرم، بنفشه ۲۵ گرم، تخم گشنیز ۲۰ گرم، برگ گزنه ۳۰ گرم، ریشه باباآدم ٤۰ گرم، آویشن ۳۰ گرم، بومادران ۲۰ گرم، ریشه شیرین‌بیان ۲۰ گرم، گل بابونه ۳۰ گرم و دم‌اسب ۲۵ گرم این گیاهان را مخلوط نموده شب ۳۰ گرم در ۳ لیوان آب خیس نموده ۱۰ دقیقه ملایم بجوشد ۳۰ دقیقه دم‌کرده یک لیوان ۱۰ صبح و یک لیوان ۵ عصر تحت نظر پزشک مصرف شود.

سرماخوردگی

گریپ

۱. کنگرفرنگی ۱۰ گرم را در ۲۵۰ سی‌سی آب خیسانده حرارت داده تا به جوش آید ۱۰ دقیقه جوشانده قبل از غذا یک فنجان به مدت ۱۳ روز میل شود.



۲. برای سرماخوردگی ٦ گرم برگ راج را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳. برای درمان سرماخوردگی چند عدد عناب و سپستان را در یک لیوان آب جوشانده میل شود.

٤. برای درمان سرماخوردگی انجدان را با نبات کوبیده کمی میل شود این مخلوط برای ذات‌الریه نیز مفید می‌باشد.

٥. برای درمان سرماخوردگی ۳ گرم آویشن شیرازی را در ۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

٦. برای درمان سرماخوردگی در وانی که آب جوشیده برگ‌های فلفا کوهی ریخته شده است استحمام کنند.

۷. برای درمان سرماخوردگی ٥ گرم اکلیل‌کوهی را در ۲۰۰ سی‌سـ آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده روزی ۳ فنجان همـ عسل به مدت ١٤ روز میل شود.

۸. برای سرماخوردگی تابستانی یک گرم گل خشک شده گیاه پیچ‌امین‌الدوله را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۹. برای زکام ۲ گرم صمغ اوشق به مدت چند روز میل شود. خوردن این صمغ برای نزله نیز مفید می‌باشد.

۱۰. برای آنفلوآنزا ٦ گرم آقطی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۱. برای درمان گریپ ۳ گرم ریشه گیاه ایرسا در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود این نوشیدنی برای نزله مزمن نیز مفید می‌باشد.

۱۲. برای درمان گریپ نیم گرم گیاه اذاراقی را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان میل شود این دمکردنی برای ذات‌الریه نیز مفید می‌باشد به مدت چند روز استفاده شود (در مصرف آن زیاده‌روی نکنید چون سمی است).

سرمازدگی

۱. برای ورم سرمازدگی برگ گوش خر را کوبیده به صورت ضماد روی پوست بگذارید و یا ۵۰ گرم ریشه آن‌را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده به صورت مرهم روی پوست بگذارید.
۲. برگ‌های ایرسا را کوبیده در محل سرمازده به صورت ضماد بگذارید.

سکته مغزی

۱. کسانی که سکته مغزی کرده‌اند کنگرفرنگی را در برنامه غذایی خود قرار دهند.
۲. از خوردن شاه بلوط خودداری کنند.
۳. چوب درخت ابهل هندی ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان میل شود تحت نظر پزشک استفاده شود.
٤. یک گرم افسنتین را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته در ماه میل شود.

سل

۱. از شاهی آبی (علف چشمه) به صورت دم‌کرده، پخته و خام استفاده شود.
۲. گیاه گوش خر ۳ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۳. ریشه باباآدم ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
٤. گیاه پای خر ۳ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته بنوشند.
٥. برای سرفه مسلولی ۲ گرم گل یا میوه آقطی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
٦. برگ اکالیپتوس ٤ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۷. کتیرا ۱۰ گرم را با ۲۰۰ گرم عسل مخلوط نموده میل شود.

سودا

۱. برای رفع ناراحتی‌های سوداوی برگ گیاه پای خر ٤ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشید.
۲. برای رفع سودا میوه مورد را سائیده بعد از ناهار نیم گرم به مدت ۷ روز میل شود.



۳. افتیمون مسهل سوداست ۱۴ گرم افتیمون را سائیده با کمی عسل و نمک مخلوط کرده میل کنید.

۴. افتیمون ۳۰ گرم را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس صاف نموده پس از سردشدن با ۵۰ گرم عسل مخلوط نموده هر صبح یک قاشق مرباخوری به مدت یک هفته میل کنید برای امراض سوداوی مفید می‌باشد.

۵. آمله ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود ضد سودا می‌باشد.

۶. مالیدن گیاه آناغالس بر روی پوست درمان سوداست.

۷. ریشه چوب چینی مسهل قوی سودا می‌باشد ۲ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب دم‌کرده میل شود.

سوزاک و سیفیلیس

۱. برای سیفیلیس ۲ گرم آب قاشق را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده صبح و عصر به مدت ۷ روز بنوشند.

۲. برای درمان سوزاک میوه رسیده آبنوس را بپزند و میل کنند.

۳. برای سوزاک ۳ گرم برگ‌های آبنوس هندی را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده با عسل شیرین نمائید میل شود.

۴. برای درمان سوزاک یک گرم چوبک را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته میل شود.

۵. برای درمان سیفیلیس ۳ گرم برگ و ریشه باباآدم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.



۶. برای سیفیلیس ۵۰ گرم برگ خشک آقطی را در یک لیتر آب ۲ ساعت خیسانده ۵ دقیقه جوشانده ۱۵ دقیقه دم‌کرده هر ۴ ساعت یک فنجان به مدت ۴ روز میل شود.

۷. برای درمان سوزاک ۴ گرم اسطوخودوس را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۸. برای سوزاک و سیفیلیس ۳ گرم آمله را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۹. برای درمان سوزاک ۱۰ گرم ریشه انجیر بنگال را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده در آن بنشینند و با آن شستشو دهند.

۱۰. برای درمان سوزاک ۲ گرم گیاه گلرنگ را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان میل شود و با جوشانده آن شستشو دهید.

۱۱. برای درمان سوزاک قسمت زیرزمینی گوشتی گل اختر را پخته با گوشت گوسفند مخلوط نموده میل شود.

۱۲. برای درمان سوزاک یک قاشق مرباخوری اسفرزه را با ۲ لیوان آب‌جوش مخلوط نموده با عسل شیرین و میل شود و یا اسفرزه را در کمی آب خیسانده سپس در یک پارچه ریخته روی دهانه مجرا به صورت ضماد بگذارید، باعث می‌شود چرک خارج شود.

۱۳. برای درمان سوزاک یک قاشق چایخوری اسپند را با ۲۰۰ سی‌سی عرق خارشتری دم‌کرده صاف نموده به مدت ۷ روز میل شود.

۱۴. برای درمان سوزاک ۶ گرم گیاه نعنای چمنی را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده هر ۸ ساعت یک فنجان میل شود.



۱۵. برای درمان سوزاک ۱۰ عدد میوه سپستان را در یک لیوان آب شب خیس نموده صبح ناشتا فشرده میل شود.

۱٦. برای درمان سوزاک ۳۰ گرم انجبار را در یک لیتر آب ٥ دقیقه جوشانده ۲۰ دقیقه دم‌کرده هر ٦ ساعت یک لیوان مصرف شود.

۱۷. برای آبسه‌های سفلیسی پوست درخت اوجن را سائیده از گرد آن در محل بپاشید.

۱۸. برای سوزاک مزمن ۳ گرم اکالیپتوس را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ استکان بنوشند و ۱۰ گرم در ٥۰۰ سی‌سی آب جوشانده بشویند.

انسداد مجاری ادرار

۱. بیماری مجاری ادرار: ٥ گرم برگ مورد را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت ۷ روز بنوشند.

۲. برای درمان سوزش مجاری ادرار ۳ گرم ریشه گیاه آس‌بری را در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته بنوشند.

۳. اختلالات مجاری ادرار: ۲۰ گرم جوانه چنار را در ٥۰۰ سی‌سی آب ٥ دقیقه جوشانده ۱۰ دقیقه دم‌کرده هر ٤ ساعت یک فنجان به مدت ۷ روز بنوشند.

٤. برای عفونت مجاری ادرار ٥ گرم برگ گیاه شاهدانه صحرایی در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی۳ فنجان میل شود.

۵. برای ضدعفونی مجاری ادرار ۲۰ گرم گیاه خشک اذان‌الفار را در یک لیتر آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده سپس با عسل شیرین نموده میل شود.

٦. برای بازشدن مجاری ادرار ٤ گرم گوش خرگوش را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۷. چوب چینی ۲ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده میل شود.

۸. نوشیدن دمکرده ناخنک باعث ضدعفونی کردن مجاری ادرار شده و بوی بد آن را از بین می‌برد ٦ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس دم‌کرده در سه نوبت تا شب میل شود.

۹. برای رفع سنگ‌های مجاری ادرار ۱۰ گرم ریشه انجبار را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته میل شود.

۱۰. دفع‌کننده سنگ مجاری ادرار صمغ اوشق را سائیده با ماءالشعیر میل شود.

حبس‌البول – سوزش ادرار – قطره‌قطره ادرار کردن

۱. برای تکرر ادرار و سختی ادرار آب سلمه را با شکر مخلوط نموده همراه آب بنوشند.

۲. برای دفع ادرار یک گرم آدونیس را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند تحت نظر پزشک باشد و کسانی که فشارخون دارند استفاده نکنند.

۳. برای انسداد ادرار ۳ گرم برگ و گل گوش خر رادر ۱۵۰ سی‌سی آب دم کرده روزی ۳ استکان بنوشند.



۴. چوبک ۲ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۵. برگ و ریشه باباآدم ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود مدر می‌باشد.
۶. خوردن کنگرفرنگی باعث ازدیاد ادرار می‌گردد.
۷. برای انسداد ادرار و قطره‌قطره ادرارکردن ۵ گرم آویشن را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۴ فنجان میل شود.
۸. برای سوزش ادرار ۲ گرم آویشن را با ۱۰۰ گرم کرفس پخته میل کنند.
۹. برگ آس‌بری یا کوله‌خاس ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند مدر می‌باشد.
۱۰. برای شاش‌بند و سختی ادرار ۵۰ گرم گل آقطی را در یک لیتر آب سرد ریخته تا ۲ ساعت بماند سپس ۵ دقیقه جوشانده ۱۵ دقیقه دم‌کرده و یا این که در یک لیتر آب‌جوش ریخته ۱۲ دقیقه دم‌کرده با عسل شیرین کنید هر ۴ ساعت یک لیوان میل شود.
۱۱. برای حبس‌البول از برگ درخت راج ۲۰ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی الکل ۹۰ درجه به مدت ۸ روز خیس کرده در روز نهم ۱۰۰ سی‌سی گلاب اضافه کرده بعد از ۸ روز یک لیتر آب مقطر اضافه نموده پس از صاف کردن روزی ۳ بار هر بار ۳ قاشق غذاخوری با یک استکان آب بنوشند.
۱۲. خون در ادرار: ۴ گرم اکالیپتوس را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.



۱۳. برای تکرر ادرار ۱۰ گرم بادرنجبویه، ۱۰ گرم گل بابونه، ۱۰ گرم گل اسطوخودوس و ۱۲ گرم زیره سیاه را مخلوط نموده ۳ گرم از مخلوط را در ۱۰۰ سی‌سی آب بجوشانید هر روز صبح ناشتا به مدت ١٤ روز میل شود.

١٤. ادرارآور: یک گرم میوه آنغوزه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود این دمکرده برای سوزش ادرار نیز مفید می‌باشد.

۱۵. ادرارآور: کسانی که قطره‌قطره ادرار می‌کنند ٤ گرم آویشن را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت چند روز میل شود و از پخته آویشن وحشی روی مثانه به صورت ضماد بگذارند.

١٦. برای دفع ادرار ۲ گرم گیاه تاتوره را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده با عسل شیرین کنید میل شود این دمکرده برای کسانی که در ادرارشان خون دیده می‌شود نیز مفید می‌باشد.

۱۷. ادرارآور: ۲ گرم ریشه زنیان را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان میل شود.

۱۸. حبس‌البول: صبح ناشتا زنیان را با عسل و نان میل کنید.

۱۹. بی‌اختیاری ادرار: نیم گرم گیاه اذاراقی را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت چند روز میل شود به خاطر سمی‌بودن در مصرف آن زیاده‌روی نکنید.

۲۰. کاه مکی ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان میل شود مدر می‌باشد.

۲۱. بازکننده انسداد مجاری ادرار ٤ گرم ریشه گیاه اذن‌الارنب (گوش خرگوش) را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۲۲. بندآمدن ادرار: ۳۰ گرم ساقه گوش موش را در یک لیتر آب‌جوش ریخته، کمی لیمو یا نارنج به آن اضافه کنید سپس صاف نموده با عسل شیرین کنید روزی ۳ فنجان بین غذاهای اصلی میل شود.

۲۳. به مدت یک هفته روزی ۲ عدد میوه درخت اراک میل شود مدر می‌باشد.

۲٤. برای شب‌ادراری کودکان ۳۰ گرم زنیان با ۳۰ گرم کنجد پوستدار و ٤۰ گرم نبات کوبیده شب وقت خواب یک قاشق چایخوری به کودک بدهند.

۲۵. چوب چینی مدر و عرق‌آور می‌باشد ۲ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده بنوشند.

۲٦. برای تکرر ادرار و قطره‌قطره ادرار کردن و رفع گرمی بدن یک قاشق مرباخوری اسفرزه را با سه لیوان آب مخلوط نموده کمی عسل به آن اضافه نموده هر ۳ ساعت یک لیوان بنوشند در ضمن مسهل می‌باشد.

۲۷. گیاه اسپروله عطریه ۲ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲ – ۳ دقیقه دم‌کرده به مدت چند روز میل شود مدر می‌باشد.

۲۸. خون در ادرار: تخم یونجه ۲ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت چند روز میل شود.

۲۹. برای شب ادراری بزرگسالان هر شب قبل از خواب ۱۰ دانه اسپند با نصف قاشق چایخوری رازیانه میل شود (کودکان ۲ – ۳

دانه اسفند میل کنند) و هر صبح یک عدد زرده تخم‌مرغ با کمی عسل به مدت ۷ روز میل شود.

۳۰. برای تکرر ادرار صبح ناشتا ۱۰ دانه اسپند با یک لیوان جوشانده خاکشیر میل شود. اسپند را در خاکشیر بجوشانید همین‌طور خام و ناسائیده میل شود.

۳۱. امام باقر(ع) برای رفع تکرر ادرار فرموده‌اند: اسپند را ٦ بار در آب سرد، یک بار در آب گرم بشوئید در سایه خشک کنید سپس با روغن کنجد مخلوط نموده شبی یک قاشق مرباخوری به مدت یک هفته میل شود.

۳۲. ادرارآور: ۳ گرم سعد را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۳۳. برای افزایش ادرار ۲ گرم پوست ساقه اسرار را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۳٤. ادرارآور: ۳ گرم ریشه گیاه اسفند سفید را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۳۵. سرشاخه‌های گلدار ناخنک مدر می‌باشد.

۳٦. جهت درمان خون در ادرار ۵ گرم اسپیره را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۳۷. برای رفع سوزش ادرار ۵ عدد سپستان را در یک لیوان آب‌جوش به مدت ۱۵ دقیقه دم‌کرده صاف نموده میل شود.

۳۸. برای بی‌اختیاری ادرار ۳ گرم ریشه انجبار را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه جوشانده صاف نموده روزی ۳ فنجان میل شود.



۳۹. برای قطع خون در ادرار ٤ – ٥ گرم انجبار را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان همراه عسل بخورند.

٤۰. برای ازدیاد ادرار ۲ گرم انجدان رومی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

٤۱. برای شب‌ادراری صمغ اشق را در روغن کنجد حل کرده به کمر بمالند.

سیاتیک

۱. چوبک را با سرکه مخلوط کرده به صورت ضماد بگذارند.

۲. آویشن ۳ گرم را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند در ماه نباید بیش از یک هفته مصرف گردد با جوشانده آن محل درد را کمپرس کنند.

۳. از روغن آویشن و اسطوخودوس به محل درد بمالند.

* **طرز تهیه روغن آویشن و اسطوخودوس:** آویشن و اسطوخودوس از هر کدام ۱۰ گرم را با ۲۰۰ گرم روغن منداب همه را در یک شیشه ریخته و در آن‌را محکم بسته در آب گذاشته و به مدت ٤ ساعت بگذارید بجوشد پس از سردشدن شیشه در آن‌را باز کنید صاف نموده استفاده گردد.

٤. ریشه ایرسا ۳ گرم را با ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش در فلاکس دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و برگ و گل له شده آن‌را به صورت ضماد در محل درد بگذارید.

٥. گیاه فرفیون را با روغن زیتون مخلوط کرده به محل درد بمالید.



٦. فرفیون ٥ گرم، برگ سداب ٥ گرم، عاقرقرحا ٥ گرم، فلفل سیاه ٥ گرم و سیر ۱۰ گرم کوبیده با روغن زیتون مخلوط نموده در محل درد به صورت ضماد بگذارید.

۷. جوانه چنار ۱۵ گرم را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوشانده صاف نموده روزی ۳ فنجان میل شود و یا ۲۵ گرم پوست چنار را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان میل شود.

۸. گل شقایق، گل اقاقیا، گل بابونه و شقاقل از هر کدام ٥ گرم را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ بار هر بار ۲ فنجان به مدت ۱۰ روز بنوشند.

۹. پوست تازه شاخه‌های درخت سپیدار را کوبیده به صورت ضماد بگذارید.

۱۰. پارچه‌ای را به شیره گیاه آلاله آغشته نموده در محل درد بگذارید.

۱۱. روزی ۲ گرم آمله پرورده به مدت یک هفته میل شود.

۱۲. انجدان را با خرنوب شاهی کوبیده با زرده تخم‌مرغ خمیر کرده به صورت ضماد در محل درد بگذارید.

۱۳. برای تسکین درد آویشن شیرازی را کوبیده با کمی روغن زیتون مخلوط نموده به صورت ضماد در محل درد بگذارید.

۱٤. برای تسکین سیاتیک با جوشانده آویشن وحشی محل درد را ماساژ دهید.

۱۵. برگ گیاه اذاراقی را به صورت ضماد روی محل سیاتیک قرار دهید.



۱۶. اسارون ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود برای سیاتیک مزمن مفید می‌باشد.
۱۷. چوب چینی ۲ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده بنوشند و از روغن این گیاه که در قسمت مفاصل توضیح داده شده است استفاده کنند.
۱۸. اسارون برای درمان سیاتیک ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۱۹. روغن اسپند را در محل درد بمالید و هر شب ۵ دانه میل شود.
۲۰. تخم گیاه اسفند سفید ۵ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده در ۳ نوبت به مدت ۳ روز میل شود.
۲۱. اکلیل کوهی ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب دم‌کرده برای سیاتیک موثر می‌باشد.
۲۲. انجدان رومی ۵ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده در محل درد کمپرس کنید.
۲۳. انزروت روزی نیم گرم به مدت یک هفته میل شود.
۲٤. برای درمان سیاتیک ۲۰ گرم صمغ اشق را حل نموده با ۲۰۰ گرم عسل مخلوط کرده روزی یک قاشق مرباخوری میل شود.
۲۵. از شربت شاهی آبی روزی ۳ قاشق غذاخوری میل شود و شاهی آبی را له کرده به صورت ضماد بگذارید. طرز تهیه شربت در قسمت گلودرد گفته شده است.

سینوزیت

۱. برگ‌های گیاه پای خر را مانند سیگار دود کنند چند پک بیشتر نکشند.
۲. جهت پوسیدگی استخوان سینوس ۵ گرم برگ درخت سفیدار را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان نوشیده و ۲ بار استنشاق کنند.
۳. بوئیدن دود عناب برای سینوس‌ها مفید است.
٤. اسطوخودوس ۵۰ گرم، آویشن ۵۰ گرم، اکالیپتوس ۲۵ گرم و برگ مورد ۲۵ گرم همه را مخلوط نموده روزی ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

صفرا

۱. برای سنگ صفرا روزی ٤ قاشق از شربت بولاغ‌اوتی (شاهی‌آبی) استفاده شود. طرز تهیه شربت در بخش گلودرد توضیح داده شده است.
۲. خوردن برگ پخته سلمه برای صفرا مفید می باشد.
۳. برای سنگ کیسه صفرا ۲ گرم برگ و گل گیاه گوش خر را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
٤. برگ باباآدم ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم نموده بعد از غذا یک فنجان بنوشند این نوشیدنی زیادکننده ترشحات صفرا می‌باشد.



۵. برای کیسه صفرا برگ تازه آرتیشو را با کمی آب حرارت داده نیم ساعت قبل از غذا میل شود این نوشیدنی برای سنگ صفرا نیز مفید است از کنگرفرنگی در برنامه غذایی استفاده شود.

٦. تحریک ترشح صفرا: ۲ گرم گیاه پای خر را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده بنوشند.

۷. برای اختلالات کیسه صفرا ۳ گرم ریشه ایرسا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان با عسل بنوشند.

۸. برگ گل آفتاب‌پرست را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۹. برای دفع رسوبات صفراوی ۲ گرم آناغالس را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۱۰. آنس‌الارواح ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشند صفرابر می‌باشد.

۱۱. برای سنگ کیسه صفرا ۲۰ گرم ساقه‌های تازه گلدار گیاه گوش موش را در ظرفی ریخته سپس یک لیتر آب‌جوش را بالای آن بریزید بگذارید تا دم بکشد سپس صاف نموده روزی ۳ فنجان بین غذاهای اصلی میل شود.

۱۲. مسهل صفرا: ۲ گرم گیاه آبرون کبیر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۱۳. برای از بین بردن صفرا ۵ گرم شیرخشت را در آب حل نموده قبل از غذا میل شود.

۱٤. برای سنگ کیسه صفرا ۱۰ گرم شیرخشت را در شیر حل نموده بنوشید.

۱۵. چوب چینی مضر می‌باشد.

۱٦. برای کیسه صفرا ۲ گرم افسنتین را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۱۷. برای درمان ورم کیسه صفرا از دم‌کرده اکلیل کوهی ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود.

۱۸. برای ورم مزمن کیسه صفرا ۳ گرم اکلیل کوهی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته میل شود.

۱۹. صفرابر: ۵ عدد سپستان را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

طحال

ورم طحال

۱. برای ورم طحال ۵ گرم سرشاخه‌های سفیدار را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان میل شود.

۲. برای ورم طحال اکلیل الملک و اسطوخودوس از هر کدام ۲۰ گرم را مخلوط نموده سپس ٤ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده هر روز به مدت یک هفته میل شود.

۳. برای سختی طحال ۲ گرم پنج انگشت همراه سکنجبین میل شود.

٤. بازکننده طحال: ۳ گرم برگ و گل پنج انگشت را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.



۵. برای ورم طحال کمی انخر را جوشانده با کمی ترنجبین حل نموده میل شود.

٦. برای گرفتگی و انسداد مجاری طحال ۲ گرم گیاه آبرون کبیر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۷. مصرف زیاد آبرون کبیر برای طحال مضر است.

۸. مصرف آمله برای طحال مضر است.

۹. برای ورم طحال ٥ گرم اسقولوفندریون را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده روزی ۳ فنجان همراه با سکنجبین به مدت ۳ ماه هر ماه ١٤ روز میل شود.

۱۰. برای درمان ورم طحال ۱۰ گرم ناخنک و ٥ گرم افسنتین را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر میل شود.

۱۱. برای بزرگی طحال روزی ۲ گرم صمغ اوشق میل شود خوردن این صمغ برای گرفتگی و انسداد طحال نیز مفید می‌باشد.

۱۲. برای تقویت طحال ۲ گرم افسنتین را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

طول عمر

۱. جویدن ریشه گیاه سنبل ختائی باعث طول عمر می‌شود.

۲. برای حفظ سلامتی دمکرده آویشن را هنگامی که سرد شد با عسل مخلوط نموده بنوشند.

۳. استنشاق یا شستشوی بینی باعث طول عمر می‌گردد.

عرق بدن

۱. برگ‌های کنگرفرنگی را کوبیده به صورت ضماد بگذارید.
۲. برای کم‌شدن عرق بدن و رفع بدبویی دست و پا ۳۰ گرم برگ مورد را در یک لیتر آب جوشانده شستشو دهید.
۳. کسانی که عرق شبانه دارند عناب مصرف کنند.
٤. برای عرق دست و پا گل خشک اسطوخودوس را به دست و پا بمالید.

غده‌های متورم بدن

۱. آنغوزه را با روغن زیتون و موم مخلوط نموده به صورت ضماد روی غده‌های متورم بدن بگذارید.
۲. برای درمان غده ۵۰ گرم از گیاه ابره‌الراعی را در نیم لیتر آب جوشانده صاف نموده شستشو دهید و از دمکرده آن (۵ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش) روزی ۳ فنجان میل شود.

فشار خون

۱. برای فشارخون پایین یک گرم آدونیس را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده بنوشند تحت نظر پزشک مصرف شود و کسانی که فشار خون آن‌ها بالاست مطلقاً استفاده نکنند.



۲. خوردن جلبک دریایی باعث کاهش فشارخون می‌گردد البته در بعضی‌ها نتیجه عکس می‌دهد.
۳. برای پایین آوردن فشارخون روزی ٥ عدد عناب میل شود.
٤. برای پائین آوردن فشارخون ساقه تازه عشقه را در ۱۰۰ گرم الکل ٦۰ درجه خیس نموده ۱۰ روز بماند صاف نموده روزی ۱۰ تا ۲۰ قطره براساس سن بیمار میل شود.
٥. برای پائین آوردن فشارخون ٥ گرم ابره‌الراعی را در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش جوشانده روزی ۳ فنجان میل شود.
٦. کسانی که فشارخون دارند شیرخشت را در آب هندوانه حل نموده میل کنند.

عطسه آور

۱. بوئیدن چوبک باعث عطسه می‌شود.
۲. پودر آرنیکا به شدت عطسه‌آور است.
۳. پودر خشک ریشه ایرسا عطسه‌آور است.
٤. یونجه عطسه‌آور است.

قاعدگی

۱. برای دردهای قاعدگی ٤ گرم علف‌چشمه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۳۰ دقیقه در فلاکس دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود این برنامه ۸ روز قبل از شروع قاعدگی آغاز شود.

۲. برای خونریزی در فواصل قاعدگی ۳ گرم برگ و گل گوش خر را در ۱۵۰ سی‌سی آب دمکرده روزی ۳ فنجان بعد از پاک شدن به مدت ۷ روز بنوشند.

۳. چوبک ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دمکرده روزی ۳ فنجان به مدت ۳ روز بنوشند قاعده‌آور می‌باشد.

٤. برای اختلالات قاعدگی بعد از پاک شدن ۱۰ گرم برگ کنگرفرنگی را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشند.

٥. برای تنظیم قاعدگی ٦۰ گرم میوه ابهل را با ٦۰۰ گرم عسل مخلوط کرده بعد از پاک شدن روزی ۳ قاشق مرباخوری به مدت ١٤ روز میل شود.

٦. برای ناراحتی‌های قاعدگی ۱۵ روز مانده به شروع قاعدگی روزی ۳ گرم آویشن در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دمکرده روزی ۳ فنجان به مدت ۱۰ روز بنوشند.

۷. برای خونریزی غیرطبیعی بانوان ۳ گرم آویشن را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دمکرده روزی ۳ فنجان بعد از پاک شدن به مدت ۷ روز بنوشند.

۸. برای قطع و فقدان قاعدگی ۳ گرم آویشن را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دمکرده به مدت یک هفته روزی ۲ فنجان بنوشند.

۹. برای خونریزی و ترشحات زنانه صبح و عصر ٤۰ گرم برگ مورد را در یک لیتر آب جوشانده یا دمکرده در ظرفی ریخته در آن بنشینند این کار را به مدت ۷ الی ١٤ روز ادامه دهند.



۱۰. برای قاعدگی دردناک بعد از پاک شدن ۳ گرم گیاه آس‌بری را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت ۱۰ روز، روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۱. برای بازشدن عادت ماهانه ۳ روز، روزی یک گرم خولان در آب حل کرده میل شود. طرز تهیه خولان در قسمت اخلاط خونی آورده شده است.

۱۲. برای بازشدن قاعدگی ٤ گرم برگ و سرشاخه‌های گل آفتاب‌پرست را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده با کمی عسل مخلوط نموده به مدت ۳ روز میل شود.

۱۳. برای تنظیم قاعدگی ۳ گرم اسطوخودوس را در یک لیوان آب‌جوش به مدت نیم ساعت دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت ١٤ روز میل شود بعد از پاک شدن استفاده گردد.

۱۵. برای رفع خونروی در فواصل قاعدگی ٥ گرم از گیاه ابره‌الراعی را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

١٦. قاعده‌آور: یک گرم ریشه ابوخلسا را در ۱۰۰ گرم آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده همراه کمی عسل شیرین نموده به مدت ۳ روز میل شود.

۱۷. برای بازشدن قاعدگی ۳ گرم گرد ریشه ابوخلسا را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده با عسل مخلوط نموده میل شود.

۱۸. برای خونریزی شدید قاعدگی بین دو عادت بعد از پاک شدن ۳ گرم گیاه پنج انگشت را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت ۱٤ روز میل شود.

۱۹. قاعده‌آور: ۲ گرم گلرنگ را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت ۳ روز، روزی یک فنجان میل شود.

۲۰. برای عادت ماهانه‌ای که بی‌دلیل قطع شده است قسمت زیرزمینی گوشتی گیاه گل اختر را پخته با گوشت گوسفند مخلوط کرده میل شود.

۲۱. برای منظم کردن عادت ماهانه بعد از پاک شدن ٤ گرم اذن‌الارنب را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان به مدت ۷ روز میل شود.

۲۲. برای دردهای عادت ماهانه یک هفته مانده به شروع قاعدگی ۲ گرم گیاه آبرون کبیر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان میل شود.

۲۳. برای بازشدن عادت ماهانه ۲ گرم برگ گیاه عشقه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان به مدت ۲ روز میل شود در نظر داشته باشید که این گیاه سمی می‌باشد.

۲٤. ریشه چوب چینی ۲ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند برای درمان زیادی ترشح خون در عادت ماهانه مفید می‌باشد.

۲۵. اسارون قاعده‌آور است ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.



۲٦. مسکن درد عادت ماهانه: ۲ گرم گیاه اسپروله عطریه را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲ – ۳ دقیقه دم‌کرده چند روز قبل از شروع قاعدگی میل شود.

۲۷. قاعده‌آور: ٤ گرم تخم یونجه را **در** ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده با عسل شیرین نموده میل شود.

۲۸. قاعده‌آور: ۱۰ دانه اسپند را در یک استکان آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت ۳ روز میل شود.

۲۹. قاعده‌آور: ۳ گرم سعد را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت ۳ روز میل شود.

۳۰. قاعده‌آور: میوه رسیده اسفنج گیاه را خشک نموده سوزانده از خاکستر آن روزی ۲ قاشق چایخوری به مدت ۳ روز میل شود.

۳۱. خانم‌هایی که ترشح خون آن‌ها در طی عادت ماهانه زیاد است میوه رسیده اسفنج گیاهی را خشک نموده سوزانده یک قاشق چایخوری از خاکستر آن ۷ روز قبل از شروع عادت میل کنند و بعد از پاک شدن به مدت ٥ روز بخورند.

۳۲. قاعده‌آور: ۳ گرم تخم اسفند سفید را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده فقط ۳ روز به ۳ نوبت میل شود.

۳۳. برای قاعدگی نامنظم گل افسنتین ۲۰ گرم را به مدت ۳ هفته در ۲۰۰ گرم آب بخیسانند ۲۰ سی‌سی الکل خوراکی ۹٦ درجه هم به آن اضافه نموده ۲۰ روز بگذارند بماند صاف کرده هر روز قبل از ناهار و شام یک قاشق چایخوری میل شود.

۳٤. قاعده‌آور: ۲ گرم افسنتین را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱٥ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۳۵. برای بازشدن قاعدگی‌هایی که عقب افتاده است کاکنج، اکلیل‌الملک و بادرنج از هر کدام ۵ گرم را مخلوط نموده سپس سه قسمت نموده و هر قسمت را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده صبح ناشتا میل شود.

۳۶. قاعده‌آور: ۲ گرم انجدان رومی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت ۳ روز میل شود.

۳۷. در دوران قاعدگی از مصرف انجدان رومی پرهیز شود.

۳۸. برای رفع بی‌نظمی قاعدگی ۲ گرم پوست درخت اوجن را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۳۹. خانم‌های جوانی که به علت ضعف زیاد یا رکود فعالیت رحم عادت ماهانه آن‌ها قطع شده است: ۳ گرم افسنتین را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت ۵ روز، روزی ۳ فنجان میل کنند و از این دمکرده برای درمان ترشحات غیر طبیعی رحم نیز می‌توان استفاده کرد.

۴۰. برای کم‌خونی قاعدگی ۳ گرم اکلیل‌کوهی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۴۱. برای درمان خونریزی و لکه‌بینی بعد از دوران قاعدگی گیاه دم‌اسب ۳۰ گرم، ریشه انجبار ۲۰ گرم، کیسه کشیش ۲۵ گرم، گل بومادران ۲۵ گرم و گزنه ۲۰ گرم همه را مخلوط نموده ۱۰ گرم شب در ۲ لیوان آب‌جوش خیس نموده صبح ۵ دقیقه بجوشد ۲۰ دقیقه دم‌کرده هر ۱۲ ساعت یک لیوان با کمی عسل میل شود.



ترشحات زنانه

۱. برای ترشحات خونی بعد از زایمان ۲ گرم ریشه آبرون را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر به مدت ٤ روز بنوشند.

۲. ۱۵ روز مانده به شروع قاعدگی ۱۵۰ گرم آب‌جوش با ۳ گرم آویشن در یک فلاکس ریخته بعد از نیم ساعت روزی ۳ فنجان به مدت ۱۰ روز بنوشند، ترشحات اگر از نوع میکروبی و قارچی باشد ٦۰ گرم آویشن را در یک لیتر آب جوشانده سپس در ظرفی ریخته داخل آن بنشینند روزی ۲ بار و یا با آفتابه روزی ۳ تا ٤ بار بشویند.

۳. برگ تازه اقاقیا ۵۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده در ظرفی ریخته در آن بنشینند.

٤. برای ترشحات زنانه که از نوع میکروبی و قارچی باشد ۳ گرم اکالیپتوس را در یک لیتر آب جوشانده داخل آن بنشینند.

۵. ۱۵ روز مانده به شروع قاعدگی ۳ گرم ریشه سنبل ختائی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم کنید روزی ۳ فنجان میل شود و داخل جوشانده ریشه آن بنشینند.

٦. برای درمان ترشحات سفید زنانه و زهدان ۳ گرم گیاه سنبل‌ختائی را در یک لیتر آب جوشانده در وان ریخته داخل آن بنشینند.

۷. برای ترشحات سفید خانم‌ها ۱۵ گرم از گل‌های خشک اسطوخودوس را در یک لیتر آب بجوشانید پس از صاف کردن با

انژکسیون مورد شستشو قرار دهید یا این که می‌توان در ظرفی ریخته در آن بنشینید.

۸. برای جلوگیری از ترشحات زنانه اکلیل‌کوهی مفید می‌باشد بعد از پاک شدن به مدت یک هفته از دمکرده آن استفاده شود.

۹. تنظیم‌کننده ترشحات خانم‌ها: ۳ گرم اکلیل‌کوهی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته میل شود.

۱۰. برای رفع ترشحات خانم‌ها ۱۰ گرم ریشه انجبار را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده واژن را شستشو دهند.

حاملگی

۱. خانم‌های حامله از خوردن شاهی آبی خودداری کنند.

۲. برای جلوگیری از سقط جنین برگ و ریشه گیاه آس‌بری را به گردن آویزان کنند.

۳. خانم‌های‌حامله ازخوردن آویشن‌شیرازی و وحشی خودداری‌کنند.

٤. مصرف گیاه درخت آیالورچی برای خانم‌های باردار مفید است.

٥. چوب چینی مضر می‌باشد.

٦. اسارون مضر می‌باشد.

۷. به هیچ وجه اسپند میل ننمایند.

۸. برای جلوگیری از آبستن شدن صمغی که از پوست ساقه گیاه اسرار خارج می‌شود را میل کنند هم‌چنین ادامه در خوردن آن مضر نمی‌باشد.

۹. از خوردن افسنتین خودداری کنند.



۱۰. خانم‌های حامله از اکلیل‌کوهی استفاده نکنند چون سمی است هم‌چنین از اسانس رزمای هم استفاده نکنند.

۱۱. خانم‌هایی که می‌خواهند هرگز آبستن نشوند بعد از پاک شدن تا یک هفته هر روز ۲ گرم از دانه گیاه انجدان رومی میل کنند.

۵۵)

۱. برای خارش‌های واژن (رحم) ۳۰ گرم علف چشمه را در یک لیتر آب‌جوش دم‌کرده صاف نموده یک استکان بنوشند و با مابقی رحم را شستشو دهند.

۲. برای جلوگیری از سیلان خون رحم، واژن را با گیاه ریش بز شستشو دهید ۵۰ گرم در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده استفاده گردد.

۳. برای خوشبوکردن رحم از شیاف آویشن وحشی استفاده شود.

٤. برای خونروی رحم ۳ گرم ابره‌العجوز را در ۱۰۰ سی‌سی آب دم‌کرده صاف نموده با عسل مخلوط کرده هر ۲ ساعت یک قاشق سوپخوری میل شود.

٥. برای ورم رحم ٥ گرم برگ و گل پنج انگشت را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده در آن بنشینید.

٦. برای بیماری رحم برگ گیاه پنج انگشت را با روغن سرخ کرده با کمی عسل مخلوط نموده میل شود.

۷. برای بدبویی رحم ۳۰ گرم زنیان را در یک لیتر آب جوشانده سپس در همان آب بنشینید.



۸. برای ورم رحم ۵ گرم اذخر را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده داخل آن بنشینید.

۹. برای خونریزی رحم ۳ گرم گیاه آبرون کبیر را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان میل شود.

۱۰. برای خشک کردن رطوبت‌های رحم از روش شماره ۹ استفاده شود.

۱۱. برای رفع اختلالات عصبی رحم نصف قاشق چایخوری از شیره برگ‌های تازه آبرون کبیر را با کمی قند مخلوط کرده روزی ۲ بار بنوشید.

۱۲. صمغ عربی برای رحم مضر می‌باشد.

۱۳. جهت درمان خارش رحم یک قاشق اسفرزه را در ۲ لیوان آب حل نموده و سپس بنوشید.

۱٤. برای ترشحات غیر طبیعی رحم ۲ گرم افسنتین را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۱۵. سعد کوفی ۱۵ گرم را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده شستشو دهید برای به هم‌آوردن دهانه زهدان نیز مفید است.

۱٦. برای التهابات اندام‌های تناسلی زنان ۳ گرم ریشه انجبار را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود و با این محلول واژن را شستشو دهید.



زایمان

۱. برای خارج‌کردن مشیمه (پوستی که جنین در آن قرار دارد) ۱۵ گرم دانه سلمه (اسفناج کوهی) را با ٤۰۰ گرم آب جوشانده تا نصف شود صاف نموده میل شود.

۲. برای خارج کردن جنین از برگ و گل گیاه پای خر به صورت شیاف در مهبل استفاده شود.

۳. برای آسان خارج شدن جنین و مشیمه ۳ گرم آویشن را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٤. برای آسان خارج شدن جنین و مشیمه ۲ تا ٤ گرم از آب برگ آناغورس همراه با سرکه میل شود.

۵. برای خارج کردن مشیمه ۳ گرم آویشن شیرازی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

٦. برای اخراج جنین گرد ریشه ابوخلسا را با عسل مخلوط نموده به صورت شیاف استفاده کنند.

قلب

تپش قلب

۱. عروق کرونر قلب: خوردن سلمه به صورت پخته مفید می‌باشد.

۲. برای تقویت قلب و تنظیم ضربان قلب و عروق یک گرم آدونیس را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده بنوشند البته تحت نظر پزشک باشد.



۳. برای تقویت قلب و رفع تپش آن ۳ گرم گل گوش خر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٤. برای خفقان و تقویت قلب برگ مورد را ببوئید البته زیاده‌روی نشود.

٥. خوردن جلبک دریایی از بیماری‌های قلبی جلوگیری می‌کند.

٦. کسانی‌که تصلب شرائین دارند از جلبک‌های قهوه‌ای استفاده کنند.

۷. برای تقویت قلب ۳ گرم آمله را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل کنند.

۸. گیاه سنبل ختائی ۲ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته روزی ۳ فنجان میل شود تقویت‌کننده قلب می‌باشد.

۹. برای تقویت قلب ۳ گرم برگ ابره‌الراعی را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته بنوشند.

۱۰. شیرخشت تسکین‌دهنده حرارت قلب می‌باشد.

۱۱. از تنتور ارمک برای تقویت و تحریک جریان گردش خون استفاده می‌شود.

۱۲. برای گرفتگی مجاری عروق ۲ گرم اسارون را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۱۳. برای تنظیم ضربان قلب که منشأ عصبی دارد ۲ گرم گیاه اسپروله معطر را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲ – ۳ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته میل شود این دمکرده برای تپش قلب نیز مفید می‌باشد.



۱۴. برای امراض قلبی و عروق یک گرم برگ و شاخه‌های جوان گون (کتیرا) را در ۱۰۰ سی‌سی آب به صورت دم‌کرده و یا جوشانده می‌توان استفاده کرد و باید گفته شود که کتیرا غلیظ‌کننده خون است.

۱۵. برای تقویت قلب نیم گرم افسنتین را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده با عسل شیرین کنید میل شود.

۱۶. ناخنک به خاطر داشتن کومارین برای امراض قلبی مفید می‌باشد به صورت دمکرده میل شود.

۱۷. برای تپش قلب از دم‌کرده اکلیل کوهی ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب روزی ۳ فنجان به مدت ۱۴ روز میل شود.

۱۸. برای کسانی که بیماری آمبلی (گرفتگی عروق) دارند ناخنک مفید می‌باشد.

۱۹. مصرف زیاد گیاه اسپروله باعث کندی حرکات قلب و پائین آمدن درجه حرارت بدن می‌گردد.

۲۰. برای بازشدن مجاری عروق ۳ گرم اسقولوفندریون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۱. برای از بین بردن رسوب عروق خونی ۲ گرم افسنتین را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۲. انزروت نیم گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده جهت گرفتگی عروق مصرف شود.

تصلب شرائین

۱. خوردن سلمه به صورت پخته مفید می‌باشد.

۲. کنگرفرنگی را در برنامه غذایی خود قرار دهند.
۳. روزی ۵ دانه عناب به صورت دمکرده و یا جوشانده و یا خام استفاده گردد.
٤. کسانی که تصلب شرائین دارند عود ۰/٤ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود.
٥. از خوردن شاه بلوط خودداری کنند.
٦. چوب چینی ۲ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته بنوشند.
۷. برای تصلب شرائین ٤ گرم سعد را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته میل شود.
۸. افسنتین یک گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.
۹. برای تصلب شرائین اکلیل‌کوهی ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب به صورت دم‌کرده میل شود.
۱۰. انجبار ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

کبد

۱. برای اختلالات کبدی ۳ گرم برگ گیاه شاهدانه صحرایی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.



۲. برای تقویت کبد کمی اجوان (زنیان) بعد از غذا میل شود.
۳. برای ورم کبد ۲ گرم گیاه کاه مکی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان به مدت یک هفته میل شود این دمکردنی برای تقویت کبد نیز مفید می‌باشد.
٤. برای درد کبد کمی کاه مکی را جوشانده با کمی ترنجبین حل نموده میل شود.
٥. برای انسداد مجاری کبد ۲ گرم گیاه آبرون کبیر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.
٦. برای بازشدن کبد یک گرم فلفل کوهی همراه غذا میل شود.
۷. شیرخشت مقوی کبدی است ٥ گرم در آب حل نموده میل شود و تسکین‌دهنده حرارت آن می‌باشد.
۸. اسارون برای احتقان کبدی استفاده می‌شود ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۹. برگ سبز اسپروله معطر ۲ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲ – ۳ دقیقه دم‌کرده میل شود برای کبد مفید می‌باشد.
۱۰. برای رفع بیماری‌های کبد اسپند را دم‌کرده با کمی روغن کنجد مخلوط کرده میل شود.
۱۱. برای بیماری‌های کبدی ٥ گرم سعد را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده روزی ۳ فنجان بمدت یک هفته میل شود.
۱۲. برای رفع گرمای کبد ۳ گرم سرشاخه گیاه نعنای چمنی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.
۱۳. برای سالم ماندن کبد در فصل بهار از شاهی آبی به صورت‌های مختلف (خام، پخته) میل شود.

۱۴. برای گرفتگی و انسداد کبد ۲ گرم ریشه آبرون را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

۱۵. برای التهاب کبد از پخته سلمه (اسفناج رومی) استفاده شود.

۱۶. گیاه گوش خر مصرف نکنند.

۱۷. برای التهاب کبد ۲ گرم چوبک در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده با کمی عسل شیرین کرده قبل از غذا میل شود.

۱۸. برای نارسایی کبد ۱۰ گرم کنگرفرنگی در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده قبل از غذا یک فنجان به مدت ۱٤ روز میل شود.

۱۹. برای عفونت کبد برگ تازه آرتیشو را با کمی آب حرارت داده نیم ساعت قبل از غذا میل شود.

۲۰. کمی برگ آس‌بری را با آب انگور برای تقویت کبد میل کنید.

۲۱. برای تقویت کبد ٥ گرم افتیمون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته بنوشند.

۲۲. برای نارسایی کبد ٥ گرم گیاه ریش‌بز و چند دانه عناب را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۳. انجدان ٤ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود این دمکرده برای تمیزشدن خون کبد نیز مفید می‌باشد.

۲٤. دفع‌کننده عفونت کبد: ٤ گرم آویشن را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود.

۲٥. برای بحران‌های کبدی همراه غذا آویشن میل کنید.



۲٦. برای بیماری‌های کبدی ۳ گرم اسقولوفندریون را در ۱۵۰ سی‌سی عرق کاسنی دم‌کرده صاف نموده وقتی سرد شد کمی عسل به آن اضافه نموده روزی ۳ فنجان میل شود.

۲۷. برای نارسایی کبدی ۲ گرم افسنتین در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان به مدت یک هفته در ماه میل شود.

۲۸. برای رفع ورم کبد ناخنک و جنتیانا از هر کدام ۱۰ گرم مخلوط نموده ۵ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده آهسته میل کنید.

۲۹. برای هپاتیت‌های کبدی اکلیل‌کوهی ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۳۰. برای درمان سیروز کبدی دمکرده رزماری مفید می‌باشد ۳ گرم رزماری را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده با عسل شیرین و میل شود.

۳۱. برای گرفتگی و درمان نارسائی کبد از دمکرده رزمای می‌توان استفاده کرد برای هپاتیت کبدی نیز مؤثر می‌باشد.

۳۲. برای بزرگی کبد روزی ۲ گرم صمغ اوشق میل شود.

۳۳. برای تقویت کبد ۲ گرم افسنتین را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

کلسترول

اسید اوریک – چربی خون

۱. اکلیل‌کوهی به صورت دمکرده ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب برای کلسترول خون مفید می‌باشد.

۲. خوردن جلبک دریایی باعث کاهش کلسترول می‌گردد در خوردن آن افراط نشود.

۳. چوبک یک گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب جوشانده به مدت یک هفته بنوشند.

٤. ریشه باباآدم ۳ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

٥. گل آقطی ٥ گرم را در ٥۰۰ سی‌سی سرکه جوشانده ۲ هفته بماند سپس صاف کرده ۲ قاشق از محلول را با ۲ قاشق عسل در آب مخلوط کرده به مدت یک هفته بنوشند.

٦. دمکرده اسطوخودوس پائین‌آورنده مقدار اوره می‌باشد ۳ گرم در ۲ لیوان آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت ۲ هفته میل شود.

۷. برای کاهش اوره خون ۲ گرم چوب چینی را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده ٥ عصر بنوشند.

۸. برگ‌های تازه آرتیشو ۱۰ گرم را کمی پخته نیم ساعت قبل از غذا میل شود.



۹. برای پائین‌آوردن چربی خون یک قاشق اسفرزه را با ۲ لیوان آب قبل از غذا میل شود.

۱۰. برای برطرف کردن چربی خون ۵ گرم ناخنک را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده میل شود.

کلیه

سنگ کلیه – ورم کلیه

۱. برای سنگ کلیه هر ٦ ساعت یک استکان شربت بولاغ‌اوتی با یک لیوان آب به مدت ۳ روز بنوشند.

* **طرز تهیه شربت بولاغ‌اوتی:** ٦۵۰ گرم آب بولاغ‌اوتی با نیم کیلو شکر مخلوط کرده با حرارت ملایم بجوشد تا به قوام آید.

۲. برای گرفتگی و انسداد کلیه ۲ گرم ریشه آبرون را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

۳. برای سنگ کلیه خاکستر چوب آبنوس را با سکنجبین مخلوط کرده همراه آب به مدت یک هفته بنوشند.

٤. برای درمان سنگ کلیه آب سلمه (اسفناج کوهی) را با شکر مخلوط کرده همراه آب بنوشند.

۵. برای درمان سنگ کلیه ۳۰ گرم ریشه باباآدم را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده هر ٤ ساعت یک لیوان با عسل شیرین کرده فقط ۲ یا ۳ روز بنوشند.

۶. برای بیماری‌های کلیه ٤ گرم گیاه پای خر را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده هر ٦ ساعت یک استکان به مدت یک هفته بنوشند.

۷. برای درمان سنگ کلیه ۲۰ گرم گیاه پای خر را در ۵۰۰ سی‌سی آب سرد ریخته حرارت داده تا جوش آید ۲ دقیقه جوشیده ۱۰ دقیقه دم‌کرده با عسل شیرین نموده هر ٦ ساعت یک استکان بنوشند.

۸. برای اختلالات کلیه ۵ گرم آویشن را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ٤ فنجان بنوشند.

۹. برای درمان سنگ کلیه ۲ گرم آویشن را با ۱۰۰ گرم کرفس پخته میل کنند.

۱۰. برای سنگ و عفونت کلیه ۳ گرم ریشه گیاه آس‌بری را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۱. برگ و سرشاخه‌های گل آفتاب‌پرست را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده با کمی عسل مخلوط کرده بنوشند. این نوشیدنی برای سنگ کلیه نیز مفید می‌باشد.

۱۲. برای ناراحتی‌های کلیه ۱۵ گرم جوانه چنار را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند به جای جوانه چنار می‌توان از ۲۵ گرم پوست آن استفاده کرد به این صورت که ۱۲ ساعت در آب خیسانده سپس جوشانده صاف نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.



۱۳. برای اختلالات کلیه ۵۰ گرم برگ خشک آقطی را در یک لیتر آب سرد بریزید ۲ ساعت بماند سپس ۵ دقیقه جوشانده ۱۵ دقیقه دم‌کرده صاف نموده هر ٤ ساعت یک لیوان میل شود.

١٤. برای ورم کلیه ٤ گرم اکالیپتوس را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده در صورت نداشتن تب روزی ۲ فنجان بنوشند.

۱۵. برای سنگ کلیه ٤٠ عدد عناب را در ٤٠٠ سی‌سی آب جوشانده صبح ناشتا به مدت ۳ روز میل شود. کسانی که فشارخون آن‌ها پائین است با احتیاط مصرف کنند.

١٦. اسطوخودوس ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود. این دمکرده به کار کلیه جهت دفع مواد اضافی خون کمک می‌کند.

۱۷. برای درد کلیه ۱۰ گرم آویشن شیرازی را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ٤ تا ۵ لیوان میل شود.

۱۸. برای درد کلیه ۲ گرم ریشه ابوخلسا را پخته با کمی سرکه مخلوط کرده هر ٤ ساعت یک قاشق غذاخوری میل شود.

۱۹. برای دفع سنگ کلیه ۵ گرم چوب درخت صنوبر هندی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته تحت نظر پزشک میل شود.

۲۰. برای عفونت کلیه ۵ گرم برگ گیاه شاهدانه صحرایی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود.

۲۱. برای دفع سنگ کلیه ٤ گرم زنیان را در ۵۰۰ سی‌سی شیر آن قدر بجوشانید تا یک چهارم شود سپس صبح میل شود.

۲۲. برای سنگ کلیه ۲۰ گرم ساقه‌ی تازه گلدار گیاه گوش موش را در یک لیتر آب‌جوش ریخته می‌گذارید تا دم بکشد سپس صاف نموده روزی ۳ فنجان در فاصله غذاهای اصلی بنوشید.

۲۳. برای سنگ کلیه ٤ گرم گیاه ارغوان را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود.

۲٤. مصرف زیاد زنیان باعث تحریک کلیه و دیدن آلبومین در ادرار می‌گردد.

۲۵. خوردن اسارون مفید می‌باشد ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۲٦. جهت التهاب کلیه یک قاشق اسفرزه را در ۲ لیوان آب جوشانده به تدریج میل شود.

۲۷. برای سنگ کلیه ۱۵ گرم اسپیره را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده در ٤ نوبت به مدت یک هفته میل شود.

۲۸. برای درمان سنگ کلیه ۱۰ گرم سعد را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته میل شود.

۲۹. برای درمان سنگ کلیه ۱۲ گرم گیاه اسقولوفندریون را پودر نموده با سرکه مخلوط نموده همراه آب میل شود.

۳۰. برای درمان قلنج کلیه که در اثر سرماخوردگی به وجود آمده باشد ۵ گرم ناخنک را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صاف نموده آهسته میل شود.

۳۱. برای سنگ کلیه اکلیل کوهی ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.



۳۲. برای ناراحتی‌های کلیه به علت مدربودن اسپروله معطر می‌توان استفاده کرد ۲ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲ دقیقه دم‌کرده بنوشند.

۳۳. برای تقویت کلیه ۳ گرم اکلیل کوهی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۳٤. برای امراض کلیوی ۱۰ عدد میوه سپستان را در یک لیوان آب شب خیس نموده صبح ناشتا فشرده میل شود.

۳۵. صمغ اشق برای کلیه مضر است همراه زوفا خورده شود.

کم خونی

۱. برگ اسفناج رومی (سلمه) به صورت پخته استفاده شود.

۲. از کنگرفرنگی در برنامه غذایی استفاده شود.

۳. برای کم‌خونی دختران نوجوان ۳ گرم ریشه گیاه آس‌بری را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته بنوشند.

٤. برای رفع کم‌خونی ۳ گرم گل اقاقیا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان همراه کمی عسل به مدت یک هفته میل شود.

۵. ریشه ۲ ساله خشک شده گیاه سنبل ختائی ۱۰ گرم را سائیده روزی ۲ گرم در یک لیوان آب ریخته قبل از غذا میل کنید.

٦. ساقه‌های سنبل ختائی ٦٠ گرم را در یک لیتر آب خیس کرده و بگذارید ٤ روز به حال خود بماند سپس صاف نموده روزی سه بار هر بار ۳ قاشق سوپخوری میل شود.

۷. اسطوخودوس ٤ گرم را با ۲ گرم جعفری خشک شده مخلوط نموده در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت ۷ روز میل شود.

۸. یک گرم گیاه زنیان را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده بعد از غذا یک فنجان میل شود.

۹. یک تا دو گرم از برگ عشقه را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان میل شود برای کم‌خونی مفید است به مدت چند روز در ماه استفاده شود.

۱۰. برای رفع کم‌خونی ۳ گرم پوست ساقه درخت اراک را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۲ فنجان میل شود.

۱۱. کم‌خونی: از یونجه به مقدار کم همراه غذا می‌توان استفاده کرد.

۱۲. افسنتین یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده با عسل شیرین کنید قبل از ناهار و شام یک استکان میل شود.

۱۳. دمکرده اکلیل‌کوهی و پونه با کمی لیمو برای کم‌خونی مفید می‌باشد.

۱٤. برای کم‌خونی دختران جوان ۲ گرم انجدان رومی در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.



کمردرد

۱. برای کمردرد برگ مورد را پخته با پودر زیره کرمانی، زرده تخم‌مرغ و روغن گل سرخ مخلوط نموده کمی حرارت داده روی پارچه‌ای که آب ندیده باشد پهن کرده روی کمر بگذارید.
۲. ریشه ایرسا ۳ گرم را با ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش در فلاکس دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و از برگ و گل له شده آن به صورت ضماد در محل درد بگذارید.
۳. گیاه فرفیون را با روغن زیتون مخلوط نموده به محل درد بمالید.
٤. از روغن اکالیپتوس به محل بمالید. طرز تهیه روغن در قسمت سردرد گفته شده است.
٥. برگ گیاه اذاراقی را در محل درد به صورت ضماد بگذارید.
٦. روزی یک گرم آنغوزه همراه کمی آب میل شود.
۷. روغن اسپند را در محل درد بمالید و هر شب ٥ دانه میل شود.
۸. برای درد کمر سعد، سیاه‌دانه و اسفند از هر کدام ۲٥ گرم در ۲٥۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده سپس با روغن منداب بجوشانید تا آب آن بخار شود آن گاه به محل درد بمالید.
۹. یک گرم انزروت را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.
۱۰. برای درمان کمردرد ۲۰ گرم صمغ اشق را حل نموده با ۲۰۰ گرم عسل مخلوط کرده روزی یک قاشق مرباخوری میل شود.

گرفتگی صدا

۱. برای بازشدن صدا ۱۰ عدد عناب را کوبیده با یک لیوان آب جوشانده به مدت ٤ روز میل شود.
۲. برای گرفتگی صدا ۳ گرم اسطوخودوس را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۳. برای بازشدن صدا برای آواز تخم گلرنگ را کوبیده با آب مخلوط کرده سپس انجیر را در آن خیس نموده با کمی عسل مخلوط کرده میل شود.
٤. صاف کننده صدا: ۲ گرم گیاه ارغوان را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.
٥. گرفتگی صدا برای آواز: میوه سپستان را در دهان گذاشته مکیده و آب آن را میل کنید.
٦. برای خروسک کودکان اسطوخودوس و اکالیپتوس از هر کدام ٥ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده بخور و ماساژ دهند.

گواتر

۱. از شاهی آبی بعنوان سبزی خوردن استفاده شود.
۲. جلبک دریایی را در برنامه غذایی خود قرار دهند اما زیاده‌روی نکنند چون امکان مسمومیت یدیسم دارد.



گوارش

انگل روده و معده

۱. برای انگل معده به مدت ۳ الی ۷ روز صبح ها نصف استکان آب علف‌چشمه با یک لیوان آب میل شود.

* توجه داشته باشید علف‌چشمه را خوب بشوئید و ضدعفونی کنید چون در آب و گل رشد می‌کند اگر تمیز نباشد امکان بوجود آمدن آبسه در کبد را دارد.

۲. کرم روده و معده: ۳ گرم گیاه گوش خر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده قبل از غذا یک فنجان میل شود. برای انگل ۳ گرم ریشه گل ماهور را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت ۳ روز صبح‌ها بنوشند.

۳. برای کرم روده و معده ۵۰ گرم میوه سروکوهی بی‌دانه را سائیده با عسل مخلوط کرده به مدت ۳ روز، روزی ۳ قاشق مرباخوری میل شود.

٤. برای کرم روده و معده ٥ گرم مورد را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش نیم ساعت دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

٥. مصرف کم گیاه آناغورس ضدکرم می‌باشد.

٦. اسطوخودوس ٤ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود برای انگل روده مفید می‌باشد.

۷. آویشن شیرازی ۱۰ گرم در ۱۰۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده هر ٤ ساعت یک لیوان به مدت ۲ روز بنوشند دفع‌کننده کرم معده می‌باشد.

۸. پوست درخت ابریشم ٤ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود ضد کرم می‌باشد.

۹. برای کرم روده و معده پوست ساقه گیاه شاه بلوط به مقدار ۱۵ گرم میل شود.

۱۰. میوه گیاه سنجد تلخ روزی ٥ دانه به مدت ۷ روز میل شود ضد کرم می‌باشد.

۱۱. گیاه زنیان ۲ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان میل شود کرم‌کش می‌باشد، یا این که ابتدا شب مسهل میل نموده سپس ۲ گرم زنیان خرد شده میل شود سپس روز دیگر مسهل میل شود.

۱۲. برای کرم کدو زنیان خرد شده با سکنجبین صبح ناشتا میل شود.

۱۳. گیاه آبرون کبیر ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود کشنده کرم معده و روده می‌باشد.

۱٤. برای دفع کرم‌های انگلی روده (آسکاریس و کرمک) ۲ گرم سرشاخه‌های گلدار گیاه اسپرک را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته میل شود.

۱٥. سعد ٤ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته میل شود ضد کرم شکم می‌باشد.



۱۶. برای رفع کرم کدو و معده ۳۰ گرم سعد را در ٤٥٠ گرم سرکه جوشانده صاف نموده روزی ۳ بار هر بار ۳۰ گرم با آب تحت نظر پزشک استفاده شود.

۱۷. میوه رسیده اسفنج گیاهی را خشک نموده سوزانده آخر شب و صبح یک قاشق چایخوری از خاکستر را همراه آب میل کنید ضد کرم و انگل می‌باشد.

۱۸. افسنتین۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده ٥ روز متوالی میل شود ضد کرم می‌باشد.

۱۹. میوه گیاه سپستان میل شود ضد کرم می‌باشد.

۲۰. انجدان رومی ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود ضد انگل معده و روده می‌باشد.

استفراغ

۱. چوب آبنوس هندی ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشید.

۲. یک گرم گیاه زنیان را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان میل شود ضدتهوع می‌باشد.

اسهال

۱. از میوه نارس آبنوس هندی می‌توان استفاده کرد.

۲. برگ درخت آدامس چیکل (سقز) ۳ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند.

۳. ریشه گوش خر ٥ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صاف نموده میل شود.

۴. کنگرفرنگی به صورت خام استفاده شود.
۵. قبل از غذا ۳ گرم برگ سائیده شده مورد بمدت ۳ روز میل شود.
۶. میوه گیاه آس‌بری ۲۰ تا ۵۰ گرم را جویده بمدت ۱۲ روز میل‌شود.
۷. پودر آویشن همراه ماست میل شود.
۸. برای اسهال‌خونی گیاه آهو زبان به صورت دمکرده مفید می‌باشد.
۹. برای رفع اسهال از چوب درخت آیالورچی استفاده شود.
۱۰. برای اسهال خونی ۳ گرم گیاه ابره العجوز در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده با عسل مخلوط کرده هر ۲ ساعت یک قاشق سوپخوری میل شود.
۱۱. برای اسهال خونی و اسهال ساده ۴ گرم پوست گیاه ابریشم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۱۲. ریشه ابوخلسا یک گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده در ۲ نوبت میل شود و یا این که برگ آن با سرکه رقیق شده میل شود بندآورنده اسهال می‌باشد.
۱۳. برای اسهال ۵ گرم از برگ‌های شاه بلوط را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.
۱۴. برای قطع اسهال ۵ گرم ریشه گیاه سنجد تلخ را در آب سرد جوشانده در آن بنشینند البته تحت نظر پزشک مصرف شود.
۱۵. برای اسهال خونی ۳ گرم پوست درخت ابهل هندی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود البته تحت نظر پزشک مصرف شود.



۱٦. برای اسهال خونی ۳ گرم برگ گیاه شاهدانه مصری را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود و یا ۳ گرم ریشه گیاه شاهدانه را در ۲۰۰ سی‌سی آب سرد جوشانده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود، میوه نارس این گیاه برای قطع اسهال خونی نیز مفید می‌باشد.

۱۷. برای اسهال خونی ۳ گرم پوست گیاه انجیر بنگال (اثاب) را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود این دمکرده برای اسهال نیز مفید می‌باشد.

۱۸. برای اسهال خونی ۲ گرم گل عشقه را در ۱۰۰سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده یک فنجان میل شود.

۱۹. برای قطع اسهال‌های مزمن یک گرم کوبیده برگ خشک آبرون کبیر میل شود.

۲۰. پوست درخت ارغوان قابض می‌باشد به صورت دمکرده ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب میل شود.

۲۱. برای اسهال و التهاب ناراحتی روده‌ها ۱۰ گرم صمغ را مکیده میل کنید.

۲۲. اسارون ٥ گرم را با شربت عسل مخلوط کرده میل شود.

۲۳. اسفرزه را با حرارت ملایم بوداده (تفت می‌دهیم) سپس یک قاشق غذاخوری با یک لیوان آب و کمی شکر مخلوط میل شود.

۲٤. غده‌های زیرزمینی اسپیره ۳۰ گرم در ۱۰۰۰ گرم آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود قابض می‌باشد، این دمکرده برای سالمندانی که شکم روی آن‌ها زیاد است نیز مفید می‌باشد.

۲۵. برای اسهال خونی مغز دانه اسفنج گیاهی مفید می‌باشد.

۲۶. برای درمان اسهال کمی خاکستر ریشه اسفند سفید میل شود.
۲۷. برای اسهال‌های مزمن ۲ گرم افسنتین را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده به مدت چند روز میل شود.
۲۸. برای اسهال خونی ناخنک ۵ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صاف نموده آهسته میل شود.
۲۹. برای اسهال خونی ۵ گرم میوه و گل سپستان را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده در چند نوبت به مدت یک هفته میل شود این دمکرده برای اسهال نیز مفید می‌باشد.
۳۰. برای اسهال و اسهال خونی ۳ گرم ریشه انجبار را در ۲۰۰ سی‌سی آب ۲۰ دقیقه جوشانده صاف نموده روزی ۳ فنجان میل شود.
۳۱. برای اسهال کبدی ۵ گرم انجبار را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان میل شود.
۳۲. پوست درخت اوجن ۲ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده میل شود قابض می‌باشد.

بی‌اشتهایی - کم‌اشتهایی

۱. برای درمان بی‌اشتهایی همراه غذا از شاهی آبی مانند سبزی استفاده شود.
۲. مقدار کمی آب قاشق همراه غذا میل شود.
۳. یک گرم آویشن در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشید.



۴. ریشه آس‌بری ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشند.

۵. گیاه ریش بز ۶ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۶. برای درمان بی‌اشتهایی یک گرم آمله و یک گرم سنبل‌الطیب را با هم مخلوط کرده در ۲۰۰ گرم آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۷. برای درمان بی‌اشتهایی ۱۰ گرم آویشن وحشی در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ تا ۴ فنجان میل شود.

۸. میوه گیاه فلفل بری (پنج انگشت) مفید می‌باشد اشتهاآور است.

۹. برای تحریک اشتها مقداری صمغ به صورت مکیدن استفاده شود.

۱۰. برای بازشدن اشتها عصاره گیاه اسپرس را با سرکه مخلوط نموده و یا این که ترشی این گیاه را تهیه نموده همراه غذا میل شود.

۱۱. برای درمان بی‌اشتهایی از دمکرده ریشه گیاه اسپرک استفاده شود ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دمکرده میل‌شود.

۱۲. برای درمان بی‌اشتهایی ۲ گرم افسنتین در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان قبل از ناهار و شام به مدت یک هفته در ماه میل شود.

ترشی معده

۱. آویشن ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشید.

تقویت معده – نفخ و باد معده و روده – ورم معده و روده

۱. برای نفخ و باد معده و روده از شاهی آبی به صورت پخته میل شود.

۲. برای ورم معده ۳ گرم ریشه باباآدم در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده ۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳. برای دردهای معده ۵ گرم آویشن را با ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش در یک فلاکس ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٤. برای دل‌درد ۳ گرم آویشن در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود این نوشیدنی معده را نیز تقویت می‌کند.

۵. برای تقویت معده به مدت ۵ روز همراه غذا ۳ گرم برگ سائیده شده مورد میل شود.

٦. برای ورم روده به مدت ۵ روز ۳ گرم برگ سائیده شده مورد همراه غذا میل شود.

۷. برای تقویت معده دانه‌های مورد را کوبیده بالای غذا نیم گرم میل شود.

۸. برای تقویت معده کمی برگ آس‌بری را با آب انگور قبل از غذا به مدت یک هفته میل کنند.

۹. برای رطوبت معده افتیمون، آرنیون و آمله مقشر از هر کدام ۱۰ گرم با ۲۰ گرم نبات سائیده هر صبح یک قاشق مرباخوری به مدت ٤ روز میل شود.



۱۰. برای تشنج و درد معده ۲۰ گرم برگ راج به مدت یک شب در آب خیس نموده سپس به مدت یک دقیقه جوشانده صاف نموده با عسل شیرین شود روزی ٤ فنجان بنوشند.

۱۱. برای زخم معده ٦ گرم از گیاه ریش‌بز را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده بعد از غذا یک فنجان تحت نظر پزشک استفاده شود.

۱۲. برای ورم روده ٤ گرم اکالیپتوس را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۱۳. برای ناراحتی‌های روده و معده زخم اثنی عشر دانه اسفرزه را کم‌کم بنوشند.

۱٤. برای رطوبت معده ۳ گرم آمله در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود.

۱۵. آنس‌الارواح ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود دفع‌کننده گازهای معده و روده می‌باشد.

۱٦. آویشن وحشی یا آویشن شیرازی ٤ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود، این دمکرده برای درد معده و اختلالات آن نیز مفید می‌باشد.

۱۷. گیاه آهو زبان دردهای معده ناشی از سرمازدگی را معالجه می‌کند به صورت دمکرده میل شود.

۱۸. افرادی که معده ضعیف دارند و نفخ می‌کنند از خوردن شاه بلوط خودداری کنند.



۱۹. برای تقویت معده گیاه شاهدانه صحرایی میل شود و یا ۳ گرم برگ گیاه اتراب در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته میل شود.

۲۰. برای ورم دهانه معده ۲ گرم گیاه کاه مکی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان به مدت یک هفته میل شود.

۲۱. برای قلنج از شربت اسطوخودوس استفاده شود.

* **طرز تهیه شربت اسطوخودوس:** ۲۰ گرم اسطوخودوس را در یک لیتر آب بریزید و بگذارید بجوشد سپس صاف نموده هنگامی که سرد شد با عسل شیرینش نمائید.

۲۲. کاه مکی ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان میل شود بادشکن می‌باشد.

۲۳. برای تشنج معده و روده که منشأ عصبی دارد ۳ گرم سنبل ختائی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲٤. برای ورم روده ۳ گرم غده‌های زیرزمینی اسپیره را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم کرده میل شود.

۲۵. برای کاهش ترشحات اسیدی معده ۳ گرم گیاه اسپیره را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده بعد از غذا بمدت یک هفته میل‌شود.

۲٦. سعد ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده بعد از غذا میل شود ضد نفخ می‌باشد.



۲۷. سعد ٤ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته میل شود برطرف کننده اختلالات معده و تحریکات روده‌ای می‌باشد.

۲۸. میوه رسیده اسفنج گیاهی را خشک نموده سوزانده و از خاکستر آن بعد از غذا کمی میل شود بادشکن می‌باشد.

۲۹. کسانی که زخم معده و روده دارند از خوردن افسنتین خودداری کنند.

۳۰. کسانی که خونریزی معده دارند از خوردن افسنتین خودداری کنند.

۳۱. برای ورم روده از دمکرده ناخنک ٥ گرم در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش استفاده شود.

۳۲. برای قولنج ناخنک و جنتیانا از هر کدام ۱۰ گرم مخلوط نموده ٥ گرم در ۲٥۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده آهسته میل شود.

۳۳. برای درمان ورم معده رزماری، پونه و کمی لیمو مفید است.

۳٤. انجدان رومی ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود ضد نفخ می‌باشد.

۳٥. برای تقویت معده بعد از غذا نصف استکان عرق گل پیچ‌امین‌الدوله به مدت یک هفته میل شود.

۳٦. برای تقویت معده ۲ گرم افسنتین در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱٥ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود در صورتی که زخم معده نداشته باشند.

۳۷. برای جلوگیری از زیان رساندن صمغ اشق به معده همراه انیسون و عسل میل شود.

زخم معده

۱. ریشه گیاه گوش خر ۱۰ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب ۲۴ ساعت بگذارید بماند سپس صاف نموده به سه مرحله بنوشند.

۲. دانه مورد را سائیده نیم گرم بعد ازناهار به مدت ۷ روز میل شود.

۳. برای ناراحتی‌های روده و زخم معده و اثنی عشر لعاب دانه اسفرزه را کم‌کم بنوشید.

سوءهاضمه

۱. برای سالم ماندن دستگاه هاضمه در فصل بهار از شاهی آبی به صورت‌های مختلف (خام/پخته) میل شود.

۲. برای سوءهاضمه‌ای که منشأ صفرا دارد ۲ گرم خاک اره چوب آبنوس هندی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده میل شود.

۳. برای ناراحتی‌های هاضمه ٤ گرم گیاه پای خر را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده بعد از غذا یک فنجان به مدت یک هفته میل شود.

٤. بعد از غذا نصف قاشق چایخوری خاکستر زغال چوب چنار را میل کنید.

٥. بعد از غذا نیم گرم زغال چوب راش میل کنید.

٦. برای سوءهاضمه بر اثر ناتوانی مزاج آمله را در شربت قند بجوشانید روزی یک عدد میل شود.

۷. خوردن سنبل ختائی باعث هضم شدن غذاهای چرب و ثقیل می‌باشد.



۸. برای هضم غذا بعد از غذا یک گرم آنغوزه را با کمی آب به مدت یک هفته میل کنید.

۹. برای ناراحتی‌های گوارشی پودر آویشن همراه ماست میل شود و یا از دمکرده آویشن استفاده گردد.

۱۰. برای سوءهاضمه ۳ گرم برگ گیاه شاهدانه صحرایی در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۱۱. برای هضم غذا کمی زنیان بعد از غذا میل شود.

۱۲. برای هضم غذا ۲ گرم کاه مکی در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان بعد از غذا میل شود.

۱۳. برای هضم غذا ۲ گرم افسنتین را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده یک فنجان بعد از غذا میل شود.

۱٤. سرشاخه‌های ناخنک برای هضم غذا مفید می‌باشد به صورت دمکرده استفاده شود.

۱۵. رزماری ٥ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده بعد از هر غذا یک فنجان به مدت ١٤ روز میل شود برای سوءهاضمه نیز مفید می‌باشد.

١٦. برای سوءهاضمه ۳ گرم انجدان رومی در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

گوش

۱. کسانی که در گوش احساس صدا می‌کنند از عصاره برگ کنگرفرنگی همراه با آب‌جوش روزی ۳ بار هر بار ۲ – ۳ قاشق میل کنند.

۲. برای سنگینی و ناشنوایی گوش چند قطره از دمکرده آویشن در گوش بچکانید ولی حتماً باید تحت نظر متخصص گوش باشد.

۳. برای چرک گوش چند قطره آب برگ مورد در گوش بچکانید البته با مشورت پزشک.

٤. برای سنگینی گوش عرق آویشن را در گوش بچکانید البته تحت نظر پزشک باشد.

۵. برای رفع سنگینی گوش پودر زنیان را جوشانده تا غلیظ شود سپس صاف نموده ۲ قطره در گوش بچکانید تحت نظر پزشک باشد.

٦. برای گوش درد ۲ گرم گیاه آبرون کبیر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم کرده میل شود این دمکرده برای وزوز گوش نیز مفید می‌باشد.

۷. کسانی که صدای وزوز در گوش دارند از خوردن زنیان خودداری کنند.

۸. برای درمان سنگینی، کری و صدا در گوش اسپند را در آب ترب و روغن زیتون جوشانده چند قطره داخل گوش بچکانید.



۹. برای ساکت کردن درد گوش برگ افسنتین را در آب جوشانده و گوش را بخور دهید.

۱۰. برای دردهای گوش انزروت را با پیه بز خمیر کرده پارچه‌ای را آغشته نموده داخل گوش قرار دهید در صورت نبودن پیه بز با عسل می‌توان مخلوط کرد.

۱۱. برای ورم بناگوش، التیام، چرک وعفونت گوش ابتدا ۱۰ گرم افسنتین را در ۱۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس صاف نموده آن را در روغن بادام تلخ می‌جوشانیم تا تبخیر شود سپس از روغن به بناگوش می‌مالیم این روغن برای سنگینی گوش نیز استفاده می‌شود تحت نظر پزشک مصرف شود.

لاغری درمان

۱. صبحانه پنیر تازه همراه با کمی پودر آویشن هر ماه ۷ روز میل شود.

۲. صبحانه خود را نان، پنیر و چای آویشن به مدت یک ماه اختصاص دهند البته آویشن نباید بیش از یک گرم باشد.

۳. برای درمان لاغری روزی ۲ دانه شاه بلوط میل شود.

٤. زنیان ٤ گرم را در ۵۰۰ سی‌سی شیر آن قدر بجوشانید تا به یک چهارم برسد سپس کمی عسل با آن مخلوط نموده میل شود.

۵. عرق برگ چنار نصف استکان با کمی شکر همراه یک لیوان آب ۱۰ صبح و ۵ عصر میل شود.

٦. عرق یونجه را با شکر مخلوط نموده میل شود.

۷. اسپند چاق‌کننده بدن است در مصرف آن زیاده‌روی نشود چون سمی است.

۸. افسنتین یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده با عسل شیرین کنید قبل از ناهار و شام یک استکان میل شود.

۹. نیم گرم انزروت را در یک لیوان آب هندوانه مخلوط کرده چند ساعت بماند سپس به مدت ۱۰ روز میل شود.

۱۰. انزروت ۱۰ گرم، کندر ۱۰ گرم، فلفل سیاه ۱۰ گرم و نمک ۱۰ گرم را مخلوط کرده آسیاب نموده به ۲۰ قسمت تقسیم کنید هر روز یک قسمت از آن را با تخم‌مرغ نیم‌بند میل کنید.

مثانه

سنگ مثانه

۱. برای سنگ مثانه خاکستر چوب آبنوس را با سکنجبین مخلوط کرده همراه آب به مدت یک هفته بنوشند.

۲. برای درمان سنگ مثانه نصف استکان آب سلمه (اسفناج رومی) را با شکر مخلوط کرده همراه آب به مدت ۷ روز بنوشند.

۳. جهت حل کردن و خردکردن سنگ مثانه آدونیس ۲ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت ۳ روز میل شود.



۴. برای خردکردن سنگ مثانه ۳ گرم چوبک در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت ۳ روز بنوشند.

۵. برای بیماری‌های مثانه ۴ گرم گیاه پای خر را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده هر ۶ ساعت یک استکان به مدت یک هفته بنوشند.

۶. برای درد مثانه ۵ گرم آویشن را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۴ فنجان بنوشند.

۷. برای سنگ مثانه کمی برگ آس‌بری را با آب انگور قبل از غذا به مدت یک هفته میل کنید.

۸. برای از بین بردن سنگ مثانه ۸ گرم تخم گل آفتاب‌پرست همراه آب بنوشید.

۹. برای ناراحتی‌های مثانه از برگ یا پوست چنار به روش ناراحتی‌های کلیه استفاده شود.

۱۰. برای درد مثانه ۱۰ گرم آویشن شیرازی را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۴ – ۵ لیوان میل شود.

۱۱. برای خردکردن سنگ مثانه ۱۰ گرم آویشن وحشی را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ – ۴ فنجان به مدت ۳ روز میل شود.

۱۲. برای سنگ مثانه ریشه ابوخلسا را پخته با کمی سرکه به مدت یک هفته روزی ۵ گرم میل شود.

۱۳. خوردن صمغ عربی برای مثانه مضر می‌باشد.

۱۴. اسارون مفید می‌باشد ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۱۵. یک قاشق اسفرزه در ۲ لیوان آب جوشانده به ۳ نوبت به مدت ۳ روز میل شود.

۱٦. برای دفع سنگ مثانه ٤ گرم زنیان را در ۵۰۰ سی‌سی شیر آن‌قدر بجوشانید تا یک چهارم شود سپس صبح میل شود.

۱۷. برای درمان سنگ مثانه ۱۵ گرم اسپیره در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده در ٤ نوبت به مدت یک هفته میل شود.

۱۸. برای درمان سنگ مثانه ۱۰ گرم سعد در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده در چند نوبت به مدت یک هفته میل شود.

۱۹. برای خردکردن سنگ مثانه ۵ گرم اسقولوفندریون در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده میل شود.

۲۰. برای خردکردن سنگ مثانه ۱۲ گرم گیاه اسقولوفندریون را پودر نموده با سرکه مخلوط نموده همراه آب میل شود.

۲۱. برای درمان سنگ مثانه اکلیل کوهی بصورت دمکرده مفید است.

۲۲. برای ناراحتی‌های مثانه به علت مدربودن اسپروله معطر ۲ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده کم‌کم بنوشند.

مسمومیت

۱. برای درمان مسمومیت لعاب اسفرزه را با کمی آبلیمو مخلوط کرده میل شود.



مفاصل

آرتروز

۱. برای درمان آرتروز ۵ گرم ریش بز را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشید.

۲. برای ساکت کردن آرتروز و درد مفاصل اسپند را بکوبید با نمک خمیر نموده در محل درد بگذارید.

استخوان – پوکی استخوان – راشیتیسم – شکستگی استخوان – نرمی استخوان

۱. برای نرمی استخوان از شاهی آبی به صورت‌های مختلف (دمکرده، پخته و خام) استفاده شود.

۲. برای التیام شکستگی استخوان گیاه گوش خر را به صورت ضماد روی پوست محل شکستگی بگذارید.

۳. برای پوکی استخوان از عرق باباآدم روزی نصف استکان بنوشید یا ۳ گرم ریشه باباآدم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشید.

٤. برای محکم شدن استخوان روزی نیم گرم خولان به مدت ۷ روز میل شود.

۵. برای درمان شکستگی استخوان آقطی قرمز را به صورت ضماد بگذارید.

٦. برای تسکین دردهای شکستگی و رگ‌به‌رگ شدن عدس، گل ارمنی و اقاقیا را آسیاب کرده در آب‌جوش خمیر نموده به صورت ضماد در محل درد بگذارید.

۷. برای ترمیم شکستگی استخوان برگ عناب را کوبیده به صورت ضماد بگذارید.

۸. برای نرمی استخوان کودکان ۱۰۰ گرم آویشن وحشی را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده بدن را در حمام ماساژ دهید.

۹. برای پوکی استخوان مخصوصاً خانم‌ها ۳ گرم گیاه پنج انگشت را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته در ماه میل شود.

۱۰. برای درمان راشیتیسم یک گرم از گیاه عشقه را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده بدن را ماساژ دهید.

۱۱. برای تقویت استخوان مخصوصاً در مراحل رشد ۲ گرم خشک شده یونجه را در ۱۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف کرده با عسل شیرین نموده میل شود.

۱۲. برای اختلالات استخوان‌بندی ۳۰۰ گرم یونجه خشک را در یک لیتر آب جوشانده تا آب ۵۰۰ سی‌سی گردد سپس صاف نموده با ۹۰۰ گرم شکر مخلوط کرده حرارت داده تا به صورت شربت شود روزی ۳ تا ۵ قاشق میل شود.

درد مفاصل – ورم مفاصل

۱. جهت التیام درد آب قاشق را له نموده به صورت ضماد بگذارید.

۲. برای التیام عضو دردناک برگ سلمه را له کرده به صورت ضماد بگذارید.



۳. برای ساکت نمودن درد اندام، ۳۰ گرم گل ماهور را در یک لیتر الکل ۹۰ درجه به مدت ۱۵ روز خیسانده صاف نموده عضو را ماساژ دهید.

٤. برای درد مفاصل خاکستر ریشه چوبک را با سرکه مخلوط کرده در محل بمالید.

٥. برای التیام دردهای مفصلی برگ‌های باباآدم را در روغن کنجد یا زیتون خوابانیده سپس به صورت ضماد در محل بگذارید.

٦. برای درد مفاصل ۱۰ گرم کنگرفرنگی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۷. برای تسکین درد مفاصل برگ‌های تازه گیاه پای خر را به صورت ضماد بگذارید.

۸. برای درمان کشیدگی رباط‌های مفصلی و پیچیدگی مفاصل ضماد گیاه آرنیکا را بگذارید.

۹. برای درد مفاصل ۳ گرم آویشن را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشید نباید بیش از یک هفته در ماه باشد و با جوشانده آن محل درد را ماساژ دهید.

۱۰. برای سستی مفاصل ۲۰ گرم میوه مورد را در ۱۵۰ گرم سرکه و ۱۰۰ گرم عرق طارونه جوشانده به صورت ضماد روی مفاصل بگذارید.

۱۱. برای درد مفاصل ٥ گرم افتیمون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان همراه عسل یا مویز بنوشند.

۱۲. فرفیون ۵ گرم، عاقرقرحا ۵ گرم، برگ سداب ۵ گرم، فلفل سیاه ۵ گرم و سیر ۱۰ گرم کوبیده با روغن زیتون مخلوط کرده در محل درد بگذارید.

۱۳. برای ورم زانو برگ چنار را به صورت ضماد بگذارید.

۱٤. پارچه‌ای را به شیره گیاه آلاله آغشته نموده در محل درد بگذارید.

۱۵. برای درمان درد عضلات از روغن اکالیپتوس به محل درد بمالید. طرز تهیه در قسمت سردرد گفته شده است.

۱٦. برای دردهای مفصلی پخته اسطوخودوس را در محل درد به صورت ضماد بگذارید.

۱۷. برای درد مفاصل روزی یک گرم آنغوزه را با کمی آب به مدت یک هفته میل کنید.

۱۸. برای تسکین درد مفاصل گیاه اذن‌الارنب را پخته به صورت ضماد بگذارید.

۱۹. برای تسکین درد گیاه اذن‌الفار را کوبیده به صورت ضماد در محل درد بگذارید.

۲۰. برای رفع دردهای مفصلی ۲ گرم آبرون کبیر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود از ضماد برگ‌های له شده آن هم در محل درد استفاده شود.

۲۱. برای تسکین درد ۲۰ گرم زنیان را با ۸۰ گرم عسل مخلوط نموده به صورت ضماد در محل درد بگذارید.



۲۲. برای درمان دردهای مفاصل (دردکمر و پشت) از روغن چوب‌چینی استفاده شود و هم‌چنین ۲ گرم چوب‌چینی را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده میل شود.

* **طرز تهیه روغن چوب‌چینی:** ۲۰ گرم پودر چوب چینی را با ۲۰ سی‌سی عرق طارونه مخلوط کرده چند ساعت بماند سپس ۱۰۰ سی‌سی روغن منداب به آن اضافه نموده با حرارت غیر مستقیم به مدت ٤ ساعت حرارت داده سپس صاف نموده استفاده شود.

۲۳. اسارون برای درمان مفاصل مفید می‌باشد ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۲٤. برای درد مفاصل لعاب اسفرزه را با روغن گل سرخ مخلوط به صورت ضماد بگذارید.

۲۵. خوردن صمغ گیاه اسرار برای درد مفاصل مفید می‌باشد.

۲٦. محل درد را با دمکرده افسنتین کمپرس کنید.

۲۷. برای رفع التهاب و درد و ورم اعضای بدن برگ‌های تازه اسپروله را له کرده به صورت ضماد بگذارید.

۲۸. برای تسکین دردهای مفصلی از روغن ناخنک استفاده شود.

* **طرز تهیه روغن ناخنک:** ۵۰ گرم ناخنک را در ۲۰۰ سی‌سی عرق طارونه جوشانده صاف نموده سپس در ۵۰۰ سی‌سی روغن کنجد جوشانده تا آب آن تبخیر شود و روغن بماند.

۲۹. برای درمان درد مفاصل تخم گیاه انجدان رومی را با روغن ایرسا مخلوط نموده ماساژ دهید.

۳۰. برای درد مفاصل روزی نیم گرم انزروت به مدت یک هفته میل شود.

۳۱. برای تسکین درد مفاصل صمغ اشق را با عسل مخلوط نموده به صورت ضماد در محل درد قرار دهید.

۳۲. برای ورم قوزک پا رزماری را کوبیده به صورت ضماد بگذارید و با روغن آن ماساژ دهید.

مو



۱. برای بلندشدن مو یک یا دو عدد خرما را با ۱۰۰ سی‌سی عرق مورد مخلوط کرده کمی حرارت دهید سپس ۵۰ گرم برگ مورد را سائیده به آن اضافه کرده سر را بشوئید.

۲. برای شفاف شدن مو ۲۰ گرم گل آقطی را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش نیم ساعت دم‌کرده صاف نموده پودر صابون بچه را به آن اضافه کرده سر را بشوئید.

۳. برای سیاه شدن مو ۲۰ گرم میوه آقطی را در یک لیتر آب جوشانده موها را ماساژ دهید.

٤. برای سیاه شدن مو ۲ گرم از میوه گیاه عشقه را در ۱۰۰ سی‌سی آب جوشانده موها را ماساژ دهید.

٥. برای سیاه شدن مو با دمکرده اسپند موها را ماساژ دهید.

٦. خوردن عود از سفیدشدن مو جلوگیری می‌کند.

٦. برای رنگ کردن مو از سوخته گل ریشه گیاه ارغوان مانند حنا استفاده شود.



۷. برای براق کردن موهای کدر ۵۰ گرم اکلیل کوهی را در یک لیتر آب جوشانده با ۵۰ گرم روغن بادام شیرین مخلوط کرده موها را ماساژ دهید.

۸. مصرف بیش از حد انزروت باعث ریزش مو میگردد.

تقویت مو

۱. برای تقویت ریشه مو ۵۰ گرم ریشه باباآدم را در یک لیتر آب جوشانده، با آب آن موها را ماساژ دهید و یا ۱۰۰ گرم باباآدم و ۱۰۰ گرم گزنه را در یک لیتر عرق بید خیس کرده سپس با حرارت ملایم داغ نموده بجوشد صاف کرده موها را ماساژ دهید.

۲. برای تقویت مو با روغن مورد موها را ماساژ دهید.

* **طرز تهیه روغن مورد:** ۵۰ گرم برگ مورد را در ۱۰۰ سیسی عرق مورد خیسانده و سپس با ۲۰۰ گرم روغن کنجد یا زیتون (اگر روغن زیتون کهنه یا مانده باشد بهتر است) حرارت ملایم داده تا آبها تبخیر شود سپس از روغن استفاده گردد.

۳. برای تقویت مو از روغن آمله استفاده شود.

* **طرز تهیه روغن آمله:** ٤۰ گرم برگ مورد و ٤۰ گرم آمله را سائیده در ۵۰ گرم عرق گزنه خیسانده سپس ۲۰۰ گرم روغن کنجد به آن اضافه نموده به مدت ۲۰ دقیقه جوشانده صاف نموده موها را با این روغن ماساژ دهید.

٤. برای تقویت و محکم شدن مو به مدت ۷ روز، روزی نیم گرم خولان میل شود.

۵. برای تقویت و سیاه شدن مو ۲۰ گرم آمله را در ۲۰۰ سی‌سی عرق گزنه خیس نموده بعد از ۲ روز خرد کرده و ۱۰۰ گرم روغن کنجد به آن ضافه می‌کنیم سپس با حرارت ملایم می‌گذاریم که عرق گزنه تبخیر شود با این روغن موها را ماساژ دهید.

٦. برای تقویت مو ۱۰۰ گرم آویشن وحشی را در یک لیتر آب جوشانده سر را ماساژ دهید.

۷. برای تقویت مو از روغن اکلیل کوهی به سر مالیده شود.

۸. برای تقویت و شفافیت مو پودر ریشه ایرسا را روی سر پاشیده بگذارید ۱۰ دقیقه بماند سپس برس زده و بشوئید.

رویش مو

۱. برای روئیدن مو با روغن آویشن سر را ماساژ دهید.

* **طرز تهیه روغن آویشن:** ۲۰ گرم آویشن را با ۲۰۰ گرم روغن کنجد در یک شیشه ریخته و در آن را محکم بسته اگر تابستان بود به مدت ١٤ روز در آفتاب بگذارید در غیر این صورت شیشه را داخل آب به مدت ٤ ساعت بگذارید بجوشد پس از سردشدن صاف نموده استفاده گردد.

شپش و ریشنک

۱. برای شپش و ریشنک ۳۰ گرم آویشن را در یک لیتر آب جوشانده موها را بشوئید.

۲. میوه آقطی ۲۰ گرم در یک لیتر آب جوشانده موها را بشوئید.



۳. از اکالیپتوس مانند حنا روی سر بگذارید. پودر اکالیپتوس را در عرق آویشن خیس نموده سپس به مدت یک ساعت روی سر بگذارید.

٤. چوب رزین دار درخت آیالورچی برای فراری دادن شپش و کک به کار می‌رود، از خاک اره چوب این درخت در داخل موها بریزید.

طاسی سر

۱. برای طاسی سر و رشد مو ۱۰۰ گرم شیره شاهی آبی یا بولاغاوتی را با ۲۵ گرم الکل مخلوط کرده موها را ماساژ دهید.

۲. برای طاسی سر ۲۰ گرم چوبک را در یک لیتر آب‌جوش حل کرده سر را شستشو دهند.

۳. افسنتین ۲۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده سر را شستشو دهید از روغن افسنتین نیز می‌توان استفاده نمود و سر را ماساژ داد برای رفع طاسی مفید می‌باشد.

٤. سیاه دانه ۲۵ گرم، گل میخک ۲۵ گرم، سعد ۲۵ گرم و ۱۵۰ سی‌سی عرق مورد را جوشانده صاف نموده در ۳۰۰ گرم روغن زیتون بجوشانید تا آب آن تمام شود سپس سر را ماساژ دهید.

جلوگیری از ریزش مو

۱. برگ کنگرفرنگی را کوبیده به صورت ضماد روی سر بگذارید.

۲. برای درمان ریزش موی مولیسیک از روغن ابهل یا سروکوهی بمالید.

* **طرز تهیه روغن سرو کوهی:** برگ درخت سروکوهی را پودر کرده با عرق گزنه آغشته کنید به مقداری که دارای رطوبت شود سپس با روغن کنجد یا زیتون مخلوط کرده با حرارت غیر مستقیم (بن‌ماری) حرارت دهید و بگذارید آب موجود در روغن تبخیر شود سپس صاف نموده مو را ماساژ دهید.

۳. شستشو با جوشانده آویشن از ریزش مو جلوگیری می‌کند ۵۰ گرم آویشن در یک لیتر آب جوشانده موها را شستشو دهید.

٤. شستشوی مو با برگ کوبیده آقطی از ریزش آن جلوگیری می‌کند، برگ تازه را کوبیده با عرق بید مخلوط کرده موها را بشوئید و یا این که ۱۰۰ گرم برگ خشک آقطی را در یک لیتر آب جوشانده موها را ماساژ دهید.

۵. برای جلوگیری از ریزش مو آویشن و گزنه را به طور مساوی در عرق بید جوشانده قبل از حمام سر را خوب ماساژ دهید.

٦. برای جلوگیری از ریزش مو و تقویت آن کاهو، هویج و کمی یونجه همراه غذا میل شود.

۷. برای درمان داءالثعلب ۲ گرم افسنتین را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده یک فنجان میل شود و با اضافه آن سر را ماساژ دهید.

شوره سر

۱. آویشن ٦۰ گرم در یک لیتر آب جوشانده قبل از رفتن به حمام موها را ماساژ دهید.



۲. مورد ۲۰ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی عرق بید جوشانده صاف نموده با ۲۰۰ گرم روغن کرچک مخلوط کرده با حرارت ملایم حرارت داده تا آب تبخیر شود سپس با روغن سر را ماساژ دهید.

۳. برگ تازه آقطی ۱۰۰ گرم را در یک لیتر عرق بید بجوشانید صاف نموده یک استکان سرکه سیب به آن اضافه کنید ۲٤ ساعت بگذارید بماند سپس در حمام سر را بشوئید.

٤. برای درمان شوره سر از روغن آمله استفاده شود. طرز تهیه آن در بخش مو گفته شده است.

٥. برگ اسطوخودوس ۸۰ گرم را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده مقدار یک چهارم استکان به آن سرکه بیفزائید و پوست سر را با این مخلوط ماساژ دهید و سپس با آب سرد پوست سر خود را بشوئید.

٦. گل افسنتین ۵۰ گرم را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صاف نموده سپس موهای خود را با آن ماساژ دهید.

۷. اکلیل کوهی ۵۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده و ۱۰ گرم بوراکس به آن اضافه نموده موها را در حمام با آن ماساژ دهید.

۸. صمغ اشق ۲ گرم را در ۱۰۰ گرم عرق بید مخلوط نموده سپس در حمام سر را ماساژ دهید آن‌گاه آبکشی کنید.

۹. از روغن اکلیل کوهی به سر بمالید و با جوشانده آن سر را آبکشی نمائید شوره سر را از بین می‌برد.

کچلی

۱. برگ‌های گیاه پای خر به صورت ضماد گذاشته شود تحت نظر پزشک مصرف شود.

۲. برای رفع کچلی در گذشته پوست تازه و له شده آقطی را پس از جوشاندن با پیه خوک پمادی درست می‌کردند که مفید بوده است.

۳. گیاه ریش بز ٦۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده یک فنجان میل شود و با باقیمانده آن سر را بشوئید.

٤. برگ گیاه عشقه را در سرکه جوشانده و ۱۰ شب در قسمت کچلی بگذارید.

۵. ریشه گیاه چوب چینی (عشبه) را در سرکه خوابانیده سپس در محل گذاشته این قدر ماساژ دهید تا خون‌آلود گردد.

٦. سیاه‌دانه ۲۵ گرم، میخک ۲۵ گرم، سعد ۲۵ گرم و عرق مورد ۱۵۰ سی‌سی را جوشانده صاف نموده در ۲۰۰ گرم روغن زیتون بجوشانید تا آب آن تمام شود سپس سر را ماساژ دهید.

موخوره

۱. برگ سرو کوهی ۵۰ گرم، آب مقطر ۲۰۰ گرم و سرکه ۳۰۰ گرم جوشانده صاف نموده نوک موها را ماساژ دهید.

۲. برای درمان موخوره موها را با لعاب اسفرزه ماساژ دهید.

۳. برای جلوگیری از موخوره ۲۰ گرم افسنتین در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده موها را ماساژ دهید.



* **طرز تهیه شامپوی کتیرا جهت موخوره:** ۳۰ گرم پودر مورد به همراه ۲۰ گرم پودر کتیرا در ۲۰۰ گرم عرق گزنه مخلوط کرده خوب هم می‌زنیم، سپس سر را می‌شوئیم.

میخچه

۱. برگ‌های ایرسا را کوبیده به صورت ضماد بگذارید.
۲. برگ‌های عشقه را در سرکه کهنه خوابانده سپس روزی چند بار روی میخچه بگذارید.
۳. برگ تازه آبرون کبیر را در سرکه خیسانده در محل میخچه بگذارید این ضماد برای پینه دست نیز مفید می‌باشد.

میگرن

۱. آویشن ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود و از بخور آن نیز استفاده شود.
۲. برای درمان سردردهای میگرنی از برگ و میوه آقطی ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشید.
۳. ریشه ریش بز ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشید.
۴. ریشه سنبل ختائی ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۵. آنس‌الارواح ۲ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

٦. برای سردردهای میگرنی ۲ گرم زنیان را با ٥ عدد میخک آسیاب کرده مانند عنفیه استفاده شود.

۷. اکلیل کوهی ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود مسکن میگرن می‌باشد.

۸. برای میگرن روغن گیاه انجدان را به شقیقه بمالید.

۹. برای میگرن یک گرم پیچ امین‌الدوله را در ۱۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده میل شود.

ناخن

۱. برای ورم کنار ناخن مورد را کوبیده به صورت ضماد روی ناخن بگذارید.

۲. برای عفونت کنار ناخن برگ آقطی را کوبیده به صورت ضماد بگذارید.

نازایی

۱. خانم‌هایی که نازا هستند بعد از پاک شدن به مدت یک هفته روزی ٤ گرم از خاک اره یا سوخته چوب آبنوس با کمی آب و عسل میل کنید.



۲. برای بچه‌دارشدن به مدت ۷ روز، روزی یک عدد آمله پرورده میل شود.
۳. خانم‌هایی که نازا هستند ۳ گرم فلفل کوهی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشید امکان دارد درمان گردد.
٤. خانم‌هایی که یک بار حامله شده‌اند و دیگر حامله نمی‌شوند می‌توانند ۱۰ دانه اسپند را در یک استکان آب به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده و به مدت هفت روز در ماه میل کنند.
٥. برای درمان نازایی که به خاطر زیادی رطوبت و ترشح بیش از حد رحم باشد انزروت ۱۰ گرم، تخم شوید ۱۰ گرم، زعفران ۱۰ گرم، مرمکی ۱۰ گرم و سماق ۱۰ گرم را آسیاب نموده با کمی عسل مخلوط کنید با کمی روغن زیتون چرب نمائید سپس پارچه تمیزی را به آن آغشته نموده داخل واژن قرار دهید.

نقرس

۱. شاهی آبی را کوبیده به صورت ضماد در محل بگذارید.
۲. ریشه آبرون ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشید.
۳. برگ سلمه را له کرده به صورت ضماد بگذارید.
٤. یک گرم چوبک در ۱۰۰ سی‌سی آب جوشانده به مدت یک هفته بنوشید.

۵. دو گرم ریشه باباآدم و دو گرم تاجریزی همراه ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده ٥ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بمدت ۷ روز میل شود.

٦. آب یا شیره برگ‌های آرتیشو را گرفته با آب‌جوش مخلوط نموده بین غذا ۲ تا ۳ قاشق میل شود.

۷. آویشن ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود با جوشانده آن محل درد را کمپرس کنید.

۸. ریشه گیاه آس‌بری ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته بنوشید.

۹. جوانه چنار ۱۵ گرم را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده روزی ۳ فنجان بنوشید و یا ۲۵ گرم پوست چنار را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشید.

۱۰. از روغن چنار به صورت ضماد می‌گذاریم، طرز تهیه روغن در قسمت پیچیدگی عضلات آورده شده است.

۱۱. برگ تازه راج را کوبیده به صورت ضماد بگذارید.

۱۲. کسانی که نقرس دارند روزی ۱۵ عدد عناب به مدت ١٤ روز بخورند.

۱۳. پخته اسطوخودوس را در محل نقرس به صورت ضماد بگذارید.

١٤. انجدان را با خرنوب شامی کوبیده با زرده تخم‌مرغ خمیر کرده در محل درد بگذارید.

۱۵. آویشن ۵۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده به صورت کمپرس در محل درد بگذارید.

۱٦. برگ‌های درخت آیالورچی را کوبیده با زیتون مخلوط نموده به صورت ضماد در محل درد بگذارید و از چوب آن روزی ۰/۱ گرم جویده و میل شود.

۱۷. روغن شاه بلوط برای رفع دردهای نقرس مفید می‌باشد.

۱۸. ریشه گیاه اذن‌الارنب ٤ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۱۹. گیاه آبرون کبیر ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود از ضماد برگ‌های آن هم در محل درد استفاده شود.

۲۰. چوب چینی ۲ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشید.

۲۱. ضماد اسفرزه همراه با سرکه و گل سرخ در محل درد بگذارید.

۲۲. اسپند را بکوبید با سرکه مخلوط نموده به صورت ضماد در محل درد بگذارید.

۲۳. جهت رفع دردهای نقرس با جوشانده اسپیره محل درد را کمپرس کنید.

نیروی جنسی

اسپرم – انزال زودرس – قوه باه

۱. برای تقویت نیروی جنسی زرده تخم‌مرغ را همراه علف‌چشمه پخته به عنوان صبحانه میل شود.

۲. آبرون ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر با عسل شیرین و میل شود.

۳. برای تقویت قوه باه ۲ گرم گل‌های آبنوس هندی در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صاف نموده با عسل شیرین کنید میل شود یا از میوه رسیده این گیاه استفاده شود.

٤. سلمه (اسفناج کوهی) را با ادویه‌هایی که طبع گرم دارند پخته و میل شود.

٥. نگه‌داشتن ریشه چوبک در دست باعث تقویت نیروی جنسی می‌گردد.

٦. برای تقویت نیروی جنسی از کنگرفرنگی به صورت خورشت در برنامه غذایی استفاده شود.

۷. برای تقویت نیروی جنسی هفته‌ای ۲ روز ۳ گرم آویشن در ۲۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ٤ فنجان همراه عسل بنوشید.

۸. برای انزال زودرس ٥ گرم افتیمون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته بنوشید.

۹. خوردن زیاد عناب باعث کم‌شدن غرایز جنسی می‌شود.

۱۰. آمله ۲۰ گرم را آسیاب نموده با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط کرده روزی یک قاشق میل شود.

۱۱. برای سستی کمر که در اثر ازدیاد شهوت‌رانی باشد به مدت ٤۰ روز، روزی یک دانه آمله پرورده (که در عسل و گلاب پرورده شده باشد) میل شود.

۱۲. برای تقویت نیروی جنسی گل بابونه ٥ گرم، بادرنجبویه ٥ گرم، زیره سبز ٥ گرم و اسطوخودوس ٦ گرم را مخلوط نموده هر دفعه ۳ گرم از این مواد را در یک لیوان آب‌جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت ۷ روز صبح ناشتا میل شود.



۱۳. برای انزال زودرس اسطوخودوس ۲ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده ساعت ۷ شب به مدت ١٤ روز میل شود.

١٤. آنغوزه یک گرم را با کمی عسل مخلوط کرده همراه شیر بنوشید محرک نیروی جنسی می‌باشد.

۱۵. مصرف داخلی چوب آیالورچی محرک است و افزایش‌دهنده نیروی جنسی می‌باشد.

١٦. برای تقویت قوه باه ۲۰ گرم دانه درخت ابریشم را آسیاب نموده با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری صبح همراه صبحانه میل شود.

۱۷. برای تقویت نیروی جنسی ۲ گرم برگ یا تخم گیاه توتار را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده با عسل شیرین نمائید به مدت یک هفته میل شود.

۱۸. برای تقویت نیروی جنسی ٤ دانه میوه شاه بلوط میل شود.

۱۹. برای تقویت قوه باه دانه گیاه شاهدانه صحرایی میل شود.

۲۰. برای جلوگیری از سرعت انزال ۲ گرم ریشه هوایی گیاه انجیر بنگال را در ٤ گرم شکر مخلوط کرده با کمی آب میل شود.

۲۱. برای تقویت نیروی جنسی زنیان را در ظرفی ریخته سپس بالای آن آبلیمو می‌ریزیم و می‌گذاریم تا خشک شود ۷ بار این عمل را تکرار می‌کنیم یعنی آبلیمو به آن اضافه می‌کنیم سپس روزی یک قاشق چایخوری میل شود.

۲۲. خوردن تخم دانه گلرنگ زیادکننده اسپرم است و خوردن آن مقوی نیروی جنسی می‌باشد.

۲۳. ماساژ با روغن آویشن وحشی باعث تقویت فعالیت جنسی می‌گردد قسمت‌های کمر را ماساژ دهید.

طرز تهیه روغن آویشن وحشی: آویشن ۲۰ گرم را با ۴۰ گرم عرق آویشن مخلوط کرده در ۲۰۰ سی‌سی روغن کنجد جوشانده تا عرق بخار گردد.

۲. قوه باه: تکیه بر چوب فلفل کوهی باعث کم‌شدن شهوت می‌گردد.

۲. برای درمان عدم ناتوانی جنسی تحت نظر پزشک می‌توان از دمکرده گیاه استریکنین استفاده کرد.

۲. خوردن شیرخشت باعث کم‌شدن نیروی جنسی می‌گردد.

۲. کسانی که انزال زودرس دارند ۲ ساعت قبل از خواب یک گرم از صمغ درخت آلبالو یا گیلاس بمکند.

۲. اسارون برای انزال زودرس مفید می‌باشد ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۲۹. برای تقویت نیروی جنسی ۲۰ گرم اسارون را با ۱۰۰ گرم عسل روزی یک قاشق غذاخوری با یک لیوان شیر شتر یا گوسفند میل شود.

۳۰. اسارون نعوض‌آور است ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۳۲. خوردن اسفرزه باعث انزال زودرس می‌گردد.

۳۳. برای تقویت نیروی جنسی ۸ گرم تخم گیاه اسپرس را همراه عسل میل کنید.

۳۴. برای ازدیاد منی خوردن یونجه مفید می‌باشد.



۳۵. برای تقویت منی و افزایش نیروی جنسی جوانه یونجه، جوانه گندم و جوانه جو را پودر نموده سپس میل شود.

۳٦. برای تقویت نیروی جنسی ۱۰ دانه اسپند را در یک استکان آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته میل شود.

۳۷. سعد ٤ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت چند روز در ماه میل شود زیادکننده اسپرم می‌باشد.

۳۸. برای تقویت نیروی جنسی ۲ گرم میوه اسرار با شیر تازه رقیق کرده میل شود این فرمول برای گرم مزاجان مفید می‌باشد برای سردمزاجان ۲ گرم را با سرکه رقیق کرده میل کنند.

۳۹. برای تقویت نیروی جنسی ۲ گرم ریشه گیاه اسرار را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

٤۰. برای درمان سرعت انزال منی پودر ریشه کتیرا را با عسل مخلوط کرده میل شود این معجون برای کسانی که نطفه ضعیف دارند نیز مفید می‌باشد.

٤۱. برای ازدیاد نیروی جنسی نیم گرم افسنتین را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته میل شود.

٤۲. برای جلوگیری از سرعت انزال منی ۳ گرم ریشه انجبار را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود.

٤۳. انجدان رومی ۲ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود محرک قوه باه می‌باشد.

٤٤. برای انزال زودرس انزروت با کندر میل شود.

۴۵. برای تقویت نیروی جنسی بوئیدن گل گیاه پیچ امین‌الدوله مفید می‌باشد.

۴۶. برای جلوگیری از سیلان منی ٤ گرم خاک اره چوب آبنوس را با ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به ۲ نوبت میل شود.

پروستات

۱. برای ورم پروستات ۳ گرم پوست گیاه شاه بلوط را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۲. برگ گیاه شاهدانه صحرایی ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۳. برای ورم پروستات ۳۰ گرم انجبار را در یک لیتر آب ۵ دقیقه جوشانده ۲۰ دقیقه دم‌کرده هر ٦ ساعت یک لیوان مصرف شود.

ورم بیضه

۱. برگ مورد را به صورت ضماد روی بیضه بگذارید.

۲. برای ورم بیضه ضماد گرم برگ گیاه پنج انگشت را بگذارید این ضماد برای بیضه‌های آب‌آورده مفید می‌باشد.

۳. برای درد کیسه بیضه از روغن گیاه اسپرس استفاده شود.

٤. برای آماس بیضه برگ‌های اسفنج گیاهی را کوبیده به صورت ضماد بگذارید.

۵. برای از بین رفتن خارش بیضه ۲ گرم ناخنک را در ۱۰۰ سی‌سی آب جوشانده و محل را شستشو دهید.

٦. برای درمان سختی بیضه‌ها صمغ اشق را پودر نموده با سرکه مخلوط نموده مالش دهید.



نیش حشرات

۱. ضماد آویشن بگذارید.
۲. برگ و گل‌ایرسا را با سرکه مخلوط‌کرده در محل نیش‌زدگی بگذارید.
۳. خوردن انجدان باعث رفع سموم جانوران سمی می‌شود.

زنبورگزیدگی

۱. چوبک ۲ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روی محل نیش بمالید.
۲. آویشن وحشی را با سکنجبین مخلوط کرده به صورت ضماد بگذارید.

عقرب‌گزیدگی

۱. خوردن و مالیدن دانه‌های مورد مفید است البته حتماً نزد پزشک بروید.
۲. برای رفع سمیت عقرب دانه گل آفتاب‌پرست را با سرکه مخلوط کرده میل کنید.
۳. اسطوخودوس ۲ گرم و چند عدد انجیر را در آب بپزید آب آن را بیمار بخورد و تفاله‌اش را در محل نیش عقرب به صورت ضماد بگذارید.
٤. آویشن وحشی را با عسل مخلوط نموده به صورت ضماد بگذارید ضد سم عقرب است.
٥. برای درد عقرب‌گزیدگی زنیان را جوشانده به صورت ضماد در محل نیش بگذارید.



۶. افسنتین ۲ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده بنوشید به پزشک نیز مراجعه شود.

مارگزیدگی

۱. ضماد آبرون را در محل گزش بگذارید البته نزد پزشک بروید.
۲. بعد از مراجعه به پزشک با نظر ایشان می‌توان از ضماد آویشن استفاده کرد.
۳. برای رفع سمیت مارگزیده ۳ گرم ریشه چنار را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشید.

واریس

۱. ریشه باباآدم ۳ گرم با ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده و ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشید.
۲. برگ چنار را به صورت ضماد بگذارید.
۳. برای درمان زخم‌های واریس ۱۰ گرم گیاه شاه بلوط را جوشانده به صورت ضماد روی زخم‌ها بگذارید.
٤. مغز دانه‌های شاه بلوط را کوبیده سپس با کمی الکل ۲۰ درجه مخلوط کرده به صورت ضماد بگذارید.
۵. افسنتین نیم گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده صاف نموده با عسل شیرین کنید میل شود و ۵ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب جوشانده محل واریس را کمپرس کنید.



٦. ریشه انجبار ٥٠ گرم را در یک لیتر آب به مدت ٢٠ – ٣٠ دقیقه بجوشانید سپس صاف نموده پارچه‌ای را آغشته کنید در محل درد بگذارید.

وبا

١. افرادی که دچار وبا شده‌اند دانه آفربیون را با فلفل سیاه بوداده سپس سائیده کمی به بیمار بدهند.

ورم بدن

١. برای درمان ورم قسمت‌های مختلف بدن یک گرم چوبک را در ١٠٠ سی‌سی آب‌جوش ٢٠ دقیقه دم‌کرده صاف نموده میل شود.
٢. برای ورم بدن برگ تازه درخت راج را به مدت ٦ ساعت در محل ورم بگذارید.
٣. برای تحلیل ورم‌ها چوب خردشده درخت اراک را در روغن زیتون پخته به صورت ضماد در محل ورم بگذارید.

هیستری

١. برای هیستری و رفع کابوس ٢ گرم دانه آبرون را با آب و عسل مخلوط کرده میل کنید.
٢. برای کابوس ٣ گرم افتیمون در ٢٠٠ سی‌سی آب‌جوش ٢٠ دقیقه دم‌کرده روزی ٣ فنجان بنوشید.

۳. برای هراس ۸ گرم افتیمون را با ٦۰ گرم سکنجبین و یک لیوان شیر بنوشید.

٤. برای درمان کابوس یک گرم افسنتین را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته میل شود.

یائسگی

۱. برای رفع رنگ پریدگی زمان یائسگی از کنگرفرنگی در برنامه غذایی استفاده شود.

۲. برای یائسگی که باعث تپش قلب و آشفتگی می‌شود ٥ گرم اسطوخودوس را در ۲۰۰ سی‌سی آب به مدت نیم ساعت دم‌کرده صاف نموده در ۳ نوبت هر بار یک فنجان با کمی عسل میل شود.

۳. برای تسکین گرگرفتگی و یائسگی ۲ گرم برگ گیاه فلفل بری را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان به مدت یک هفته میل شود.

٤. برای ناراحتی‌های یائسگی ۲ گرم گیاه اسپروله عطریه را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲ – ۳ دقیقه دم‌کرده بمدت یک هفته میل شود.

٥. برای یائسگی زودرس یک گرم افسنتین را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱٥ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته میل شود.

٦. دمکرده ناخنک برطرف کننده اختلالات زمان یائسگی می‌باشد ٥ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صاف نموده میل شود.

یاوز

۱. گیاه گل اختر ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان میل شود.

یبوست

۱. دانه سلمه (اسفناج کوهی) ۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم کرده شب میل شود.
۲. از کنگرفرنگی پخته به روش‌های متفاوت (خورشت، آب‌پز) استفاده شود.
۳. به مدت یک هفته هر شب ۲ گرم گیاه پای خر را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده بنوشید.
٤. یک گرم گرد ریشه ایرسا را با یک قاشق عسل مخلوط کرده صبح ناشتا میل کنید.
٥. به نسبت سن بیمار هر سال ۲ گرم ولی نباید بیش از ٤۰ گرم شود از شربت آش انگور بنوشید.

* **طرز تهیه شربت آش انگور:** تخم آش انگور ٤ گرم با ۳۰۰ گرم شکر در یک لیتر آب جوشانده یا ۱٥ گرم پوست درخت آش انگور که کاملاً خشک شده باشد را با ۳۰۰ گرم شکر و یک لیتر آب جوشانده صاف کنید.

٦. ریشه یا دانه فرفیون ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب دم‌کرده بنوشید.

۷. میوه‌آقطی ۱۰ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب ۱۰ دقیقه جوشانده ۱۵ دقیقه دم‌کرده با عسل شیرین نموده صبح ناشتا یک فنجان میل شود.
۸. پوست راش ۵ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشید.
۹. برگ آلاش یا راج ۱۵ گرم را یک شب خیس نموده سپس جوشانده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده آخر شب و صبح ناشتا یک فنجان بنوشید و مابقی را بین روز بنوشید.
۱۰. گیاه آویشن را در برنامه غذایی خود قرار دهید.
۱۱. عناب ۱۵ عدد کوبیده شب در یک لیوان آب خیس نموده صبح ناشتا میل کنید.
۱۲. مصرف کم گیاه آناغورس مسهل می‌باشد.
۱۳. خوردن شاه بلوط مفید نمی‌باشد.
۱٤. دانه میوه سنجد تلخ را جوشانده میل شود ملین می‌باشد.
۱۵. برگ گلرنگ ۲ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان به مدت یک هفته میل شود مسهل می‌باشد.
۱٦. برای رفع یبوست ۳ گرم میوه گیاه گلرنگ را در ۱۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس میل شود، برای رفع طعم تلخ آن کمی انیسون یا رازیانه به آن اضافه کنید.
۱۷. برای رفع یبوست از میوه گیاه عشقه حدود ۱۰ عدد میل شود در نظر داشته باشید که سمی است بهتر است استفاده نشود.
۱۸. نیم گرم گیاه اداراقی را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده قبل از خواب و صبح ناشتا یک فنجان میل شود به خاطر سمی بودن در مصرف آن زیاده‌روی نکنید.



۱۹. برای رفع یبوست خوردن کمی یونجه مفید می‌باشد.
۲۰. آخر شب‌ها ۱۰ دانه اسپند با یک لیوان آب میل شود.
۲۱. یبوست‌هایی که ناشی از ضعف عمل دستگاه هاضمه می‌باشد ۲ گرم افسنتین را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته میل شود.
۲۲. برای یبوستی که منشأ عصبی داشته باشد ۳ گرم اکلیل کوهی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده آخر شب با عسل شیرین نمائید به مدت یک هفته میل شود.
۲۳. انزروت ۲ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان میل شود ملین می‌باشد.

یرقان

زردی

۱. آبرون ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صبح و عصر یک فنجان میل شود.
۲. چوبک ۵ گرم در یک لیتر آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده هر ۳ ساعت یک استکان به مدت یک هفته بنوشند.
۳. برگ کنگرفرنگی ۱۰ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده قبل از غذا یک فنجان به مدت ۱٤ روز میل شود.
٤. آویشن ۲ یا ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.



۵. برگ راج ۲۵ گرم را در ۵۰۰ سی‌سی آب به مدت یک شب خیسانده سپس به مدت نیم دقیقه جوشانده با عسل شیرین شود روزی ۵ لیوان میل شود.

٦. آناغالس ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۷. برگ خشک گیاه گلرنگ ۲ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان میل شود.

۸. گیاه اذن‌الارنب ٤ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۹. یک گرم عصاره گیاه ابوخلسا را با کمی سرکه رقیق شده مخلوط نموده به مدت یک هفته میل شود.

۱۰. اسارون ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود مفید می‌باشد.

۱۱. عصاره اسپرس روزی ۳ قاشق مرباخوری همراه آب میل شود.

۱۲. سعد ۵ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود.

۱۳. افسنتین ۲ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده به ۳ نوبت میل شود ضد یرقان است.

۱٤. برگ و گل افسنتین ۵۰ گرم را در یک لیتر روغن زیتون به مدت ۵۰ روز خیسانده سپس صاف نموده روزی ۳ بار هر بار ۳۰ قطره میل شود.

۱۵. از دمکرده اکلیل کوهی ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود.



منابع و مآخذ

- معارف گیاهی (دوره هشت جلدی)، حسین میرحیدر، چاپ نشر فرهنگ اسلامی، ۱۳۷۳.
- گیاهان دارویی (دوره پنج جلدی)، دکتر علی زرگری، انتشارات دانشگاه تهران، ۱۳۷٤.
- زبان خوراکی‌ها، دکتر غیاث‌الدین جزایری، انتشارات امیرکبیر، ۱۳۵۱.
- غذا و شفا، دکتر محمد صادق رجحان، نشر کتابفروشی خیام، ۱۳٦٦.
- دایره‌المعارف بزرگ طب اسلامی (دوره پنج جلدی)، آیت‌اله مصطفی نورانی، نشر فخرالدین، ۱۳۸٤.
- جسم و جان، پروفسور محمدحسین حاجبی، انتشارات زوار، ۱۳۵۰.
- نسخه‌های شفابخش، ترجمه مهدی نراقی، انتشارات امیرکبیر، ۱۳۵۳.
- قانون در طب، شیخ‌الرئیس ابوعلی سینا، عبدالرحمان شرفکندی، انتشارات سروش، ۱۳٦۷.
- دانشنامه درعلم پزشک، حکیم عیسری، انتشارات دانشگاه تهران، ۱۳٦٦.
- تعالیم بهداشتی اسلام، دکتر صفدر صانعی، انتشارات فردوسی، ۱۳٤۹.
- نسخه شفا، دکتر صفدر صانعی، نشر دیبا، ۱۳۷۲.
- اسرار خوراکی‌ها، دکتر غیاث‌الدین جزایری، کتابهای پرستو، ۱۳٤۳.
- خوددرمانی با گیاهان دارویی، خسرو بابائی، نشر حافظ، ۱۳٦٦.
- درمان با گیاه، دکتر فریبرز معطر، دکتر هادی صمصام شریعت، دکتر سلیمان افشاری‌پور، انتشارات مشعل، ۱۳٦۰.
- گیاهان معجزه‌گر، دکتر فرخ سیف بهزاد، انتشارات نگرش روز، ۱۳۷۸.
- **گیاهان داروئی، حضرت آیه الله مصطفی نورانی، نشر فخر دین، ۱۳۸٤.**
- نسخه‌های شفابخش، مهدی نراقی، انتشارات امیرکبیر، ۱۳٦۵.

- گیاهان و داروهای طبیعی، دکتر هادی صمصام شریعت، دکتر فریبرز معطر، نشر کیوان، ۱۳٦۵.
- داروخانه گیاهی، کاظم مقدم، نشر پیام جلال، ۱۳۸٤.
- گیاهان دارویی، آریا فلاحتگرلیش، انتشارات لاهیجی، ۱۳۸۲.
- گیاهان داروئی، سیدمهدی رضوی، انتشارات تلاش، ۱۳۸٤.
- گیاهان در قرآن، دکتر محمد اقتدار حسین فاروقی، احمد نمائی، انتشارات خاتم، ۱۳۷۹.
- گیاهان داروئی سمی، دکتر هادی صمصام شریعت، دکتر فریبرز معطر، انتشارات استقلال، ۱۳۷۱.
- گیاهان داروئی، ژان ولاگ وژیری استودولا، ساعد زمان، انتشارات ققنوس، ۱۳۷۰.
- گیاه درمانی، کاظم مقدم، نشر لوح دانش، ۱۳۷۸.
- راز تندرستی با گیاهان داروئی، مجید حاتمی، انتشارات انتظار سبز، ۱۳۸٤.
- گیاهان دارویی، علیرضا آشوری، نشر آبفام، ۱۳۸۳.
- عوامل و درمان بیماریهای اعصاب با گلها و گیاهان، مینو شکوهمند، انتشارات بوستان دانش، ۱۳۸۲.
- آشنایی با گیاهان دارویی، نویسنده: دکتر ژان شاتونه، دکتر ابراهیم ماکوئی، نشر روز، ۱۳٦۷.
- صد گیاه هزار استفاده، ایوروشه، مرضیه آزاد، نشر ناهید، ۱۳٦۹.
- صد گیاه و هزار درمان، دکتر حسین عرفانی، انتشارات دانش، ۱۳٦۰.
- گیاهان دارویی، پروفسور هانس فلوک، دکتر محمدرضا توکلی صابری، دکتر محمدرضا صداقت، انتشارات روزبهان، ۱۳٦۸.



- طب‌الرضا و طب‌الصادق، علامه مرتضی عسکری، کاظمی فلفایی، نشر فؤاد، ۱۳۵۹.
- درمان گیاهی با طب سنتی، حسین واحدی، نشر نوند، ۱۳۸۲.
- بهترین نکته‌های سلامتی و پزشکی میوه ها و گیاهان، مجید حاتمی، انتشارات گلهای بهشت، ۱۳۸٤.
- تقویت نیروی جنسی با گیاهان دارویی، مجید حاتمی، انتشارات انتظار سبز، ۱۳۸۲.
- معجزه گیاهان دارویی اکسیر سبز، مهری دانشور صالحی، نشر مهبان، ۱۳۷۹.
- طب سنتی سینا، سید مهدی خسروی، نشر محمد، ۱۳۷٤.
- مجموعه طب سنتی و گیاهی، اسماعیل اژدری، نشر باربد، ۱۳۷۰.
- عوارض جانبی داروهای گیاهی جلد اول، دو اسمت، کلر، هانسل، چندلر، دکتر محسن تفقدی، دکتر رضا امیری، انتشارات علوم پزشکی مشهد، ۱۳۸۳.
- نسخه عطار از مجموعه گیاهان، ح. محمدتقی عطارنژاد، انتشارات افتخاری، ۱۳۷۳.
- نسخه‌های حکیم باشی، محمد میرزا عبدالرحیم، انتشارات معراج، ۱۳۷۸.
- درمان گیاهی، اسماعیل شوعی، انتشارات استاد، ۱۳۷۰.
- عقاید سنتی مردم ایران درباره بیماریهای رایج در ایران، دکتر ابوتراب نفیسی، انتشارات دانشگاه اصفهان، ۱۳٦۸.
- طب سنتی دوره ۳ جلدی، دکتر لطفعلی بریمانی، نشر گوتنبرگ، ۱۳٦۳.

سایت سلامتی شما

WWW.UNKNOWN.ir

تصوير ابو عبدالرحمن الكردي

از سری کتابهای مفیدومختصر:

۱– خواص میوه ها
۲– درمان با میوه ها
۳– خواص سبزی ها
۴– درمان با سبزی ها
۵– خواص مواد معدنی ،ویتامین ها و غلات
۶– درمان با مواد معدنی ،ویتامین ها و غلات
۷– خواص گیاهان داروئی ۱
۸– درمان با گیاهان داروئی ۱
۹– خواص گیاهان داروئی ۲
۱۰– درمان با گیاهان دارویی ۲
۱۱– خواص گیاهان دارویی ۳
۱۲– درمان با گیاهان دارویی ۳
۱۳– خواص گیاهان دارویی ۴
۱۴– درمان با گیاهان دارویی ۴
۱۵–خواص گیاهان دارویی ۵
۱۶– درمان با گیاهان دارویی ۵

سایت سلامتی شما :
www.unknown.ir



ISBN:978-600-90241-00